

CMAS One Star Instructor

Suomenkielinen järjestämishoje

Sukeltajaliitto ry, päivitetty 9.10.2020



Sisällys

Päivityshistoria	4
1. Järjestämisohje	5
1.1 Tavoitteet	5
1.2 Taso.....	5
1.3 Standardin kattavuus.....	5
1.4 Kurssin kouluttajat.....	5
1.5 CMAS One Star Instructor -kouluttajan osaamistaso	6
1.6 Kurssiin osallistumisen ennakkovaatimukset	7
1.7 Kortitusvaatimukset	7
1.8 Kortitus	8
1.9 Kortin voimassaolo	8
1.10 Kurssin käytännön järjestelyt	8
1.10.1 Kurssin järjestäminen	8
1.10.2 Kurssilla käytettävät varusteet	8
1.10.3 Oppilaiden ja kouluttajien määrä	9
2. Teoria	10
2.1 Johdanto	10
2.2 Sukelluskursseihin perehtyminen.....	10
2.3 CMAS One Star Instruktorin rooli	10
2.4 Oppimisen teoria	10
2.5 Teoriaopetus.....	11
2.6 Allasopetus	11
2.7 Avovesiopetus	12
2.8 Sukeltamisen lääketieteelliset ja psykologiset riskitekijät	13
2.9 Seuran omistama koulutuskalusto	13
2.10 Vastuukouluttajan tehtävät.....	13
2.11 CMAS-kouluttajan toimintatapoja.....	14
2.12 Sukelluskouluttajan polku	14
3. CMAS One Star Instructor -kouluttajan taito- ja opetussuoritukset	15
3.1 Allas- ja avovesitaitonäytteet	15
3.2 Teoriakoe	15
3.3 Teoriaopetusnäytteet	15
3.4 Allasopetusnäytteet	15

3.5 Avovesiopetusnäytteet.....	16
3.6 Pelastustaidot.....	16
3.6.1 Ensiapunäyte	17
3.6.2 Hapenantonäyte	17
3.6.3 Pelastusnäyte	17
4. Aiemmin hankitun osaamisen tunnustaminen	18

Päivityshistoria

9.10.2020	EUF-sertifikaatti myönnetty.
7.10.2020	Päivitetty kurssin kouluttajamäärää koskeva kohta ISO-standardia vastaavaksi.
1.9.2020	Tehty ISO-standardin edellyttämät muokkaukset. Tarkennettu kurssilla käytettäviä varusteita koskevaa ohjeistusta. Tähän asti oma erillinen järjestämisohjeensa <i>Täydennyskoulutus lähikouluttajasta CMAS M1-kouluttajaksi</i> poistuu käytöstä tarpeettoman päällekkäisyyden takia, ja korvautuu tähän ohjeeseen lisätyllä uudella luvulla 4. <i>Aiemmin hankitun osaamisen tunnustaminen</i> .
15.12.2018	Poistettu järjestämisohjeesta päällekkäisyyksiä Sukeltajaliiton CMAS-koulutuksen yleisen koulutusohjeen kanssa. Päivitetty kurssin kouluttajavaatimukset.
30.5.2018	Alkuperäinen julkaisu

1. Järjestämisohje

1.1 Tavoitteet

CMAS One Star Instructor -kurssin tavoitteena on kokoneiden CMAS Dive Leadereiden perehdyttäminen sukelluskoulutuksen peruskäsitteisiin, -periaatteisiin ja -taitoihin. Kurssi antaa sen hyväksytysti läpäisseille kouluttajille valmiudet eräiden erikseen määriteltyjen sukelluskurssien vastuukouluttajana toimimiseen turvallisella ja pätevällä tavalla.

1.2 Taso

CMAS One Star Instructor -kurssi on tasoltaan keskitason sukellusjohtajakurssi.

1.3 Standardin kattavuus

EU Certification International on myöntänyt sertifikaatin, joka todistaa, että tämä kurssi vastaa standardin ISO 24802-2, *Requirements for the training of scuba instructors* vaatimuksia.

