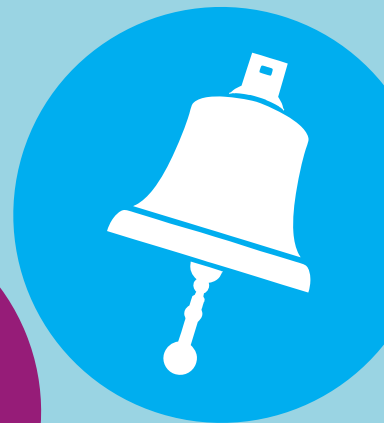




RÄPYLÄNJÄLJET

Nuorten snorkkelisukellus-
lajitaitomerkit



Johdanto

Taitomerkkimateriaali on suunniteltu luomaan aktiivista harrastustoimintaa seuroihin, niin harjoituksiin kuin avovesiinkin. Materiaali koostuu useista taitovaatimuksista, joissa voit saavuttaa pronssi-, hopea- tai kultatason. Keräämällä eri taidoista ja tiedoista tarroja taitomerkkivihkoon, laajennat samalla osaamistasi ja tietojasi perusvälinesukeltamisen eri taidoissa. Ideana taitomerkeissä on, että ne osoittavat perusvälinesukeltamisen osa-alueiden moninaisuuden.

Ohjeet

Taitojen alin suoritustaso on suunniteltu seitsemän (yhdeksän?) vuotiaille ja sitä vanhemmille ohjatussa toiminnassa mukana oleville snorkkelisukeltajille. Osa tehtävistä vaatii enemmän selitystä tai järjestelyjä kuin toiset, ja ne onkin tarkoitettu suoritettaviksi ryhmässä ja ohjaajan avustuksella. Lisätietoja suorituksista löytyy ohjaajan oppaasta.

Seurat saavat itse päättää, kuka seurassa myöntää taitomerkit kurssilaisille, suosituksena kuitenkin ryhmien omat ohjaajat. Yksittäisiä osasuorituksia voi kuitata aina kyseisen taidon harrastajat.

Säännöt

Sinulla pitää olla pronssinen taso suoritettuna ennen kuin voit jatkaa hopeiselle tai kultaiselle tasolle. Suoritettuasi 10 eri taitoa, olet oikeutettu saamaan samantasoisen aktiivisuusmerkin. Saat itse päättää mitkä 10 taitoa suoritat 13 taidosta saadaksesi aktiivisuusmerkin.

Tämä vihkonen on suunniteltu luomaan toimintaa. Kannustamme kaikkia seuroja ja norppia täyttämään aktiivisesti vihkoa. Kaikkia tehtäviä ei silti tarvitse tehdä 'heti', vaan tarkoituksena on että vihko ja suoritukset kulkevat norpan mukana vuosien varrella harjoitusten lomassa. Merkkien saaminen kertoo, että suorittajalla on pitkäjänteisyyttä harrastuksessaan sekä monipuolisesti snorkkelisukelluksen tietoja ja taitoja, joiden eteen on tehty lujasti töitä.

Onnea taitomerkkien suorittamiseen!

© Sukeltajaliitto ry



Hengenpelastus

Pronssi: Uhrin kuljetus, 25 m
Hätäilmoituksen teko
Painelu-puhalluselvitys

Hopea: Loukkaantuneen hakeminen 3 metrin syvyydestä
Uhrin kuljetus, 100 m
Hätäilmoituksen teko
Painelu-puhalluselvitys, 2 min
Uhrin asettaminen kylkiasentoon

Kulta: Loukkaantuneen hakeminen 4 metrin syvyydestä
Uhrin kuljetus, 300 m
Hätäilmoituksen teko
Painelu-puhalluselvitys parin kanssa vuorotellen, 10 min
Uhrin asettaminen kylkiasentoon

Huomioi!

Tason tehtävät on suoritettava yhteen menoon.

