

SUKELTAJA



ANTIDOPINGOHJELMA

Hyväksytty hallitus 2.3.2019





SISÄLTÖ

1 Sukeltajaliitto ja sen arvoperusta	4
2 Sukeltajaliiton antidopingohjelman tavoitteet	4
3 Noudatettavat säännöt ja sitoutuminen	5
Säännöt	5
Sitoutuminen	5
Sopimukset	5
4 Dopingvalvonta	5
Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa	6
Erivapaudet	6
5 Dopingrikkomukset	7
Kriisiviestintä	8
6 Antidopingkoulutus	8
7 Sukeltajaliiton toimenpide- ja vastuukalenteri	10

LIITE

1

SUKELTAJALIITTO JA SEN ARVOPERUSTA

Sukeltajaliitto on sukeltajat yhteen kokoava sukelluksen lajiliitto. Harrastesukelluksen rinnalla Liitto edustaa kansainvälisten sukelluksen kattojärjestöjen CMAS:n (World Underwater Federation) ja AIDAn (International Association for the Development of Apnea) alaista kilpailutoimintaa Suomessa. Sukeltajaliitto vastaa Suomessa uupopallon, räpyläuinnin, vapaasukelluksen ja sukelluskalastuksen kilpailutoiminnasta ja lajien kehittämisestä. Kilpailutoimintaa on myös mm. sukelluskuvauksessa.

Liitto haluaa edistää sukelluksen eri osa-alueita laaja-alaisesti ja tarjota lasten ja nuorten harrastesukellustoimintojen ja laitesukelluksen ohessa mahdollisuuden myös sukelluksen kilpaurheiluun. Sukeltajaliiton arvoperustana ovat liikunnan ja urheilun yleiset eettiset arvot ja reilun pelin periaatteet. Avoimuus, vastuullisuus ja vaikuttavuus ovat keskeisiä arvojamme.

2

SUKELTAJALIITON ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET

Sukeltajaliitto ei hyväksy dopingin käyttöä eikä muuta epäeettistä toimintaa urheilussa. Se sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen urheilun antidopingsäännöstöä ja pyrkii omalla toiminnallaan edistämään puhdasta urheilua ja urheilun eettisiä periaatteita. Sukeltajaliitto haluaa tukea Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n tavoitteita puhtaasta urheilusta jokaisen oikeutena. Sukeltajaliitto julkaisee Antidopingohjelman, joka on Liiton hallituksen hyväksymä.

Sukeltajaliiton antidopingohjelman tavoitteena on

- vahvistaa puhtaan urheilun arvopohjaa, vaikuttaa asenneilmapiiriin ja ennaltaehkäistä dopingrikkomuksia
- helpottaa antidopingtyön toteuttamista ja vahvistaa antidopingtyöhön sitoutumista
- kuvata käytännössä vastualueet, oikeudet ja velvollisuudet, jotka liittyvät antidopingtyöhön
- määritellä, miten antidopingkoulutusta ja -tiedotusta toteutetaan ja miten asiantuntemusta antidopingasioissa ylläpidetään
- vahvistaa yhteistyötä SUEKin kanssa
- paras voittakoon -periaatteen toteutuminen. Ottelutulosten manipulointia ei hyväksytä.

3.1 SÄÄNNÖSTÖT

Suomen antidopingsäännöstö noudattaa Maailman antidopingsäännöstön määräyksiä. Koko suomalainen järjestäytynyt urheilu on sitoutunut noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä. Sukeltajaliitto lajiliittona ja yhtenä toimijana tässä kentässä pyrkii osaltaan koulutuksen ja tiedotuksen avulla sitouttamaan Liiton ja sen seurojen kilpailutoiminnassa mukava olevat taustajoukkoineen antidopingtyöhön.

Sukeltajaliitto sitoutuu tämän lisäksi noudattamaan kilpailulajiensa kansainvälisen kattojärjestöjen antidopingsääntöjä ja -määräyksiä. Sukelluslajien kansainväliset järjestöt CMAS ja AIDA ovat myös sitoutuneet noudattamaan Maailman antidopingsäännöstöä ja siihen liittyviä standardeja. Sukeltajaliiton toimintasäännön §17 määrittelee Liiton kurinpitoasioita.