Lisäksi tämä Sukeltajaliiton ohje kattaa seuraavien kansainvälisten standardien vaatimukset:

- CMAS 2.D.8, CMAS One Star Instructor, Basic Requirements
- CMAS 3.D.8, CMAS One Star Instructor Training Programme

Kurssia järjestettäessä on noudatettava myös Sukeltajaliiton Laitesukelluksen turvaohjetta, Sukeltajaliiton CMAS-koulutuksen yleistä koulutusohjetta ja Sukeltajaliiton eettisiä ohjeita.

1.4 Kurssin kouluttajat

CMAS One Star Instructor -kurssin vastuukouluttajan on oltava CMAS Three Star Instructor -laitesukelluskouluttaja.

CMAS Two Star Instructorit voivat toimia kurssilla kouluttajina CMAS Three Star Instructorin suorassa valvonnassa.

1.5 CMAS One Star Instructor -kouluttajan osaamistaso

CMAS One Star Instructor -kouluttajalla on

- Asiantuntijatasoinen tietotaso sukelluksen teoriasta.
- Asiantuntijatasoinen tietotaso sukelluskoulutuksen teoriaopetuksesta, allasopetuksesta ja avovesiopetuksesta.
- Hyvät pelastustaidot.
- Hyvät sukellustapahtuman järjestäjän taidot.
- Hyvät taidot oppilaisharjoitusten järjestämisestä ja valvonnasta sekä palautteen antamisesta oppilaille.
- Esimerkilliset henkilökohtaiset sukellustaidot.
- Monipuolinen sukelluskokemus.

CMAS One Star Instructor -kouluttaja voi toimia

- CMAS One Star Snorkel Diver -kurssien vastuukouluttajana sen jälkeen, kun on lisäksi suorittanut norppaohjaajan taitoradan.
- CMAS Two Star Snorkel Diver ja CMAS Three Star Snorkel Diver –kurssien, ja Sukeltajaliiton snorkkelisukellusturvallisuuskurssin vastuukouluttajana, mikäli hänellä on itsellään suoritettuna ko. kortit, tai mikäli hän on suorittanut snorkkelisukelluskouluttajan crossover-kurssin.
- Laitesukelluskokeilun (CMAS Introductory SCUBA Experience) vastuukouluttajana silloin, kun kokeilu järjestetään uima-altaassa tai uima-allasmaisissa olosuhteissa luonnonvesissä.
- CMAS One Star Diver -kurssien vastuukouluttajana.
- Eräiden CMAS-erikoiskurssien ja taitokoulutusten vastuukouluttajana, mikäli hänellä on itsellään suoritettuna ko. kortit. Osa erikoiskursseista ja taitokoulutuksista kuitenkin edellyttää vastuukouluttajalta korkeampaa kouluttajaluokkaa, tai erityisen kouluttajatyöpajan suorittamista CMAS One Star Instructor -luokituksen lisäksi. Nämä vaatimukset selviävät kurssien järjestämisohjeista.
- CMAS Two Star Instructor -kouluttajan avustajana kaikilla niillä kursseilla, joita tämä on oikeutettu järjestämään. Näihin tehtäviin kuuluvat mm. mallisuoritusten tekeminen, oppilaiden harjoittaminen, palautteenanto ja virheiden korjaaminen, mutta näiden kurssien läpäisyvaatimukseen kuuluvat harjoitteet voi hyväksyä suoritetuiksi ainoastaan CMAS Two Star tai Three Star Instructor.

CMAS One Star Instructor -kurssi ei anna lisää sukelluksellisia valmiuksia. CMAS One Star Instructor voi tehdä sellaisia sukelluksia, joihin hän on erikseen suorittanut asianmukaiset kurssit.

