

SUKELTAJA SUKELTAJA

**Snorkkelisukelluksen
turvaohje 2017**



**TURVALLINEN
SUKELTAJA** 

tieto - taito - asenne

Sisällys

JOHDANTO	3
Alle 18-vuotiaat sukeltajat	3
SNORKKELISUKELLUKSEN TURVAOHJEET	4
1. Kouluttaudu ja harjoittele.	4
2. Huolehdi varusteista.	4
3. Sukella terveenä.	5
4. Sukella parin kanssa.	5
5. Mieti missä sukellat.	5
6. Vältä riskejä.	6
7. Ole valmis pelastamaan.	6
Liite: merkinannot	7
Käsimerkit	7
Valomerkit	8
Pelastussuunnitelma	9

Sukeltajaliitto ry:n hallitus on vahvistanut tämän ohjeen julkaistavaksi 1.4.2017. Tämä ohje korvaa Sukeltajaliiton turvaohjeen vuodelta 2009 snorkkelisukellusta koskevilta osilta.



JOHDANTO

Snorkkelisukellus ei ole koskaan täysin riskitön harrastus. Luonnonolosuhteet aiheuttavat riskejä. Sukellessa käytettävät varusteet voivat vikaantua. Sukellus on useiden tapahtumien ketju ja inhimilliset tekijät voivat vaikuttaa tapaturmien syntyyn. Sukelluksen riskitekijöitä on kuitenkin mahdollista tunnistaa etukäteen ja riskejä voidaan pienentää siedettävälle tasolle.

Näiden turvaohjeiden tarkoitus on tehdä snorkkelisukelluksen harrastamisesta mukavampaa ja turvallisempaa. Turvaohjeet perustuvat kokemuksiin Suomen olosuhteissa sukeltamisesta, tapahtuma- ja onnettomuusraporteista saatuihin tietoihin ja kansainvälisten sukelluskoulutusjärjestöjen antamiin ohjeisiin.

Sukeltajaliiton turvaohjeet eivät ole lakeja eivätkä määräyksiä. Ne ovat **suosituksia**, joiden mukaan toimimalla sukelluksen riskitekijöiden pienentäminen on helpompaa. Jokainen sukeltaja on itse vastuussa omasta ja sukelluskumppaniensa turvallisuudesta!

Tutustu muiden sukelluksen lajien omiin turvaohjeisiin, jos niitä on laadittu.

Alle 18-vuotiaat sukeltajat

- Alle 18-vuotiailla sukeltajilla on oltava huoltajan kirjallinen suostumus sukellustoimintaan osallistumisesta.
- Jos huoltaja ei ole paikalla sukellustapahtumassa, sukellustapahtuman järjestäjän on kerättävä huoltajien yhteystiedot, jotta heihin saadaan tarvittaessa yhteys.



SNORKKELISUKELLUKSEN TURVAOHJEET

1. Kouluttaudu ja harjoittele.

- Tee ainoastaan sukelluksia, joihin olet saanut koulutuksen.
- Toimi niin kuin kurseilla on opetettu.
- Ylläpidä taitojasi jatkuvalla harjoittelulla ja lisäkoulutuksella.
- Jos harrastukseen tulee tauko, harjoittele taitoja ensin helpoissa olosuhteissa.



2. Huolehdi varusteista.

Varusteiden tulee olla sopivan kokoisia. Harjoittele varusteiden käyttöä ensin helpoissa olosuhteissa.

Käytä olosuhteisiin sopivia varusteita, esim. riittävän paksua märkápukua.

Huolla varusteet sukeltamisen jälkeen. Pidä mukana varaosia.

Avovedessä sukeltaessa varusteisiin kuuluvat vähintään

- maski, snorkkeli ja räpylät
- sukellusolosuhteisiin soveltuva puku
- painovyö, jos sukelluspuku aiheuttaa nostetta
- puukko tai muu leikkaava väline

Lisäksi suositellaan seuraavia varusteita:

- snorklausliivi
- sukellustietokone tai kello ja syvyysmittari
- poiju



3. Sukella terveenä.

Kartoita terveydentilasi kerran vuodessa terveys selvityslomakkeella.
Kuume, flunssa ja allergiat ovat tilapäisiä esteitä sukeltamiselle.
Stressi, väsymys ja kylmettyminen heikentävät sukelluskuntoa.
Nälkäisenä tai juuri syötyään ei pidä mennä sukeltamaan.
Päihteiden käyttö sukellustapahtumassa on kielletty.

4. Sukella parin kanssa.

Vedessä on oltava vähintään kaksi sukeltajaa.
Säilytä koko ajan näköyhteys pariisi.
Keskustele käsimerkein (liitteenä).
Toisen sukeltaessa toinen tarkkailee sukellusta pinnalta.
Pinnalla olevan on myös tarkkailtava, etteivät esim. veneet aiheuta vaaraa.
Pinnalla olevan on oltava valmis auttamaan, jos parille tulee ongelmia erityisesti pintaan tullessa.
Sukella vasta sitten, kun pariisi antaa siihen luvan.



