

## NORPPAOHJAAJA

### Kurssin tavoite

Kurssi antaa valmiuden

- suunnitella ja organisoida 7-15 -vuotiaiden lasten ja nuorten snorkkelisukellustoimintaa eli norppatoimintaa
- toimia norppaohjaajana
- vastaanottaa Norpan Taitoradan suorituksia

### Norppaohjaajan valtuudet

Norppaohjaaja saa

- toimia norppaohjaajana
- opettaa snorkkelisukelluksen ja vesiliikunnan perustaitoja
- opettaa ja vastaanottaa Norpan Taitoradan suorituksia
- mikäli ohjaaja on Sukeltajaliiton jäsen, hän voi kortittaa Norpan Taitoradan suorittaneita henkilöitä norppasukeltajiksi tai CMAS \* Snorkel Diver sukeltajiksi.

### Pääsyvaatimukset

- vähintään CMAS \*\* Snorkel diver S2-kortti tai muun kansainvälisesti hyväksytyn koulutusjärjestön snorkkelisukelluskortti tai perustason laitesukelluskortti tai vaihtoehtoisesti Snorkkelisukelluskurssin teoriakokeen läpäiseminen ja Norpan Taitoradan suorittaminen hyväksytysti.
- henkilö, joka on suorittanut vähintään uimaopettajan peruskurssin, voidaan myös hyväksyä norppaohjaajakurssille, mikäli hänellä on edellistä kohtaa vastaavat tiedot ja taidot

Kurssille voi osallistua myös henkilö, joka ei ole Sukeltajaliiton jäsen

### Kortitusvaatimukset

- 15 vuoden ikä
- hyväksytysti suoritettut ennakkotehtävät ja harjoitukset
- aktiivinen osallistuminen norppaohjaajakurssiin
- hyväksytysti suoritettut allasopetusnäytteet
- hyväksytysti suoritettu norppaohjaajan taitorata
- asenteellisesti sopiva norppaohjaajaksi
- sitoutuu kirjallisesti noudattamaan Sukeltajaliiton turva- ja koulutus- sekä eettisiä ohjeita
- kurssi on suoritettava loppuun 12 kuukauden kuluttua sen aloittamisesta

### Kortti

Kurssin hyväksytysti suorittaneille Sukeltajaliiton jäsenille myönnetään CMAS \* Snorkel Instructor kortti.

## Taitovaatimukset

Oppilaiden on suoritettava hyväksytysti käytännön taitotestit mallisuorituksina. Taidot on näytettävä selkeästi ja rauhallisesti, kuten ne näytettäisiin oppilaalle.

### *Uimataidot*

Ilman sukellusvarusteita

- 50 m vapaauinti
- 50 m rintauinti
- 50 m selkäuinti
- 25 m sukellus, vauhdilla tai ilman

### *Perusvälineet*

Perusvälineitä käyttäen

- reunalta takaperin kierähtäen veteen meno
- 200 m räpyläuinti, josta 50m maski otsalla uintia kasvot vedessä
- taitto
- snorkkelin tyhjennys ennen pintaan tuloa
- 25 m sukeltaminen perusvälineillä, lähtö taitolla
- perusvälineiden riisuminen ja pukeminen pinnalla
- perusvälineiden riisuminen ja pukeminen pohjassa
  - riisutaan perusvälineet pohjalla ja jätetään ne sinne
  - nousu pintaan
  - sukellus takaisin pohjaan
  - perusvälineiden pukeminen pohjassa
  - maskin tyhjennys
  - nousu pintaan, snorkkelin tyhjennys
  - kaksi kertaa saa käydä pinnassa suorituksen aikana

### *Opetustaidot*

Kaksi allasopetusnäytettä

- arviointi Sukeltajaliiton kouluttajakoulutuksen yleisten arviointikriteerien mukaisesti
- kesto 10- 20 min, palautteen anto n. 5 min
- toinen ryhmän ohjaaminen (yleinen arviointi), toinen uinti- /sukellustaito (numeerinen arviointi)
- arvioidaan myös kyky kommunikoida ryhmänsä kanssa

## Palautteen anto

Harjoitteista annetaan palautetta Sukeltajaliiton yleisten sukelluskoulutuksen arviointikriteerien mukaisesti. Harjoitteet pisteytetään arviointilomakkeen mukaan asteikolla 0-5, hyväksytyt suoritus edellyttää joka harjoituksessa vähintään arvosanaa 3.

Ennen kurssin päätöstä oppilaan kanssa käydään henkilökohtainen palautekeskustelu, jonka kesto on 5-10 min

## Kurssin sisältö

### *Teoriaopetus*

*E-opetuksen aiheet ovat kurssiivina*

Liitto ja toiminta seuroissa

- *Koulutusjärjestelmä*
- *Turva- ja koulutusohjeet*
- *Lajiesittelyt ja snorkkelisukellus-videon katselu*
- Ohjaaja osana seuraa

Lasten urheilun lähtökohdat

Lapsen ja nuoren kasvu (molemmat ympäristöt)

- 7-9 -vuotiaan kasvu ja kehitys sekä liikunnallinen kehitys
- 10-12 -vuotiaan kasvu ja kehitys sekä liikunnallinen kehitys
- 13-15 -vuotiaan kasvu ja kehitys sekä liikunnallinen kehitys

Ohjaajan rooli

- *eettiset ohjeet ja niiden noudattaminen*
- roolimallina oleminen
- *"Lupa välittää – lupa puuttua"*
- *"Reilu peli" pelisäännöt*

Oppiminen ja uusien taitojen opettaminen

Pelien ja leikkien opettaminen

Norpille opetettava ensiapu -> turvallisuusasiat, kalvo 7

Ennakkotehtäviin kysymyksiä ensiavusta ja oman uimahallin pelastussuunnitelmasta

Norpan Taitorata

- taitoradan taitojen opettaminen
- suoritusten vastaanottaminen
- kortitusoikeudet

Harjoituksen suunnittelu ja toteuttaminen

- millainen on hyvä harjoitus
- miten suunnitellaan ja toteutetaan hyvä harjoitus
- harjoitus suunnitellaan luennon aikana

Vastuukysymykset

- ohjaajan vastuut ja velvollisuudet (osuuksia e-oppimisessa)
- ohjaajan paperityöt

Kurssilla: ryhmän nimien oppiminen, kurssin pelisääntöjen tekeminen

E-ympäristössä käytyjen asioiden läpikäynti

Reilun pelin pelaaminen

### *Allasopetus*

Norppaohjaajan taitotesti

- taitovaatimukset
- tarvittaessa puutteellisiin taitoihin liittyvää lisäopetusta

Opetettävien taitojen yhtenäistäminen ja turvallisuusnäkökohdat

- varmistetaan, että snorkkeli-, vapaa- ja laitesukelluksen perusvälinetaidot ovat yhtenäiset Sukeltajaliiton koulutuksessa

**Taitojen esittäminen**

- oikein suoritettu taito
- suorituksen korostettu selkeys
- taidon tärkeimpien avainkohtien korostaminen
- vaikean taidon opettaminen vaiheittain

**Oppilaiden kontrollointi altaassa**

- sijoittelu
- ryhmäkokoo
- palautteen antaminen
- merkinannot
- kommunikointi ryhmän kanssa