



## Lähde mukaan tekemään paikkakuntasi Vesisankarit-tapahtumaa!

Vesisankareiden Vesitaitoja 100-vuotiaalle Suomelle -hanke tuo ensi vuoden aikana jokaiselle Suomessa asuvalle tietoisuuteen vesillä liikkumisen taitojen merkityksen ja mahdollisuuden näiden taitojen harjoitteluun. Vuoden 2018 aikana Suomen uimahalleissa (210 kpl) järjestetään Vesisankarit-tapahtumia, joihin kutsumme kaikki vauvasta vaariin harjoittelemaan vesitaitoja toiminnallisilla rastipisteillä.

Tapahtumissa seuratoimijoiden ja uimahallin henkilökunnan toteuttamilla rasteilla harjoitellaan muun muassa pelastusliiveillä uintia, vedestä pelastamista, melontaa, kylkiasentoon kääntämistä sekä vesitaitoradalla uintiin ja sukeltamiseen liittyviä taitoja.

Tapahtumat ja niiden tekijät saavat näkyvyyttä Vesisankareiden sekä yhteistyötahojen kanavissa ja paikallisessa mediassa.

### Lähde mukaan tekemään Vesisankareita!

Lähde mukaan toteuttamalla **toiminnallinen** rasti, jossa harjoitellaan seurallenne ominaisia vesitaitoja. Onnistuneen rastin takaa huolellinen etukäteissuunnitelma, riittävä määrä rastilla tarvittavia välineitä sekä ohjaajien jämäkkä ja selkeä ohjaustyö. Ohjaajilta vaaditaan pelisilmää toteutettaessa rasti eri-ikäisille osallistujille innostavasti ja tapahtuman osallistujamäärä huomioiden. Mikäli rasteille muodostuu jonoa, tulee rastista suoriutua muutamassa minuutissa. Jos väkeä on vähemmän, voi tehtävää suorittaa kauemmin.

### Näin toteutat innostavan Vesisankarit-rastin

- Ota osallistuja(t) vastaan, selitä ja näytä rastin tehtävä lyhyesti ja selkeästi.
- Organisoi rasti niin, että siinä on paljon toimintaa ja mahdollisimman vähän jonottamista.
- Pyri luomaan iloinen ja kannustava ilmapiiri

### Olemme mukana, miten liikkeelle?

Katso Vesisankareiden nettisivulta [vuoden 2018 tapahtumapaikat](#) ja ota yhteyttä tapahtumavastaavaan. Sivuiltamme löydät myös [vinkit rastipisteiden suunnitteluun](#).

### Vesisankareita tekemässä

Koululiikuntaliitto, Sukeltajaliitto, Suomen melonta- ja soutuliitto, Suomen Meripelastusseura, Suomen Punainen Risti, Suomen Purjehdus ja Veneily, Suomen Uimaliitto, sekä Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto. Hanketta tukevat Reijo Rautauoman säätiö sekä Jenny ja Antti Wihurin rahasto. Lisätietoja [www.vesisankarit.fi](http://www.vesisankarit.fi).