3.2 SITOUTUMINEN

Sukeltajaliiton toiminnassa olevat ovat sitoutuneita puhtaaseen ja eettisesti kestävään urheiluun. Myös urheilijoiden tukihenkilöiden, jotka eivät ole Liiton jäseniä ja joita Liiton säännöt ja ohjeet eivät velvoita, tulee ymmärtää vastuunsa ja tuntea veloitteensa. Tämä sitoutuminen on kirjattu näkyväksi Liiton eettisiin ohjeisiin, jotka on vahvistettu Liiton hallituksen kokouksessa ja sitovat koko jäsenistöä. Myös Liiton kilpailumääräykset sitouttavat kilpailutoimintaan osallistuvat tahot antidopingsäännöstön noudattamiseen. Ostaessaan kilpailulisenssin kilpailijat sitoutuvat noudattamaan voimassa olevia antidopingsäännöstöjä. Sukeltajaliitto kirjaa antidopingpykälän kaikkiin sopimuksiinsa.

Sopimukset

Liiton maajoukkueurheilijat ja -valmentajat allekirjoittavat kirjallisen antidopingsopimuksen. Alle 18-vuotiaan antidopingsopimuksessa tulee olla myös huoltajan allekirjoitus. Maajoukkueiden valmentajat tai maajoukkue toiminnasta vastaavat huolehtivat, että allekirjoitetut sopimukset palautuvat toimistolle.

SUEK vastaa dopingvalvonnasta Suomessa. Sukeltajaliitto toimittaa heille vaadittavat tiedot automaattisesti maajoukkueiden kokoonpanoista ja joukkueiden yhteyshenkilöistä, joukkueiden leirityksistä aikatauluineen ja osallistujineen sekä kilpailutapahtumista. Mikäli urheilija valitaan SUEKin kansalliseen testauspooliin tai kansainvälisen järjestön testauspooliin, urheilijalla on velvoite tarkempien olinpaikkatietojen ilmoittamiseksi. Sukeltajaliitto ilmoittaa SUEKille tiedot kansainvälisen lajiliiton rekisteröityyn testauspooliin kuuluvista urheilijoista. Kaikki, jotka osallistuvat järjestäytyneeseen urheilu- ja kilpailutoimintaan, ovat dopingtestauksen piirissä.

Urheilija voidaan kutsua dopingtestiin milloin tahansa ja missä tahansa, kotimaassa tai ulkomailla. SUEK voi tehdä kansallisia testejä sekä kilpailutapahtumien

yhteydessä että kilpailujen ulkopuolisina testeinä. Testit suoritetaan aina ennalta ilmoittamatta, ja kilpailujen, leirien ja muiden tapahtumien yhteydessä on hyvä vaurautaa mahdollisiin testeihin. Kilpailun järjestäjän tai harjoituksen pitäjän on sallittava testiryhmälle esteetön pääsy kilpailu- ja harjoituspaikalle ja avustettava testien toteuttamisessa: esim. arvonta, tilojen saatavuus, saattajina toimiminen. Kansallinen lajiliitto voi myös tilata SUEKilta testejä. SUEK päättää tuolloin, milloin ja keitä nimenomaisesti testataan.

Lisäksi urheilijoitamme voidaan testata WADAn tai kansainvälisen lajiliiton toimesta kilpailuissa tai niiden ulkopuolella. Suomessa järjestettävissä kansainvälisissä kilpailuissa dopingtestauksesta vastaa kilpailunjärjestäjä kansainvälisen järjestön määräämällä tavalla. Käytännön testauksesta voi tällöinkin vastata SUEK, mikäli asiasta näin yhteisesti sovitaan.

