



Nurmijärven Uinti ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset,

Nurmijärven Uinnin Talviuinnit

21.1.2023 Rajamäen uimahallissa

25 m allas, 8 rataa, sähköinen ajanotto.

Verryttely klo 11:45-12:50, räpyläuimarit klo 11:45-12:15 (2 rataa).

Kilpailut alkaa klo 13:00.

Lajiohjelma:

1. 100 IM, M

2. 100 IM, N

Uintilaji M

Uintilaji N

Uintilaji M

Uintilaji N

Uintilaji M

Uintilaji N

Uintilaji M

Uintilaji N

Uintilaji M+N

3. 50 BF, sarjat P13, M

4. 50 BF, sarjat T13, N

Uintilaji M

Uintilaji N

Uintilaji M

Uintilaji N

Uintilaji M

Uintilaji N

Tauko n. 30 min.

5. 50 SF, sarjat P13, M

6. 50 SF, sarjat T13, N

Uintilaji M

Uintilaji N

Uintilaji M

Uintilaji N

7. 100 BF, sarjat P13, M

8. 100 BF, sarjat T13, N

Uintilaji M

Uintilaji N

Uintilaji M

Uintilaji N

Uintilaji M+N

Ilmoittautuminen: 14.1.2023 mennessä: kykyvalmennuspalvelut@gmail.com. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, jos erissä on tilaa. Maksu kolminkertainen.

Välinetarkastus: klo 11.15-12.00

Osanottomaksu: 10 e/startti maksettava ilmoittautumisajan aikana

Nurmijärven Uinti ry:n tilille FI85 5300 1720 1526 06.

Lisätietoja: Mitja Kylliäinen, 050 4530153, kykyvalmennuspalvelut@gmail.com