

# SUKELTAJA



**JÄÄSUKELLUSKURSSI**  
**9.3.2013**

# **JÄÄSUKELLUSKURSSI**

## **Järjestämisohje 9.3.2013**

### *Julkaisija*

Sukeltajaliitto ry

### *Toimittaja*

Martti Lumikuru

### *Työryhmä*

Sirpa Halttunen  
Mia Pietikäinen  
Jani Santala  
Tapani Kallioniemi  
Mika Rautiainen

### *Kuvitus*

Tommi Hartman  
Pasi Lensu  
Tero Lehtonen

### *Kiitokset*

Osallistumisesta kurssiohjelman ja materiaalin pilottivaiheen testaukseen ja palautteenantoon työryhmä kiittää seuraavia sukellusseuroja:

Hämeenlinnan Sukeltajat ry  
Riihimäen Urheilusukeltajat ry  
Jyväskylän Sammakot ry  
Tampereen Urheilusukeltajat ry  
Joensuun Urheilusukeltajat ry  
Lakeuden sukeltajat ry

# JÄÄSUKELLUSKURSSIN JÄRJESTÄMISOHJE

## Kurssin järjestämisohjeen kattavuus

Sukeltajaliitto ry:n hyväksymä jääsukelluskurssi voidaan järjestää ainoastaan näitä ohjeita noudattaen. Tämän järjestämisohjeen lisäksi kurssin vastuullinen järjestäjä on velvollinen huolehtimaan siitä, että kurssilla noudatetaan voimassaolevaa liiton yleistä koulutusohjetta, turvaohjetta sekä eettisiä sääntöjä.

## Kurssin tavoite

Jääsukelluskurssi antaa sen hyväksytysti suorittaneelle henkilölle valmiuden sukeltaa jään alla, tai jäätävissä olosuhteissa, sekä toimia jääsukellusparin pinta-avustajana.

## Pääsyvaatimukset

- Kurssille voi osallistua vain liiton jäsenseuran jäsen, liiton henkilöjäsen tai henkilö, joka on rekisteröity liittoon liiton yhteisöjäsenen kautta.
- CMAS P2 -kortti, NAUI Advanced Scuba Diver -kortti, tai vastaava jonkin muun kansainvälisesti hyväksytyyn sukelluskoulutusjärjestön kortti.
- CMAS Dry Suit Diver – kortti, NAUI Dry Suit Diver – kortti, tai vastaava jonkin muun kansainvälisesti hyväksytyyn sukelluskoulutusjärjestön kortti.
- Sukelluskelpoisuus on kartoitettava terveyslääkärin tai oppilaalla on voimassa oleva lääkärintodistus sukelluskelpoisuudesta.
- Vähintään 50 kirjattua sukellusta.
- Jäätäviin olosuhteisiin soveltuvat sukellusvarusteet, mukaan lukien kuivapuku.

## Kurssin vastuukouluttaja

Kurssin vastuukouluttajana voi toimia Sukeltajaliiton hyväksymä laitesukelluskouluttaja.

## Opetusmateriaali

Kurssilla käytetään Sukeltajaliiton julkaisemaa opetusmateriaalia.

## Kurssin käytännön järjestelyt

Kurssi koostuu seuraavista osista:

- Teoriaopetus
- Teoriakoe
- Merkinantoköyden käsittelyharjoitukset
- Muut käytännön harjoitukset
- Sukellusharjoitukset

Kurssiohjelmaan kuuluvat pakolliset harjoitukset ovat minimi. Mikäli oppilas tarvitsee kurssin tavoitteiden saavuttamiseksi lisäharjoitusta, sitä on järjestettävä



riittävästi ennen kuin oppilaan kortittamista voidaan harkita. Kurssin järjestäjä voi ottaa lisäopetuksesta erillisen maksun.