Lajeissa, joissa ennätyksen (Suomen ennätys, Euroopan ennätys, maailmanennätys) tehneeltä urheilijalta vaaditaan negatiivinen dopingnäyte, jotta ennätys voidaan virallisesti hyväksyä, urheilijan tulee itse huolehtia dopingtestiin menosta lajin sääntöjen edellyttämällä tavalla. Esimerkiksi vapaasukelluksessa kilpailun ulkopuolella tehtäviä ennätysrytyksiä varten urheilija noudattaa AIDAn kulloinkin vahvistamaa toimintatapaa, jossa urheilija maksaa itse dopingtestistä AIDAn vahvistaman summan ja AIDA huolehtii testauksen järjestämisestä. Em. asia ja summa ovat kirjattuna AIDAn kilpailumääräyksissä ja ne löytyvät AIDAn internetsivuilta. Urheilijan on siis oltava hyvissä ajoin yhteydessä AIDAan (sportofficer@aidainternational.org), jotta se pystyy järjestämään tarvittavan testauksen.

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Sukeltajaliitto on vastuussa siitä, että sen toiminnassa mukana olevat urheilijat ja valmentajat tuntevat SUEKin *Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa* -julkaisun ja tietävät, että sen internetversioon tehdään päivityksiä. SUEKin internetsivuilta voi helposti ilmoittautua postituslistalle, jolloin saa sähköpostiin automaattisesti tietoa kulloinkin tehdyistä päivityksistä. Sukeltajaliitto postittaa *Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa* -julkaisua vuosittain kilpailulajeilleen jaettavaksi niin kauan, kun SUEK julkaisee sitä painetussa muodossa. SUEKin KAMU-lääkehakupalvelusta urheilija voi tarkistaa, löytyykö tietty lääke kiellettyjen aineiden listalta ja olla tarvittaessa yhteydessä SUEKiin.

Ulkomailla ollessaan urheilijan on noudatettava erityistä tarkkuutta lääkehoitoa tarvitessaan, sillä SUEKin listauksessa on mukana vain Suomessa myyntiluvan saaneet lääkkeet. Ulkomailta ostettavien lääkkeiden vaikuttavat aineet tulee tarkistaa WADAn listoilta, jotta voi varmistua, ettei kyseinen lääke sisällä kiellettyjä aineita.

Erivapaudet

Mikäli urheilijan terveyden ylläpitoon tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta. Lääketieteellisin perustein urheilija siis voi myönnety erivapauden avulla saada luvan käyttää kyseistä kiellettyä ainetta.

Erivapautta haetaan joko SUEKilta tai lajin kansainväliseltä järjestöltä kulloinkin voimassa olevan ohjeistuksen mukaisesti. SUEKin tekemä erivapauspäätös koskee pääsääntöisesti kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. SUEKin erivapausmenettelyssä noudatetaan tasomäärityä, jonka piiriin kuuluvilta urheilijoilta vaaditaan erivapauksien hakeminen SUEKilta etukäteismenettelyllä.

Ajantasainen tasomäärittely on nähtävillä SUEKin internetsivuilla. Vuodesta 2019 alkaen sukelluslajessa SUEKin tasomäärittelyn piiriin kuuluvat uppopallon miesten SM-sarjaan osallistuvat urheilijat.

Muiden sukelluslajien ja uppopallon muiden sarjatasojen kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen – mahdollisen dopingtestin jälkeen – että urheilijalla on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevan aineen tai menetelmän käytölle. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta takautuvasti.

Kansainvälisen tason urheilijoiden sekä kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa pääsääntöisesti kansainvälinen lajiliitto. Mikäli urheilijalla on SUEKin myöntämä erivapaus, tulee hänen osallistuessaan CMAS:n kansainväliseen kilpailuun varmistaa hyvissä ajoin etukäteen CMAS:lta, kelpuuttaako se kyseisen erivapauden, yhteydenotot: cmas.dopingfree@gaisf.org. AIDAn kilpailuihin osallistuvat hakevat erivapautta AIDAn johtokunnalta: sportofficer@aiddainternational.org.

Urheilijoiden tulee itse varmistaa vähintään 2 kk ennen mahdollista ulkomaille suuntautuvaa kilpailumatkaa, että mahdolliset erivapaudet ovat voimassa.

