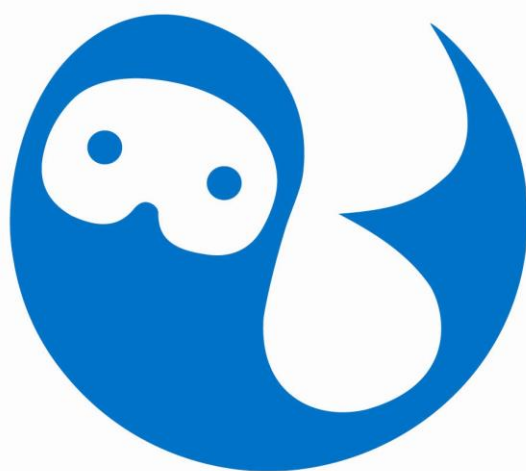


Snorkkeli- ja
pyrstösukelluksen
turvaohje 2023



SUKELTAJA

TURVALLINEN
SUKELTAJA 

tieto - taito - asenne

Sisällys

Sisällys	2
JOHDANTO	3
Alle 18-vuotiaat sukeltajat	3
SNORKKELI- ja PYRSTÖSUKELLUKSEN TURVAOHJEET	4
1. Kouluttaudu ja harjoittele.	4
2. Huolehdi varusteista.	4
3. Sukella terveenä.	4
4. Sukella parin kanssa.	5
5. Mieti missä sukellat.	5
6. Vältä riskejä.	5
7. Ole valmis pelastamaan.	6
8. Pyrstösukellukseen liittyviä ohjeita.	6
MERKINNANNOT.....	7
Käsimerkit	7
Valomerkit	8
PELASTUSSUUNNITELMA.....	9

Sukeltajaliitto ry:n hallitus on vahvistanut tämän ohjeen julkaistavaksi 3.6.2023. Tämä ohje on päivitys 1.4.2017 julkaistuun snorkkelisukelluksen turvaohjeeseen.



JOHDANTO

Snorkkeli- ja pyrstösukellus ei ole koskaan täysin riskitön harrastus. Luonnonolosuhteet aiheuttavat riskejä. Sukellettaessa käytettävät varusteet voivat mennä rikki. Sukellus on useiden tapahtumien ketju ja inhimilliset tekijät voivat vaikuttaa tapaturmien syntyyn. Sukelluksen riskitekijöitä on kuitenkin mahdollista tunnistaa etukäteen ja riskejä voidaan pienentää siedettävälle tasolle.

Näiden turvaohjeiden tarkoitus on tehdä snorkkeli- ja pyrstösukelluksen harrastamisesta mukavampaa ja turvallisempaa. Turvaohjeet perustuvat kokemuksiin Suomen olosuhteissa sukeltamisesta, tapahtuma- ja onnettomuusraporteista saatuihin tietoihin ja kansainvälisten sukelluskoulutusjärjestöjen antamiin ohjeisiin.

Sukeltajaliiton turvaohjeet eivät ole lakeja eivätkä määräyksiä. Ne ovat **suosituksia**, joiden mukaan toimimalla sukelluksen riskitekijöiden pienentäminen on helpompaa. Jokainen sukeltaja on itse vastuussa omasta ja sukelluskumppaniensa turvallisuudesta!

Tämä ohje koskee snorkkeli- ja pyrstösukellusta. Tutustu eri sukellusmuotoihin tehtyihin erillisohjeisiin, jos niitä on laadittu.

Alle 18-vuotiaat sukeltajat

Alle 18-vuotiailla sukeltajilla on oltava huoltajan kirjallinen suostumus sukellustoimintaan osallistumisesta.

Jos huoltaja ei ole paikalla sukellustapahtumassa, sukellustapahtuman järjestäjän on kerättävä huoltajien yhteystiedot, jotta heihin saadaan tarvittaessa yhteys.



SNORKKELI- JA PYRSTÖSUKELLUKSEN TURVAOHJEET

1. Kouluttaudu ja harjoittele.

Tee ainoastaan sukelluksia, joihin olet saanut koulutuksen.

Toimi niin kuin kurssilla on opetettu.

Ylläpidä taitojasi jatkuvalla harjoittelulla ja lisäkoulutuksella.

Jos harrastukseen tulee tauko, harjoittele taitoja ensin helpoissa olosuhteissa.



2. Huolehdi varusteista.

Varusteiden tulee olla sopivan kokoisia. Harjoittele varusteiden käyttöä ensin helpoissa olosuhteissa.

Käytä sukellukseen tarkoitettuja varusteita, jotka ovat olosuhteisiin sopivia, esim. sukellusmaskia (ei uimalaseja) ja riittävän paksua märkápukua. Painota itsesi niin, että pystyt kellumaan pinnalla ollessasi.

Huolla varusteet sukeltamisen jälkeen.

Pidä mukana varaosia.