5. Mieti missä sukellat.

Sukella samankaltaisissa tai helpommissa olosuhteissa kuin missä sait koulutuksesi.
Koulutustasoasi vaativampiin olosuhteisiin voi mennä vain kokeneen parin tai kouluttajan valvonnassa.
Ota selvää virtauksista ja/tai vuorovesistä etukäteen.
Tarkista säätiedot ennen sukellukselle lähtöä.
Merkitse tarvittaessa sukelluspaikka A-lipulla.
Varo vesiliikennettä.
Vältä sukeltamista verkkojen ja pyydyksien läheisyydessä sekä vilkkaasti liikennöidyissä paikoissa.
Vältä sinilevässä snorklaamista.
Kylmä vesi, huono näkyvyys, päivänvalon puute ja kova aallokko lisäävät riskejä.



6. Vältä riskejä.

- Muista paineentasaus.
- Ylihengittäminen ei ole sallittua – käytä kolmen syvän hengityksen sääntöä.
- Sukellusta ei saa jatkaa väkisin.
- Pysyttele rannan tai veneen läheisyydessä.
- Käytä pintapojjua näkyvyyden lisäämiseksi.
- Harkitse jaksatko uida takaisin.
- Älä snorklaa laitesukelluksen jälkeen (paitsi jos pysyt pinnalla **koko** ajan).
- Jätä merenelävät rauhaan.
- Suojaudu kylmyydeltä, mutta myös auringolta.

Uusien varusteiden käyttöä on harjoiteltava perusteellisesti turvallisissa olosuhteissa, kouluttajan tai kokeneemman sukeltajan valvonnassa.

7. Ole valmis pelastamaan.



- Sukellustapahtumalle tulee tehdä pelastussuunnitelma (liitteenä).
- Jos sukelluksen aikana ilmenee ongelmia, keskeytä sukellus.
- Ole valmis auttamaan pariasi tai muita sukellusryhmän jäseniä.
- Opettele oikea toiminta krampin sattuessa.
- Pelasta ongelmissa oleva sukeltaja:
 - tuo pintaan
 - pidä kasvot vedenpinnan yläpuolella
 - varmista kelluvuus
 - hälytä apua
 - puhalla silmille, puhuttele, pyydä hengittämään
 - tarvittaessa anna puhalluselvitystä
 - hinaa rantaan tai veneeseen
 - aloita ensiapu.

Täytä ongelmatilanteesta tapahtumaraportti Sukeltajaliiton verkkosivustolla.

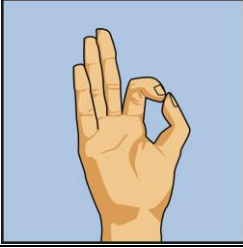


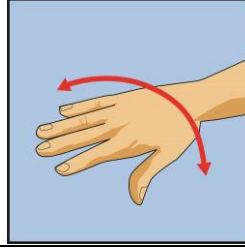
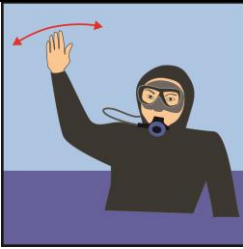
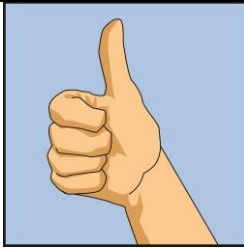
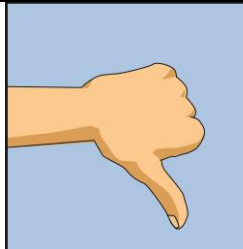
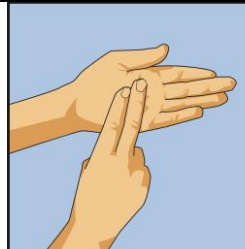

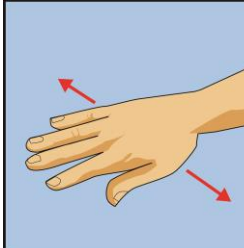
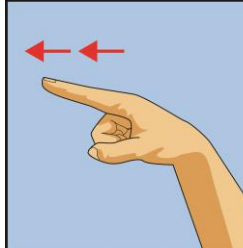
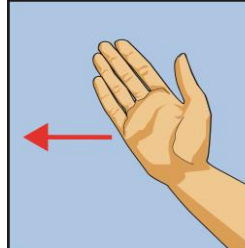
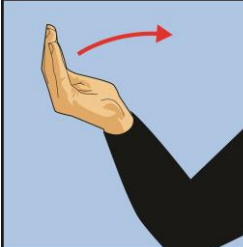
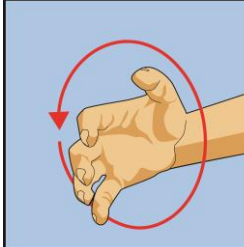
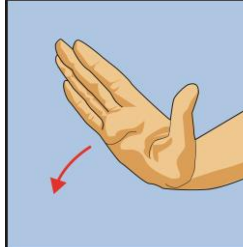
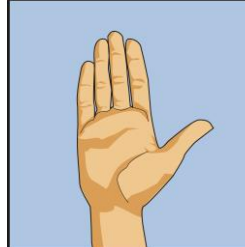
www.sukeltaja.fi > Turvallisuus >