HUOM! SUEKin tasomäärittely koskee siis kotimaista kilpailutoimintaa, ja ulkomailta kilpailtaessa myös räpyläuimareiden, sukelluskalastajien ja vapaasukeltajien on uppopalloilijoiden lisäksi huolehdittava erivapauksien anomisesta etukäteen.

Erivapauden anomiseen tarvittavat lomakkeet (Application form TUE) ja päivitettyt ohjeet löytyvät SUEKin internetsivuilta. CMAS:lta suoraan haettavaa erivapautta varten tarvittavat lomakkeet ja antidopingsäännöt löytyvät CMAS:n verkkosivuilta www.cmas.org/sport/anti-doping. Mikäli sinulla on epäselvyyttä erivapauden anomisesta omassa lajissasi, ota yhteyttä ensisijaisesti valmentajaasi tai Liiton toiminnanjohtajaan.

Dopingrikkomuksia valvotaan sukelluslajeissa WADAn laatiman Maailman antidopingsäännösten ja Kansainvälisten standardien mukaisesti. Urheilijoiden tulee aina olla selvillä heitä koskevista säännöistä oman lajinsa osalta.

Dopingrikkomuksia ovat

- kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- kielletyn aineen tai menetelmän käyttö
- kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- dopingaineiden hallussapito
- dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen

- dopingin edistäminen
- osasyllisyys ja kielletty yhteistoiminta.

Dopingrikkomuksen yritys rinnastetaan pääsääntöisesti dopingrikkomukseen.

Valmentajaa tai muuta urheilijan tukihenkilöä eivät koske dopingin käyttöä, dopingtestiä tai yhteys- ja olinpaikkatietoja koskevat säännökset. Hän joutuu tutkittavaksi dopingrikkomuksesta, mikäli syyllystyy tekoon, joka on määriteltävissä säännösten mukaan

- dopingvalvonnan tai -testin manipuloinniksi
- dopingaineen hallussapidoksi
- dopingaineiden tai -menetelmien levittämiseksi tai
- dopingin edistämiseksi.

Jos valmentaja tai urheilijan muu tukihenkilö käyttää kiellettyjä dopingaineita, hän ei saa toimia yhteistyössä urheilijan kanssa.

Seuraamukset dopingrikkomuksista vaihtelevat tapauksittain. Dopingrikkomuksia käsitteleviltä tahoilta vaaditaan asiantuntemusta ja harkintaa. Kun kyseessä on dopingrikkomusepäily, Suomessa SUEKin valvontalautakunta päättää, onko tapaus dopingrikkomus vai ei ja antaa lajiliitolle suosituksen seuraamuksesta. Lopullisen päätöksen dopingrangaistuksesta antaa Sukeltajaliiton hallitus. Urheilija voi hakea päätökseen muutosta ensisijaisesti Urheilun oikeusturvalautakunnalta. Lajiliitto tiedottaa urheilijalle rangaistuksen langettaessaan paitsi itse seuraamuksesta myös dopingrikkomuksesta, säännöksistä ja päätöksentekomenettelystä ja antaa ohjeet muutoksenhakua varten. Kun kyseessä on kansainvälisen järjestön päätös dopingrikkomuksesta, haetaan siihen muutosta kansainvälisen järjestön säännösten edellyttämällä tavalla. Lajiliitto on aina velvoitettu julkaisemaan tiedon dopingrikkomuksesta.

Kriisiviestintä

Sukeltajaliitto on varautunut kriiseistä viestimiseen. Liiton puheenjohtaja ja Liiton toiminnanjohtaja yhdessä ovat Liiton kriisiviestinnän vastuuhenkilöt. He päättävät tiedotteiden lähettämisestä ja julkaisemisesta sekä niiden sisällöstä.

6

ANTIDOPINGKOULUTUS

Sukeltajaliiton kilpailutoiminnasta vastaa 1.1.2019 alkaen Urheiluvaliokunta itsenäisesti. Urheiluvaliokunnan tehtävänä on kehittää lajia, kehittää ja ylläpitää lajin kilpailujärjestelmää ja valmennusta sekä tehdä antidopingtyötä. Urheiluvaliokunta huolehtii siitä, että lajin urheilijat ja heidän tukihenkilönsä saavat tarvitsemansa tiedot tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa ja osaavat hakea alati muuttuvaa tietoa antidopingasioissa.