Pvm	Allekirjoitus	Merkki



Räpyläuinti

Pronssi: 5 km uintia

Hopea: 10 km uintia

Kulta: 20 km uintia

Vinkki!

Vihkon lopussa on päiväkirja, johon voit merkitä uidut kilometrit.

Pvm	Allekirjoitus	Merkki



Biologia

Pronssi: Taidot: Ainakin 15 eri kasvi- tai eläinlajin nimeäminen ja tunnistus Suomen vesiympäristöstä
Tiedot: Suomen myrkyllisten ja/tai vaarallisten lajien nimeäminen

Hopea: Taidot: Viiden äyriäisten tai piikkinahkaisten luokkaan kuuluvan eläimen nimeäminen ja tunnistus
Tiedot: Miten tarkistetaan onko äyriäinen syötäväksi kelpaava? Suomen särkikalalajien nimeäminen

Kulta: Taidot: Akvaarion rakentaminen seuran tapahtumaan
Vaihtoehtoisesti voi luoda vesistöjen luonnosta kuvitetun kansion
Tiedot: Lajien tunnistaminen akvaariosta (lajeja tulee olla vähintään 25.)

Vinkki!

Ohjeet ja vinkkejä löydät sivustoilta www.sukeltaja.fi, itamerenoppimispolku.fi sekä www.aaltojenalla.fi

Pvm ja allekirjoitus

Merkki



Snorkkelisukellus

Pronssi: Rintauinti, 25 m
Perusvälineinti, 50 m
Kuperkeikat: 1 eteen- ja 1 taaksepäin
2 sukellusta peräkkäin vähintään 2 m syvyyteen / 2 taittoa, 2m syvyys

Hopea: Rintauinti, 50 m
Selkäinti, 25 m
Perusvälineinti, 100 m
Pituussukellus perusvälineillä, 10 m
Baklengs rulle.
2 sukellusta peräkkäin vähintään 3 m syvyyteen
Kuperkeikat: 2 eteen- ja 2 taaksepäin

Kulta: Rintauinti, 75 m
Selkäinti, 50 m
Perusvälineinti, 150 m
Pituussukellus perusvälineillä, 20 m
5 sukellusta peräkkäin 4 m syvyyteen
Perusvälineiden riisuminen ja pukeminen pohjassa, vähintään 2m syvyys

Pvm

Allekirjoitus

Merkki



Vedenalainen kulttuuriperintö

Pronssi: Allas: Suoritetaan altaan pohjassa olevan esineen mittaus.
Esineen vaikeustaso 1. Mittauksen poikkeaman rajat saavat olla korkeintaan 1 cm.

Tiedot: Mitä yleisimpiä materiaaleja veden alta löytyy ja millainen niiden hajoamisaika on.

Hopea: Avovesi: Määritetään kohde pohjalla suoritetuilla mittauksilla.
Esineen vaikeustaso 2. Mittauspoikkeaman rajat ovat 1 cm.

Tiedot: Osattava tunnistaa yleisimmät materiaalit joita veden alta löytyy sekä tiedettävä niiden keskeisimmät tuotantomenetelmät, joita on sovellettu viime vuosisatoina?»

Kulta: Avovesi: Määritetään kohde pohjalla suoritetuilla mittauksilla.
Esineen vaikeustaso 3. Mittauspoikkeaman rajat ovat 1 cm.

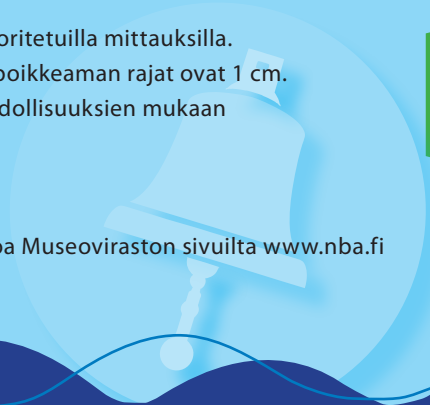
Tiedot: Täytettävä löytölomake ja mahdollisuuksien mukaan lähetettävä se Museovirastoon.