1.6 Kurssiin osallistumisen ennakkovaatimukset

CMAS One Star Instructor -kurssin osallistujan on oltava vähintään 18 vuotta täyttänyt. Yläikärajaa ei ole. Hänellä on oltava

- Voimassa oleva Sukeltajaliiton jäsenseuran jäsenyys tai Liiton henkilöjäsenyys, tai hänet on rekisteröity Liittoon Liiton yhteisöjäsenen kautta.
- CMAS Three Star Diver -kortti, tai vastaava toisen kansainvälisesti hyväksytyn sukelluskoulutusjärjestön myöntämä, ISO 24801-3 (Dive Leader) -standardin vaatimukset täyttävä voimassa oleva kortti.
- Voimassaoleva hätäensiapupätevyys.
- Voimassa oleva sukeltajataudin ensiavun kattava hapenanto-pätevyys.
- Enintään 12 kuukautta ennen kurssin alkua myönnetty lääkärintodistus sukelluskelpoisuudesta (HUOM: terveystarkastus ei riitä).
- Vähintään 100 kirjattua sukellusta, jotka on suoritettu vaihtelevissa olosuhteissa (yösukelluksia, jääsukelluksia, sukelluksia virtaavassa vedessä, hylkysukelluksia, sukelluksia 30-40 metrin syvyysalueella, jne.)

Pääsyvaatimusten kannalta ei ole merkitystä sillä, minkä koulutusjärjestön ensiapukurssi on kyseessä. Kaikki voimassaolevat yleisesti tunnettujen koulutusjärjestöjen myöntämät pätevyudet hyväksytään. Hapenanto-pätevyuden osalta on tärkeää, että koulutuksessa on huomioitu erityisesti sukeltajataudin ensiapu.

1.7 Kortitusvaatimukset

Saadakseen CMAS One Star Instructor -kortin, oppilaan on:

- Täytettävä kaikki kohdassa 1.6 luetellut ennakkovaatimukset.
- Läpäistävä hyväksytysti kurssin teoriaosuus.
- Läpäistävä kurssin teoriakoe niin, että vähintään 75% teoriakokeen vastauksista on oikein.
- Läpäistävä hyväksytysti kurssin allas- ja avovesi taitonäytteet
- Läpäistävä hyväksytysti ensiapunäyte.
- Läpäistävä hyväksytysti hapenantonäyte.
- Läpäistävä hyväksytysti kurssin teoria-, allas- ja avovesiopetusnäytteet.
- Täytettävä kurssiin liittyvät taloudelliset veloitteet.
- Sitouduttava noudattamaan Sukeltajaliiton koulutusohjeita, turvaohjeita ja eettisiä ohjeita.

1.8 Kortitus

Kurssin hyväksytysti läpäisseele oppilaalle myönnetään CMAS One Star Instructor -kortti.

1.9 Kortin voimassaolo

CMAS One Star Instructor –kortti on voimassa viisi täyttä kalenterivuotta kortin myöntämispäivämäärästä eteenpäin. Kortin uusinta tapahtuu Sukeltajaliiton CMAS-koulutuksen Yleisessä Koulutusohjeessa määriteltävällä tavalla.

1.10 Kurssin käytännön järjestelyt

1.10.1 Kurssin järjestäminen

Kurssin teoriaosuus toteutetaan pääsääntöisesti Sukeltajaliiton e-oppimisjärjestelmän kautta. Lisäksi teoriaopetuksessa voidaan hyödyntää erilaisia viestintäohjelmia ym. monimuotoisia menetelmiä.

Kurssin käytännön harjoituksiin liittyvä lähiopetus voidaan järjestää valtakunnallisina koulutuksina urheiluopistoilla ja vastaavissa koulutuspaikoissa, tai paikallisina tai alueellisina kursseina.

Kurssien tulee olla avoimia kaikille pääsyvaatimukset täyttävillä Liiton jäsenille, ja niistä on ilmoitettava Liiton koulutuskalenterissa hyvissä ajoin ennen kurssin alkua.