Sukeltajaliiton Urheiluvaliokunta hyödyntää SUEKin tarjoamaa koulutusta ja materiaaleja. Jokaiselta maajoukkueurheilijalta vaaditaan, että hän on suorittanut SUEKin Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen ja tietää ennalta, miten mahdollisessa testitilanteessa toimitaan. Muille urheilijoille suositellaan verkkokoulutuksen suorittamista. Sukeltajaliitolla on ollut vuoden 2018 alusta oma antidopingkouluttaja, Kimmo Korja. SUEK on julkaissut urheilijan oppaan Maailman antidopingsäännöstöön 2015. Siihen tutustumalla urheilijan on helpompi ymmärtää määräyksiä ja niiden taustoja.

Suomenkielinen kuvitettu ohje testitilanteesta toimimisesta löytyy SUEKin sivuilta materiaaleista. Jokaisen urheilijan on tunnettava vastuunsa ja velvollisuutensa antidopingsasioissa. (Liite) Urheiluvaliokunta huolehtii siitä, että kunkin lajin maajoukkueen nimetyt valmentajat kantavat vastuun oman joukkueensa osalta antidopingkoulutuksen järjestämisestä ja *Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa* -julkaisun jakamisesta joukkueelleen. Tämä kirjataan myös valmentajien kanssa tehtäviin sopimuksiin.

Kilpailulajien luottamushenkilöt tekevät rakentavaa yhteistyötä SUEKin kanssa ja yli sukelluksen lajirajojen. Antidopingkoulutusta voidaan järjestää esim. leiritysten yhteydessä ja tilaisuuksiin voidaan kutsua myös muiden sukelluslajien urheilijoita. Koulutuksen tilaamisesta vastaa tapahtuman järjestäjä. Kilpailulajit voivat itsenäisesti sopia SUEKin kanssa koulutusten järjestämisestä niin, että mahdollistetaan maajoukkueurheilijoiden osallistuminen tarvittavine tukihenkilöineen ko. koulutukseen.

Sukeltajaliiton edustaja – Liiton toiminnanjohtaja, hallituksessa antidopingsasioista vastaava jäsen tai kilpailulajien nimeämä edustaja/edustajat – osallistuu säännöllisesti SUEKin järjestämiin lajiliittainfoihin ja välittää tarvittaessa tietoa eteenpäin eri kilpailulajeille ja muille tietoa tarvitseville. Liiton viestinnän tavoitteena on, että urheilijan ja hänen lähipiirinsä on helppo löytää tarvittava antidoping-tieto Liiton kotisivuilta.

TÄRKEÄT ANTIDOPINGLINKIT

Maailman antidopingsäännöstö, WADA
<http://www.wada-ama.org/> -> the code

CMAS
<http://www.cmas.org/sport/anti-doping>

Suomen antidopingsäännöstö, SUEK ry
www.suek.fi

Sukeltajaliito ry
www.sukeltaja.fi

AIDA
<https://www.aidainternational.org/Documents> ->
AIDA Competition regulations -> AIDA Rules & Regulations ->
13. Doping Test Procedures

Koulutus

- Sukelluksen kilpailulajit sopivat SUEKin kanssa koulutusten järjestämisestä maajoukkueurheilijoille ja heidän tukihenkilöilleen. Maajoukkueurheilijoilla on oikeus saada SUEKin tarjoama koulutus.
- Sukelluksen kilpailulajien maajoukkueurheiliin kuuluvat urheilijat saavat *Kielletyt aineet ja menetelmät* -julkaisun.
- Sukeltajaliiton edustaja osallistuu SUEKin järjestämiin lajiliittointofilaisuuksiin.
- Valmentajien koulutuksissa annetaan tietoa SUEKin koulutusmateriaaleista ja koulutuksista. Antidoping- ja muut eettiset asiat ovat valmennusohjelmien sisällöissä.