Avovedessä sukeltaessa varusteisiin kuuluvat vähintään

- Maski, snorkkeli ja räpylät
- Sukellusolosuhteisiin soveltuva puku
- Painovyö, jos sukelluspuku aiheuttaa nostetta
- Puukko tai muu leikkaava väline

Lisäksi suositellaan seuraavia varusteita

- Sukellustietokone tai kello ja syvyyssmittari
- Snorklausliivi
- Poiju, lautta tai muu kelluke lepäämiseen

3. Sukella terveenä.

Kartoita terveydentilasi kerran vuodessa terveys selvityslomakkeella.

Kuume, flunssa ja allergiat ovat tilapäisiä esteitä sukeltamisen.

Stressi, väsymys ja kylmettyminen heikentävät sukelluskuntoa.

Nälkäisenä tai juuri syötyään ei pidä mennä sukeltamaan.

Huolehdi siitä, että olet juonut riittävästi.

Päihteen käyttö sukellustapahtumassa on kielletty.

Älä tasaa painetta väkisin. Jos paineentasaus ei onnistu, palaa pinnalle.



4. Sukella parin kanssa.

Vedessä on oltava vähintään kaksi sukeltajaa.
Säilytä koko ajan näköyhteys pariisi.
Keskustele käsimerkein (liitteenä).
Toisen sukeltaessa toinen tarkkailee pinnalta sukellusta.
Pinnalla olevan on oltava valmis auttamaan pariaan.
Pinnalla olevan on myös tarkkailtava, etteivät esim. veneet aiheuta vaaraa.
Sukella vasta sitten, kun pariisi antaa siihen luvan.



5. Mieti missä sukellat.

Sukella samankaltaisissa tai helpommissa olosuhteissa kuin missä sait koulutuksesi.
Koulutustasosi vaativimpiin olosuhteisiin voi mennä vain kokeneen parin tai kouluttajan valvonnassa.
Ota selvää etukäteen veteenmeno- ja vedestä poistumispaikat sekä virtauksista tai vuorovesistä.
Tarkista säätiedot ennen sukellukselle lähtöä.
Merkitse sukelluspaikka A-lipulla, jos lähistöllä on vesiliikennettä.
Vältä sukeltamista verkkojen, pyydyksien ja väylien läheisyydessä.
Vältä sinileväisessä vedessä oleskelua.
Kylmä vesi, huono näkyvyys, päivänvalon puute ja kova aallokko lisäävät riskejä.

6. Vältä riskejä.

Muista paineentasaus.
Älä sukella tyhjin keuhkoin.
Ylihengittäminen ei ole sallittua – tee vain yksi syvä hengenveto.
Älä päästä ilmaa keuhkoista sukelluksen aikana ellei se liity tiettyyn taitoon.
Kun tulet pintaan, hengitä ulos rauhallisesti ja sisään hieman voimakkaammin ainakin kolme kertaa. Pysy pinnalla vähintään kolminkertainen aika sukellusaikaan verrattuna.
Harkitse syvien sukelluksien kestoja, eli mitä syvemmälle sukellat, sitä aikaisemmin tulet pintaan.
Älä tee hengenpidätysukelluksia laitesukelluksen jälkeen.
Vaikka olisit myös laitesukeltaja, älä ota ilmaa laitesukeltajalta muuta kuin hätätapauksissa ja silloin on laitesukeltajan jaettava ilmaa kanssasi koko matkan pintaan.
Sukellusta ei saa jatkaa väkisin.
Pysy rannan tai veneen läheisyydessä.
Harkitse jaksatko uida takaisin.
Jätä kasvit ja eläimet rauhaan.
Suojaudu kylmyydeltä, mutta myös auringolta.



7. Ole valmis pelastamaan.



Sukellustapahtumalle tulee tehdä pelastussuunnitelma (liitteenä). Jos sukelluksen aikana tulee ongelmia, keskeytä sukellus.

Ole valmis auttamaan pariasi tai muita sukellusryhmän jäseniä.

Opettele oikea toiminta krampin sattuessa.

Pelasta ongelmassa oleva sukeltaja:

- Tuo pintaan
- Pidä kasvot vedenpinnan yläpuolella
- Varmista kelluvuus
- Hälytä apua
- Puhalla silmien alueelle, puhuttele, pyydä hengittämään, taputtele poskille
- Hinaa rantaan tai veneeseen
- Aloita ensiapu

Veden alla tajuntansa menettänyt

tulee aina toimittaa lääkärintarkastukseen.

Kirjoita tapahtumaraportti ongelmatilanteista Sukeltajaliittoon.

8. Pyrstösukellukseen liittyviä ohjeita.

Poista snorkkeli suusta, kun sukellat.