1.10.2 Kurssilla käytettävät varusteet

CMAS One Star Instructor -kurssilla käytetään samaa virkistysukeltajan varustekokoonpanoa kuin CMAS One Star Diver -kurssin oppilaatkin käyttävät:

- räpylät
- maski
- snorkkeli
- olosuhteisiin soveltuva pudotettavissa oleva painojärjestelmä, kuten painovyö tai tasapainotusliivin painotaskut
- olosuhteisiin soveltuva sukelluspuku
- haarahihnaton tasapainotusliivi
- paineenalennin, johon on liitetty annostin, vara-annostin, liivin täyttöletku ja pullopainemittari. Annostimen letkun pituuden tulee olla alle 80 cm ja vara-annostimen letkun alle 100 cm. Paineenalentimeen saattaa olla liitettynä myös kuivapuvun täyttöletku.

- pullo, jossa on riittävästi hengityskaasua sukeltajan kokoon nähden (vähimmäissuositus: 10 l 200 bar aikuisille, 7 l 200 bar lapsille)
- syvyyttä ja aikaa mittaava laite/laitteet

Avovedessä käytetään lisäksi olosuhteiden mukaan tarvittavia lisävarusteita, esimerkiksi

- suunnistusvälineet
- leikkuuväline
- merkkipoiju
- hätämerkkien antamisväline

1.10.3 Kouluttajien määrä

Vähintään yhden CMAS Three Star Instructor –kouluttajan ja yhden vähintään CMAS Two Star Instructor –tasaisen kouluttajan on osallistuttava CMAS One Star Instructor -kurssin järjestämiseen, ja heidän tulee yhdessä vastaanottaa ja arvioida oppilassuoritukset sekä hyväksyä kouluttajanimitykset.

2. Teoria

2.1 Johdanto

Oppilaalle annetaan Sukeltajaliiton CMAS-koulutuksen yleisen koulutusohjeen kappaleen 4.1 mukaiset riittävät tiedot, joiden perusteella hän voi tehdä harkitun päätöksen kurssille osallistumisesta.

2.2 Sukelluskursseihin perehtyminen

Oppilas perehtyy kursseihin, joiden vastuukouluttajana CMAS One Star Instructor voi toimia. Oppilaan on tunnettava kurssien järjestämishjeet, eri kurssien oppimistavoitteet, pääsyvaatimukset, tieto- ja taitovaatimukset ja kortitusvaatimukset.

2.3 CMAS One Star Instructorin rooli

Oppilas perehtyy CMAS One Star Instructorin erilaisiin rooleihin:

- CMAS One Star Instructor ammattilaisena.
- CMAS One Star Instructor sukellusjohtajana.
- CMAS One Star Instructor kouluttajana.
- CMAS One Star Instructor arvioitsijana ja palautteenantajana.
- CMAS One Star Instructor neuvonantajana.
- CMAS One Star Instructor pelastajana ja pelastustilanteen johtajana.
- CMAS One Star Instructor CMAS Two Star Instructorin koulutusavustajana.
- CMAS One Star Instructor roolimallina.

2.4 Oppimisen teoria

Oppilas perehtyy oppimisen ja opettamisen perusteisiin.

- Oppimisprosessi
- Oppimisen periaatteet

- Miten ihmiset oppivat?
- Mitä eroja lasten, nuorten ja aikuisten oppimistavoissa on?

2.5 Teoriaopetus

Oppilas perehtyy teoriaopetuksen menetelmiin ja työkaluihin.

- Mitä tietoja oppilaalle on annettava joko ennen ensimmäistä opetuskertaa, tai ensimmäisen opetuskerran aikana.
- Luento-opetus
 - Havainnollistaminen ja havainnollistamisvälineet
 - Luennon valmisteleminen, luennon runko ja osa-alueet, luennon pitäminen, osallistaminen ja vuorovaikutus, palautteenanto
 - Luokkahuoneelle asetettavat vaatimukset
 - Ryhmänhallinta luokkahuoneessa
 - Turvallisuus luokkahuoneessa
- Monimuotoiset opetusmenetelmät
 - Sukeltajaliiton e-oppimisjärjestelmä
 - Etäopetus
 - E-oppimisen ja perinteisen luento-opetuksen yhdistäminen
 - Oppimisen varmistaminen ja seurasiteen luominen e-oppimisen työkaluja käytettäessä
- Tapahtuneen oppimisen arviointi teoriaopetuksessa.
- Oppilaiden tukeminen ja valmentaminen tilanteissa, joissa heillä on ongelmia teoriaosuuden oppimisessa.