Viestintä

- Sukeltajaliiton kotisivuilta löytyy keskeisin sukelluslajien urheilijoita koskeva antidopingtieto ja linkki SUEKin sivuille. Liiton antidopingohjelma löytyy sekä Liiton että SUEKin kotisivuilta.
- Antidopingasioissa tapahtuvia muutoksia seurataan ja muutoksista viestitään välittömästi tietoa tarvitseville.
- Sukeltajaliiton vuosikertomuksessa raportoidaan Liiton antidopingtyöstä ja omien urheilijoiden testimäärät. Myös toimintasuunnitelmassa kerrotaan antidopingtyöstä.
- Liiton toimiston kautta on pyynnöstä saatavilla SUEKin *Kielletyt aineet ja menetelmät* -julkaisua ja muita koulutusmateriaaleja myös muille kuin maajoukkueurheilijoille.
- Mahdollisesta dopingtapauksesta viestitään.
- Antidopingasiat ja SUEKin Puhtaasti paras -ohjelma näkyvät säännöllisesti – vähintään vuosittain – Sukeltaja-lehdessä.

Dopingvalvonta

- Sukelluksen kilpailulajien urheilijoita testataan sekä kilpailuissa että niiden ulkopuolella.
- Sukeltajaliitto edesauttaa testaustoiminnan toteuttamista toimittamalla SUEKille tiedot maajoukkueiden kokoonpanoista ja leirityksistä ja julkaisee lajien kilpailukalenterit Liiton kotisivuilla.
- Sukeltajaliitto luovuttaa pyydettyä SUEKille urheilijoiden yhteystietoja ja auttaa tarvittaessa testauspoolin luomisessa.
- Sukeltajaliitto informoi kilpailunjärjestäjiä dopingtestauksen mahdollistamisesta ja järjestäjän velvollisuuksista.

Sopimukset

- Sukeltajaliiton maajoukkuevalmentajilla on kirjalliset valmentajasopimukset, joihin on kirjattuna valmentajan vastuu antidopingtyössä sekä SUEKin että joukkueen suuntaan.
- Sukeltajaliiton maajoukkueurheilijat allekirjoittavat Liiton antidopingsopimuksen, ja valmentaja toimittaa ne kootusti Liiton toimistolle.

Seuranta

- Sukeltajaliiton antidopingohjelma tarkistetaan ja tarvittaessa päivitetään vuosittain. Antidopingohjelman toteutumisesta raportoidaan Liiton vuosikertomuksessa.

Kuka vastaa

Maajoukkueen valmentaja, Urheiluvaliokunta valvoo

Liiton toimisto lähettää maajoukkuevalmentajille, valmentajat jakavat Toiminnanjohtaja huolehtii, että vähintään yksi edustaja osallistuu Urheiluvaliokunta, maajoukkue-toiminnan vastuuhenkilö

Kuka vastaa

Liiton toimisto

Toiminnanjohtaja

Toiminnanjohtaja

Liiton toimisto

Puheenjohtaja / toiminnanjohtaja
Sukeltaja-lehden toimitusneuvosto

Kuka vastaa

ADT, sukelluksen kansainväliset järjestöt, WADA
Kilpailulajien maajoukkueiden valmentajat, maajoukkue-toiminnasta vastaavat, Urheiluvaliokunta

Liiton toimisto

Urheiluvaliokunta

Kuka vastaa

Urheiluvaliokunta

maajoukkueen valmentaja,
maajoukkue-toiminnasta vastaava

Kuka vastaa

toiminnanjohtaja/hallitus

LIITE URHEILIJAN OIKEUDET JA VELVOLLISUUDET DOPINGTESTISSÄ

Urheilijan tulee olla tietoinen häntä koskevista antidopingsäännöistä sekä oikeuksistaan ja velvollisuuksistaan dopingtestissä. Tässä listatut urheilijan oikeudet ja velvollisuudet ovat voimassaolevan Maailman Antidopingtoimisto WADAn (World Anti-Doping Agency) Kansainvälisen testausstandardin (IST) mukaisia.