Huom!

Ohjeet Ohjaaajan oppaassa sekä lisätietoa Museoviraston sivuilta www.nba.fi

Pvm ja allekirjoitus

Merkki





VA-valokuvaus

Pronssi: Kameran käytön harjoittelua altaassa
Vedenalaisen omakuvan tai ryhmäkuvan ottaminen

Hopea: Valokuva-albumin luominen sukellusretkeltä
Albumissa tulee olla kuvia sekä pinnalta että pinnan alta.

Kulta: VA-kuvauskilpailuun osallistuminen

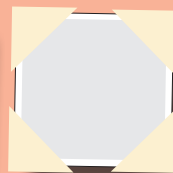
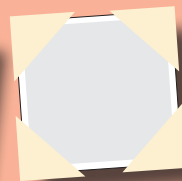
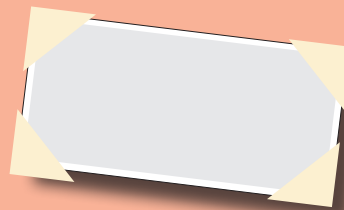
Vinkki!

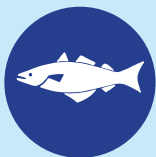
Voitte hankkia vaikka kertakäyttökamerat tehtävien suorittamiseen.



Pvm ja allekirjoitus

Merkki





VA-kalastus

Pronssi: Ainakin viiden eri lajin (esim. kuoria, äyriäisiä tai kaloja) kerääminen

Hopea: Painoliivin turvallisen käytön demonstrointi
Vähintään viiden eri kalalajin saalistaminen

Kulta: Poijun, köyden ja kalatikon käytön osaaminen
Harppuunan turvallinen käyttö
Vähintään viiden kalan harppunointi, ei pohjakaloja
Kalan lopettamis- ja käsittelytavan osaaminen

Huomioi!

Huolehdi, että kaikki kalastamasi kala hyötykäytetään esim. ruokana.
Muistathan, että sukelluskalastus on luvanvaraista yli 18-vuotiaille.
Lisätiedot luvista löydät sivuilta www.mmm.fi.

Pvm ja allekirjoitus

Merkki





Ympäristönsuojelu

Pronssi: Taidot: Lähiympäristön mahdollisten dioksiinin ja muiden saastelähteiden selvittäminen

Hopea: Taidot: Pinnanpäällisen ympäristön tutkiminen ja mahdollisten maan ja veden saastuttajien lähteiden tunnistaminen

Tiedot: Kerro mitä saastuttamisen vähentämiseksi voidaan tehdä lyhyellä ja pitkällä aikavälillä
Selvitä milloin viranomaisille pitää tehdä ilmoitus saasteista.

Kulta: Taidot: Ympäristön siivoustapahtuman esim. rantojenputsaustapahtuman organisointi ja järjestäminen.

Tiedot: Muista myös selvittää mihin kerätyt jätteet voi viedä ja miten niitä voidaan kierrättää.

Pvm ja allekirjoitus

Merkki

Vinkki!

Lisäohjeet Ohjaajan oppaassa. Tietoa kierrätyksestä mm. osoitteessa
www.kierratys.info



Avovesisukellus

Pronssi: Osallistuminen 15 sukellusretkeen tai
7,5 tuntia sukellusta avovedessä kauden aikana

Hopea: Osallistuminen 25 sukellusretkeen tai
15 tuntia sukellusta avovedessä kauden aikana

Kulta: Osallistuminen 40 sukellusretkeen tai
25 tuntia sukellusta avovedessä kauden aikana

Vinkki!

Kirjan takaosassa on päiväkirja, johon voit kirjata sukellusreissut ja tunnit vedessä. Voit halutessasi käyttää myös Snorkkelisukeltajan päiväkirjaa.