Tapahtumaraportti

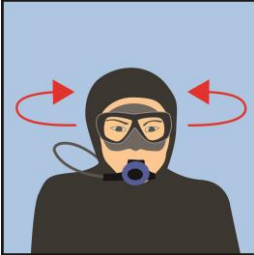

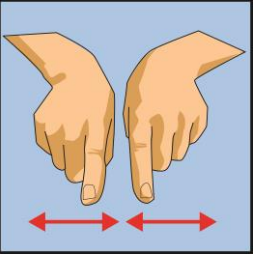
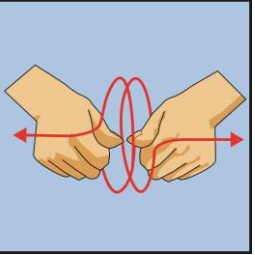
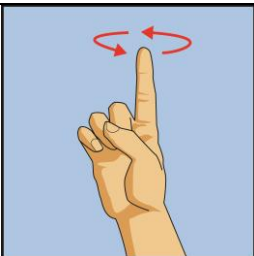
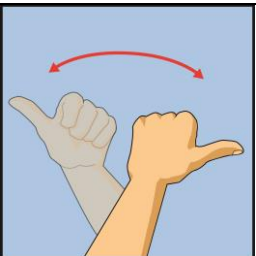




Liite: merkinannot

Käsimerkit



			
Onko kaikki hyvin? Kaikki hyvin.	Ok. Kaikki kunnossa. (Merkin näkyvyyttä voidaan tehostaa pitämällä merkkipoijua käsien välissä.)		Jotain vialla. Ongelma.
			
Apua! (pinnalla). Merkin näkyvyyttä voidaan tehostaa pitämällä merkkipoijua kädessä.	Ylös. Pintaan. Keskeytetään.	Alas.	Paljonko sinulla on kaasua jäljellä?
			
Paineentasaus- vaikeuksia.	Tässä. Jäämme tähän syvyyteen.	Tuolla. Sinä, minä (näyttää esim. itseään).	Tähän suuntaan.
			
Tule (läemmäksi).	Nopeasti. Nopeammin.	Hitaasti. Hitaammin. Ota rauhallisesti.	Seis!



			
Ei. (En ymmärrä).	En ymmärrä. En tiedä.	Kokoon, yhteen!	Sido kiinni.
			
Käännyttään takaisin (paluureitille).	Mihin suuntaan?	Katso!	Kylmä. Minulla on kylmä.

Valomerkit

Valomerkit annetaan rauhallisesti kohti vastaanottajaa tai hänen näkökenttäänsä pohjaan, seinään tai muulle sopivalle pinnalle.

		
<p>Kaikki hyvin. OK.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valaisimella tehdään suuri ympyrä. • Merkkiin vastataan samalla tavalla. 	<p>Huomio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rauhallinen vaakasuora liike parin näkökentässä. • Merkkiin vastataan siten, että käännetään huomio paria kohti. 	<p>Hätämerkki</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nopeita liikkeitä parin näkökentässä. • Hätämerkki on tulkittava ensisijaisesti niin, että parilta on kaasu loppunut.

Epäselvät merkit tulkitaan hätämerkeiksi ja ryhdytään toimenpiteisiin sukeltajan avustamiseksi.



PELASTUSSUUNNITELMA		
Sukelluspaikka	Sijainti (koordinaatit)	Järjestävä seura
Tapahtuman vastuhenkilö	Päivämäärä	Viestintälaitteet (puhelimet, radiopuhelimet jne.)
Ensiapuvälineet	Yhteydenottoaikat (ensisijainen, toissijainen)	
Kuljetussuunnitelma, ensisijainen kuljetusväline	Onnettomuusilmoituksen sisältö: 1. Kuka ilmoittaa 2. Mitä on tapahtunut 3. Missä on tapahtunut, 4. Millaista apua tarvitaan, 5. Paineenkammiohoidon tarve	
Kuljetussuunnitelma, toissijainen kuljetusväline		
Kuljetussuunnitelma: auttaja vastaan kuljettaminen. Minne kuljetetaan, millä välineellä, mitä reittiä		
Muuta huomattavaa		