2.6 Allasopetus

Oppilas perehtyy allasopetuksen menetelmiin ja työkaluihin.

- Mallisuoritusten näyttäminen
- Allasopetuksen apuvälineet
- Allasopetuksessa tarvittavat sukellusvarusteet
- Allasopetuskertaan valmistautuminen, opetuskerran suunnittelu, opetuskerran runko, alkubriiffaukset, palautteenanto, loppubriiffaukset
- Eri CMAS-snorkkelisukelluskurssien, laitesukelluskokeilun ja CMAS One Star Diver -kurssin allastaidot
- Ongelmien tunnistaminen ja ongelmien ratkaiseminen oppilaan allastaitosuorituksissa

- Oppilaiden hallinta ja valvonta allasolosuhteissa
- Allasharjoituksen riskien arviointi
- Ensiapuvälineet ja ensiapukäytännöt allastilanteessa
- Mitä tietoja oppilaalle pitää antaa ennen jokaista allaskertaa
- Allasharjoituspaikan vaatimukset, oppilaiden sijoittelu allasolosuhteissa
- Kouluttajien ja koulutusavustajien hyödyntäminen allasharjoituksissa
- Turvallisuus allaskoulutustilanteessa
- Oppilaan allastaitojen arviointi
- Oppilaiden tukeminen, valmentaminen ja harjoittaminen tilanteissa, joissa heillä on ongelmia allastaitojen oppimisessa.

2.7 Avovesiopetus

Oppilas perehtyy allasopetuksen menetelmiin ja työkaluihin.

- Mallisuoritusten näyttäminen
- Avovesiopetuksen apuvälineet
- Avovesiopetuksessa tarvittavat sukellusvarusteet
- Avovesiopetuskertaan valmistautuminen, opetuskerran suunnittelu, opetuskerran runko, alkubriiffaukset, palautteenanto, loppubriiffaukset
- Eri CMAS-snorkkelisukelluskurssien, laitesukelluskokeilun ja CMAS One Star Diver -kurssin avovesitaidot
- Ongelmien tunnistaminen ja ongelmien ratkaiseminen oppilaan avovesitaitosuorituksissa
- Oppilaiden hallinta ja valvonta avovesiolosuhteissa
- Avovesiharjoituksen riskien arviointi
- Ensiapuvälineet ja ensiapukäytännöt avovesitilanteessa
- Mitä tietoja oppilaalle pitää antaa ennen jokaista avovesiharjoituskertaa
- Avovesiharjoituspaikan vaatimukset, oppilaiden sijoittelu avovesiolosuhteissa
- Kouluttajien ja koulutusavustajien hyödyntäminen avovesiharjoituksissa
- Turvallisuus avovesikoulutustilanteessa
- Oppilaan avovesitaitojen arviointi
- Oppilaiden tukeminen, valmentaminen ja harjoittaminen tilanteissa, joissa heillä on ongelmia avovesitaitojen oppimisessa.

2.8 Sukeltamisen lääketieteelliset ja psykologiset riskitekijät

Oppilaan on tunnettava

- Ehdottomien ja suhteellisten sukelluksen lääketieteellisten esteiden ero
- Ehdottomat lääketieteelliset riskitekijät
- Suhteelliset lääketieteelliset riskitekijät
- Ehdottomat psykologiset riskitekijät
- Suhteelliset psykologiset riskitekijät
- Lääkkeiden vaikutus sukellusturvallisuuteen
- Millä tavalla terveysseivitslomalakkeessa ja/tai sukeltajan lääkärintodistuksessa ilmenevät asiat vaikuttavat sukellusturvallisuuteen ja miten ne pitää huomioida kun arvioidaan henkilön soveltuvuutta sukeltajaksi
- Yksityisyyden suojaan liittyvät asiat lääketieteellisten kysymysten yhteydessä

2.9 Seuran omistama koulutuskalusto

Oppilaan on tiedettävä, mitä on otettava huomioon, kun seuran omistamaa kalustoa ja sukellusvarusteita annetaan oppilaiden käyttöön kurssin ajaksi.