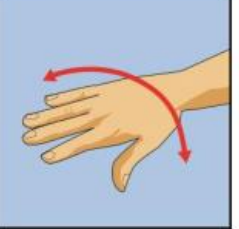





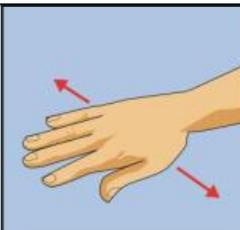
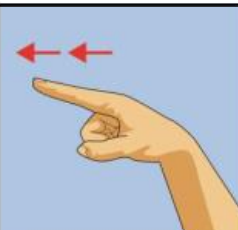



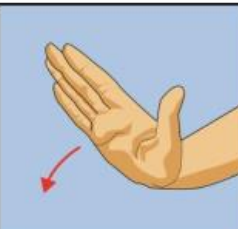

Kun sukellat pyrstöllä, sukellusparisi toimii turvasukeltajana. Turvasukeltajan on käytettävä stereoräpylöitä.

Kun olet tulossa pintaan, turvasukeltajan tulee seurata sinua pintaan viimeisen kolmanneksen ajan sekä viipyä kanssasi pinnalla, kunnes olet täysin palautunut sukelluksesta.



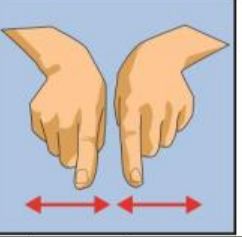
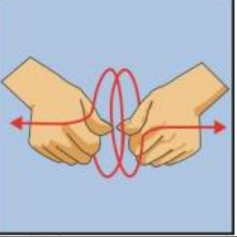
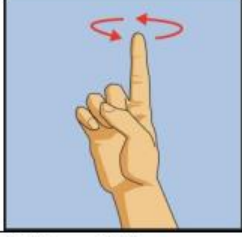
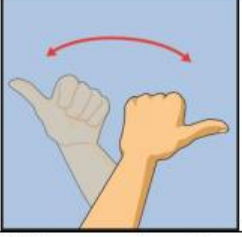




MERKINNANNOT

Käsimerkit

			
Onko kaikki hyvin? Kaikki hyvin.	Ok. Kaikki kunnossa. (Merkin näkyvyyttä voidaan tehostaa pitämällä merkkipoijua käsien välissä.)		Jotain vialla. Ongelma.
			
Apu! (pinnalla). Merkin näkyvyyttä voidaan tehostaa pitämällä merkkipoijua kädessä.	Ylös. Pintaan. Keskeytetään.	Alas.	Paljonko sinulla on kaasua jäljellä?
			
Paineentasaus- vaikeuksia.	Tässä. Jääme tähän syvyyteen.	Tuolla. Sinä, minä (näyttää esim. itseään).	Tähän suuntaan.
			
Tule (läemmäksi).	Nopeasti. Nopeammin.	Hitaasti. Hitaammin. Ota rauhallisesti.	Seis!



			
Ei. (En ymmärrä).	En ymmärrä. En tiedä.	Kokoon, yhteen!	Sido kiinni.
			
Käännyttään takaisin (paluureitille).	Mihin suuntaan?	Katso!	Kylmä. Minulla on kylmä.

Valomerkit

Valomerkit annetaan rauhallisesti kohti vastaanottajaa tai hänen näkökenttäänsä pohjaan, seinään tai muulle sopivalle pinnalle.

		
<p>Kaikki hyvin. OK.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valaisimella tehdään suuri ympyrä. • Merkkiin vastataan samalla tavalla. 	<p>Huomio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rauhallinen vaakasuora liike parin näkökentässä. • Merkkiin vastataan siten, että käännetään huomio paria kohti. 	<p>Hätämerkki</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nopeita liikkeitä parin näkökentässä. • Hätämerkki on tulkittava ensisijaisesti niin, että parilta on kaasu loppunut.

Epäselvät merkit tulkitaan hätämerkeiksi ja ryhdytään avustamaan sukeltajaa.



PELASTUSSUUNNITELMA

**TURVALLINEN
SUKELTAJA**
tieto - taito - asenne

PELASTUSSUUNNITELMA		
Sukelluspaikka	Sijainti (koordinaatit)	Järjestävä seura
Tapahtuman vastuhenkilö	Päivämäärä	Viestintälaitteet (puhelimet, radiopuhelimet jne.)
Ensiapuvälineet	Yhteydenottoaikat (ensisijainen, toissijainen)	
Kuljetussuunnitelma, ensisijainen kuljetusväline	Onnettomuusilmoituksen sisältö: 1. Kuka ilmoittaa 2. Mitä on tapahtunut 3. Missä on tapahtunut, 4. Millaista apua tarvitaan, 5. Paineenkammiohoidon tarve	
Kuljetussuunnitelma, toissijainen kuljetusväline		
Kuljetussuunnitelma: auttaja vastaan kuljettaminen. Minne kuljetetaan, millä välineellä, mitä reittiä		
Muuta huomattavaa		