Pvm ja allekirjoitus	Merkki



Merimiestaidot

Pronssi: Taidot: Merimiessolmu ja siansorkka

Tiedot: Säännöt pelastusliivien käytöstä

Käyttäytyminen sukelluspaikan ympäristössä

Säännöt A-lipun käytöstä

Hopea: Samat kuin pronssitasolla ja lisäksi

Taidot: Lippusolmu ja paalusolmu

Tiedot: Mitä sisältää Hyvä merimiestapa / väistämissäännöt
(norjan matskussa puhutaan perus merenkulun säännöistä)

Kulta: Samat kuin hopeatasolla ja lisäksi

Taidot: Köyden päättely

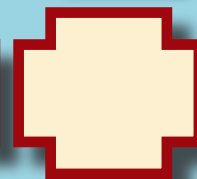
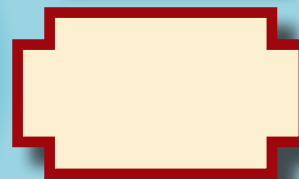
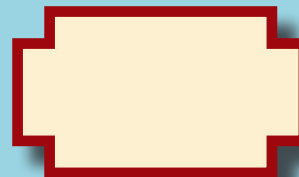
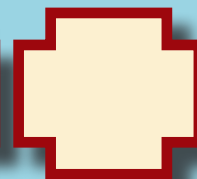
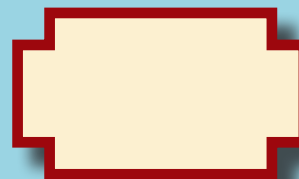
Veneenkäsittelytaidot; ajo, rantautuminen ja lähtö

Vinkki!

Lisää tietoa sivustolta www.veneily.fi

Pvm ja allekirjoitus

Merkki





Uppopallo

Pronssi: Osallistuminen uppopallo- ja/tai uppokiekkoharjoituksiin kolmesti kauden aikana

Hopea: Osallistuminen 75% seuran uppopalloharjoituksista tai vähintään 20 harjoituskertaan vuoden aikana

Kulta: Osallistuminen vähintään kolmelle uppopallon harjoitusleirille tai pelaa sarjassa vähintään kolme peliä vuoden aikana

Vinkki!

Vihkon lopusta löydät päiväkirjan, johon voit merkitä käydyt harjoitus- ja pelikerrat

Pvm ja allekirjoitus	Merkki



Yhdistystietous

Pronssi: Oman seuran rakenteen selvittäminen

Hopea: Sukeltajaliiton rakenteen ja toiminnan selvittäminen
Kansainvälisten organisaatioiden, CMAS ja NAUI, yhteys Sukeltajaliittoon

Kulta: Aktiivinen osallistuminen seuran tapahtumiin ja niiden
järjestelyissä auttaminen

Vinkki!

Lisätietoja löytyy seurasi sivuilta sekä osoitteista sukeltaja.fi, www.cmas.org
ja www.nauui.org

Pvm ja allekirjoitus

Merkki





Kokkaus

Pronssi: Ruoan valmistus kalasta, äyriäisistä tai itse kerätyistä metsän antimista

Hopea: Keiton valmistus vähintään kahdesta lajista

Kulta: Kampelan ja avomerikalan fileointi ja niiden valmistus grillaten



Pvm

Allekirjoitus

Merkki



Aktiivisuus

Pronssi: Vähintään 10 pronssitason suoritusta kauden aikana

Hopea: Vähintään 10 hopeatason suoritusta kauden aikana

Kulta: Vähintään 10 kultatason suoritusta kauden aikana

Pvm ja allekirjoitus

Merkki

Räpyläuintipäiväkirja

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

Uppopallopäiväkirja

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]



SUKELTAJALIITTO – SYNTYNYT SUKELTAMAAN

© 2013 Sukeltajaliitto ry
Radiokatu 20, 00093 VALO
Puhelin: (09) 3481 22 58
www.sukeltaja.fi