- Varusteiden kunto ja toimivuus on tarkastettava ennen niiden antamista oppilaiden käyttöön.
- Varusteet on huollettava valmistajan ja/tai maahantuojan ohjeiden mukaisesti. Seura ylläpitää huoltotöistä asianmukaista pöytäkirjaa.
- Oppilaita on avustettava itselleen sopivien ja sopivankokoisten lainavarusteiden valinnassa.
- Sukellusvarusteiden turvallinen käyttö edellyttää asianmukaista koulutusta. Kun oppilaat käyttävät varusteita, heidän on oltava jatkuvassa valvonnassa!

2.10 Vastuukouluttajan tehtävät

Oppilaan on tunnettava vastuukouluttajan tehtävät ja osattava käyttää vastuukouluttajan työkaluja Sukeltajaliiton järjestelmissä.

- Vastuukouluttajan määritelmä
- Kurssin vastuukouluttajan ja seuran koulutusvastaavan työnjako
- Koulutustiimin johtaminen
- Koulutustilanteen riskien arviointi
- Sukeltajaliiton koulutuskalenteri

- Sukeltajaliiton e-oppimisjärjestelmä
- Kurssin hyväksytysti läpäisseiden kortittaminen

2.11 CMAS-kouluttajan toimintatapoja

Oppilaalla on oltava riittävät tiedot, että hän osaa suunnitella ja budjetoida sukelluskurssin.

- Markkinoinnin perusteet.
- Potentiaalisten oppilaiden etsiminen ja rekrytointi oppilaiksi.
- Sukelluskurssien budjetointi ja hinnoittelu.
- Sukelluskurssin oppilaan sitouttaminen seuran jäseneksi.
- Kurssin vastuukouluttajan ja seuran koulutusvastaavan työnjako.
- Seuran sukelluskoulutuksen lainsäädännölliset kysymykset.
- Sukelluskouluttajan etiikka.
- Ympäristön ja vedenalaisen kulttuuriperinnön suojeleminen.
- Kansalliset liikuntasuosituksien noudattaminen.
- Sukeltajaliiton yleiset koulutusohjeet.
- Sukeltajaliiton järjestelmät.

2.12 Sukelluskouluttajan polku

Oppilas perehtyy CMAS One Star Instructor -kurssin jälkeisiin erikoistumis- ja jatkokoulutusmahdollisuuksiin.

- CMAS Nitrox Instructor -kouluttajakoulutus
- Muut CMAS One Star Instructorille mahdolliset erikois- ja taitokoulutusten kouluttajatyöpajat
- Seuran koulutusvastaavan tehtävät
- CMAS Two Star Instructor -kouluttajakoulutus

3. CMAS One Star Instructor -kouluttajan taito- ja opetussuoritukset

Oppilaan on osattava käyttää virkistyskeltajan tavanomaista varustekokoonpanoa ja kyettävä esittämään taitonäytteet, demonstraatiotasoiset mallisuoritukset ja opetusnäytteet sitä käyttäen.

Opetusnäytteiden aiheita ei saa kertoa oppilaille etukäteen.

3.1 Allas- ja avovesitaitonäytteet

Oppilaan on osattava esittää taitonäytteet kaikkien niiden kurssien taitosuorituksista, joiden vastuukouluttajana CMAS One Star Instructor voi toimia.

3.2 Teoriakoe

Oppilaan on suoritettava hyväksytysti CMAS One Star Instructorin teoriakoe. Koe suoritetaan ensisijaisesti kirjallisena, mutta se voidaan tarvittaessa suorittaa myös suullisena kuulusteluna.

3.3 Teoriaopetusnäytteet

Oppilaan on annettava vähintään kolme (3) hyväksyttyä teoriaopetusnäytettä. Opetusnäytteiden aiheiden tulee liittyä niihin kursseihin, joilla CMAS One Star Instructor voi toimia vastuukouluttajana.