Urheilijan velvollisuuksia ovat:

- Olla asianmukaisesti dopingtestihenkilöstön valvonnassa siitä lähtien, kun hänet on kutsuttu dopingtestiin siihen asti, kunnes dopingtesti on suoritettu loppuun.
- Todistaa henkilöllisyytensä.
- Ilmoittautua dopingtestitiloihin mahdollisimman pian.
- Noudattaa annettuja ohjeita. Ohjeiden noudattamatta jättäminen, dopingtestistä kieltäytyminen ja/tai muu sääntöjen rikkominen voidaan käsitellä mahdollisena dopingrikkomuksena, josta voi seurata antidopingsäännösten mukainen rangaistus.

Urheilijan oikeuksia ovat:

- Ottaa yksi oma edustaja mukaansa dopingtestiin. Tarvittaessa (mikäli mahdollista) urheilija voi ottaa edustajan lisäksi mukaansa myös tulkin.
- Saada lisätietoa dopingtestimenettelystä vastaavalta dopingtestaajalta. Saada tarvittaessa tietoa seuraamuksista, jos rikkoo sääntöjä esimerkiksi kieltäytymällä näytteen annosta tai olemalla noudattamatta annettuja ohjeita.
- Edellyttäen, että on dopingtestihenkilöstön jatkuvan valvonnan alaisena urheilija voi dopingtestikutsun allekirjoitettuaan pyytää lisäaikaa dopingtestitiloihin ilmoittautumiseen seuraavista syistä:
 - hakeakseen vaatteensa, henkilöllisyystodistuksensa ja/tai oman edustajansa ja mahdollisesti tulkin mukaansa testiin
 - suorittaakseen verryttelyt/harjoituksen loppuun
 - saadakseen tarvittavia lääkinnällisiä toimenpiteitä
 - muusta vastaavan dopingtestaajan hyväksymästä syystä
- ja lisäksi kilpailutesteissä:**
 - osallistuakseen mahdollisesti jäljellä oleviin kilpailulajeihin
 - osallistuakseen tiedotusvälineiden haastatteluihin
 - osallistuakseen palkintoseremonioihin
- Jos kyseessä on vammaisurheilija tai alaikäinen urheilija, pyytää mahdollisia muunnoksia dopingtestimenettelyyn.
- Saada nähtäväksi dopingtestihenkilöstön asianmukaiset, voimassaolevat valtuutuskortit sekä kirjallinen dopingtestivaltuutus.
- Valita testivälineensä useampien asianmukaisesti pakattujen testivälineiden joukosta.
- Nauttia asianmukaisia (avaamattomia ja alkoholitonta) testiryhmän toimittamia juomia tai omia (alkoholitonta) juomiaan.
- Saada huomautuksensa dopingtestimenettelyä koskien kirjatuksi dopingtestipöytäkirjaan.
- Saada kopio urheilijalle nimetyistä asiakirjoista.

Dopingtestissä urheilijan tulee huolehtia siitä, että hän näytteenannon jälkeen vastaa omasta näytteestään, kunnes se on luotettavasti sinetöity asianmukaisiin näytepulloihin. Urheilijan on tärkeää tarkistaa, että näytepullojen, sinetöintikorkkien ja näytepullopakkauksen koodinumerot sekä dopingtestipöytäkirjaan kirjattu koodinumero ovat keskenään identtiset. Urheilijan tulee lisäksi varmistaa, että dopingtestipöytäkirja ja mahdolliset muut asiakirjat on asianmukaisesti täytetty ja allekirjoitetaan ne.

Kaikki urheilijan dopingtestissä antamat tiedot käsitellään luottamuksellisina. Dopingtestiin liittyvät tiedot, kuten testitulokset ja mahdolliset seuraamukset, välitetään vain tarkoin rajatuille asianomaisille tahoille Suomen ja/tai Maailman antidopingsäännösten mukaisesti.



www.suek.fi

SUKELTAJALIITTO RY 

www.sukeltaja.fi