## Turvallisuus

- Kurssin sukellusharjoitukset voidaan järjestää jäätävissä olosuhteissa.
- Oppilas saa tehdä samana päivänä enintään kaksi sukellusta.
- Sukellukset toteutetaan parisukelluksina. Avannossa on sukelluspari, joka on toisiinsa yhteydessä pariköydellä. Sukellusparin johtaja on lisäksi merkinantoköydellä yhteydessä pinta-avustajaan.
- Enintään yksi sukelluspari sukeltaa samasta avannosta kerrallaan.
- Avannosta saa sukeltaa enintään 20 metrin päähän.
- Turvasukeltajan on oltava jatkuvassa valmiudessa. Hänen merkinantoköytensä on oltava vähintään 40 metriä pitkä.
- Jos sukeltajat kadottavat köysi yhteyden pinta-avustajaan, eikä avanto ole välittömästi näkyvässä, avantoa ei saa ruveta etsimään, vaan on noustava jään pintaan. Turvasukeltaja aloittaa etsinnän jään pinnasta. Kun turvasukeltajan merkinantoköysi kulkee kadonneiden sukeltajien ohi, nämä tarttuvat siihen kiinni ja antavat merkin molempiin suuntiin, jotta tiedetään sukeltajien löytyneen. Samoin toimitaan, jos sukelluspari kadottaa yhteyden toisiinsa pariköyden irrotessa.
- Hengityskaasun riittävyys varmistetaan siten, että paluu aloitetaan, kun enintään 1/3 kaasusta on käytetty.

## Kortitusvaatimukset

Kurssi on suoritettava loppuun 12 kuukauden sisällä sen aloittamisesta.

Kortituksen edellytykset ovat:

- Hyväksytysti läpäisty teoriaosuus.
- Hyväksytysti läpäisty teoriakoe.
- Hyväksytysti läpäistyt käytännön harjoitukset.
- Hyväksytysti läpäistyt sukellukset.
- Kurssin järjestäjää kohtaan olevien taloudellisten velvoitteiden täyttäminen.

## Sukeltajakortti

Kurssin hyväksytysti suorittaneelle myönnetään CMAS tai NAUI Ice Diver – kortti.

## TEORIAKOULUTUS

Kalvojen ja luentomuistiinpanojen mukaisesti

## KÄYTÄNNÖN HARJOITUKSET

### *1. Varusteet*

Kouluttajan ohjauksessa käydään läpi oppilaiden varusteet ja niiden soveltuvuus jäätävissä olosuhteissa sukeltamiseen

- paineenalentimien jäätymissuojaus
- pullojen kuivatus

### *2. Merkinantoköyden käyttö*

- Minkälainen on oikeaoppinen merkinantoköysi
- Merkinantoköyden oikea käsittely
- Turvallisuusmerkit (ohjailumerkkejä ei tarvitse sisällyttää jääsukelluskoulutukseen)
- Maalla suoritettavat merkinantoköyden käsittelyharjoitukset

### *3. Toiminta sukelluspaikalla*

- Valmistelevat tehtävät
- Avannon tekeminen
- Merkinantoköyden oikea kiinnittäminen sukeltajaan
- Merkinantoköyden ankkuroiminen jäähän
- Pinta-avustajana toimiminen
- Turvasukeltajana toimiminen
- Avannon merkitseminen

## **SUKELLUKSET**

Kaksi avantosukellusta, joista toisella toimittava sukellusparin johtajana: sukellusparin johtaja on merkinantoköydellä yhteydessä pinta-avustajaan.

Harjoituksia

Kadonnut köysiyhteys –harjoitus

- Noustaan jään pintaan.
- Turvasukeltaja aloittaa etsinnän jään pinnasta.
- Kun turvasukeltajan merkinantoköysi kulkee kadonneiden sukeltajien ohi, nämä tarttuvat siihen kiinni ja antavat merkin molempiin suuntiin, jotta tiedetään sukeltajien löytyneen.
- Etsittävä tulee olla koko ajan kiinni omassa turvaköydessään.

CMAS

Kouluttaja valvoo suoritukset: avannossa yksi oppilas ja kouluttaja hänen parinaan

- Pulloventtiilin sulkemisharjoitus
- Hengityskaasun jakaminen
- Maskin vaihto
- Kelan käyttö
- Köyden katkaiseminen

NAUI



Altaassa:

- Pulloventtiin sulkemisharjoitus
- Hengityskaasun jakaminen
- Merkinantoköyden käyttö sokkomaskilla
- Laitepaketin riisuminen ja pukeminen, kun käytetään merkinantoköyttä

Avannossa

- Maskin riisuminen ja pukeminen
- Annostimen poisottaminen ja takaisinlaitto
- Vara-annostimen käyttöönotto