3.4 Allasopetusnäytteet

Oppilaan on annettava vähintään kolme (3) hyväksyttyä allasopetusnäytettä.

Hyväksytyyn opetusnäytteeseen sisältyy kaikki allaskoulutuksen elementit:

- Allasharjoituksen suunnittelu ja valmistelu
- Alku- ja loppubriiffaukset
- Allastaidon opettaminen
- Mallisuoritus

- Oppilaiden hallinta
- Oppilaiden valvominen
- Ongelmien havaitseminen ja ratkaiseminen
- Oppilassuoritusten arviointi
- Palautteenanto oppilaille

Opetusnäytteiden aiheiden tulee liittyä niihin kursseihin, joilla CMAS One Star Instructor voi toimia vastuukouluttajana.

3.5 Avovesiopetusnäytteet

Oppilaan on annettava vähintään kolme (3) hyväksyttyä avovesiopetusnäytettä.

Hyväksytyyn opetusnäytteeseen sisältyy kaikki avovesikoulutuksen elementit:

- Avovesiharjoituksen suunnittelu ja valmistelu
- Alku- ja loppubriefingit
- Oppilaiden hallinta
- Oppilaiden valvominen
- Ongelmien havaitseminen ja ratkaiseminen
- Oppilassuoritusten arviointi
- Palautteenanto oppilaille

Opetusnäytteiden aiheiden tulee liittyä niihin kursseihin, joilla CMAS One Star Instructor voi toimia vastuukouluttajana.

3.6 Pelastustaidot

Pelastustaitoihin liittyvät näytteet suositellaan suoritettavaksi yhtenäisen pelastusharjoituksen muodossa, mutta mikäli olosuhteet niin vaativat, voidaan näytteet hyväksyä myös erillisinä osasuorituksina.

3.6.1 Ensiapunäyte

Oppilas antaa näytteen painelu-puhalluselvytyksen taidostaan.

3.6.2 Hapenantonäyte

Oppilas antaa näytteen taidostaan antaa happea sukeltajataudin ensiapuna.

3.6.3 Pelastusnäyte

Oppilas antaa näytteen pelastustaidoistaan.

- Pelastettavan nostaminen pintaan
- Tehokas toiminta pinnalla
- Pelastettavan nosto vedestä
- Avun hälyttäminen

4. Aiemmin hankitun osaamisen tunnustaminen

Aikaisemmin hankitun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen on suoritustapa, jolla oppilas voi suorittaa osan CMAS One Star Instructor -kouluttajaopintojaan osoittamalla aiemmin hankittua osaamistaan. Oppilas voi suorittaa opintojaan nopeammin, eikä hänen tarvitse opiskella asioita/taitoja, jotka jo osaa.

CMAS M1 –koulutuksen osalta tämä mahdollisuus koskee henkilöitä, joilla on voimassaoleva

- Sukeltajaliiton lähikouluttajakortti
- tai toisen koulutusjärjestön voimassaoleva standardin *ISO 24802-2, Recreational diving services – Requirements for the training of scuba instructors* vaatimukset täyttävä Assistant Instructor –kortti
 - Prosessin käynnistäminen muun koulutusjärjestön Assistant Instructor –kortin perusteella edellyttää aina oppilaan omaa aloitetta.
 - Oppilaan velvollisuus on todistaa aikaisemmin hankittu osaamisensa esittämällä tarvittavat asiakirjat, muiden koulutusjärjestöjen voimassaolevat kortit jne.

Kurssien aikana tehtävät suoritteet ja opetusharjoitukset

Suoritus	Suoritusten vähimmäismäärä	
	CMAS One Star Instructor -kurssi	Täydennyskoulutus lähikouluttajasta CMAS M1 – kouluttajaksi
Teoriopetusnäytteet	3	2
Allasopetusnäytteet	3	2
Avovesiopetusnäytteet	3	2
Allas- ja avovesitaitonäytteet	1	1
Ensiapunäyte (hätäensiapu)	1	1
Hapenantonäyte	1	1
Pelastusnäyte	1	1