




Oppilaiden herättäminen: Sukellukseen on valmistauduttava niin hyvin kuin mahdollista. Turvallisuus perustuu sukelluspaikan tuntemiseen sekä sukellusparin kokemukseen ja koulutukseen ja oikeaan asennoitumiseen. Tutkimusten mukaan lähes jokaisen onnettomuuden syynä tai osatekijänä on ollut puutteellinen tasapainotustaito tai puutteet parityöskentelyssä. Laitevika on ollut syynä äärimmäisen harvoin.

Oppitunnin hyötyarvo: Tällä oppitunnilla käsittelemme tapoja, joilla sukellusturvallisuutta voidaan lisätä ja onnettomuuksia välttää.

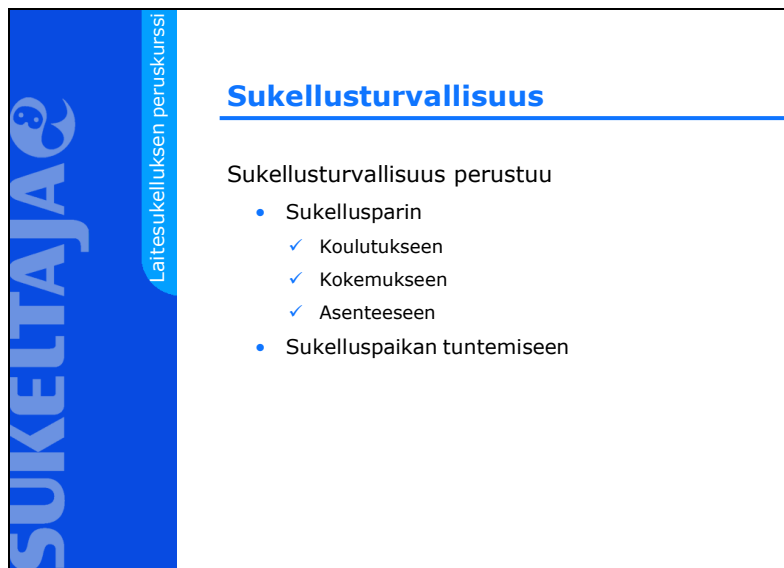


Laitesukelluksen peruskurssi

Tavoitteet

Oppitunnin jälkeen te

- Tiedätte turvallisen sukeltamisen perusteet
- Tiedätte yleisimmät onnettomuuksien syyt
- Tiedätte miten toimia onnettomuustilanteessa



SUKELTAJA

Laitesukelluksen peruskurssi

Sukellusturvallisuus

Sukellusturvallisuus perustuu

- Sukellusparin
 - ✓ Koulutukseen
 - ✓ Kokemukseen
 - ✓ Asenteeseen
- Sukelluspaikan tuntemiseen

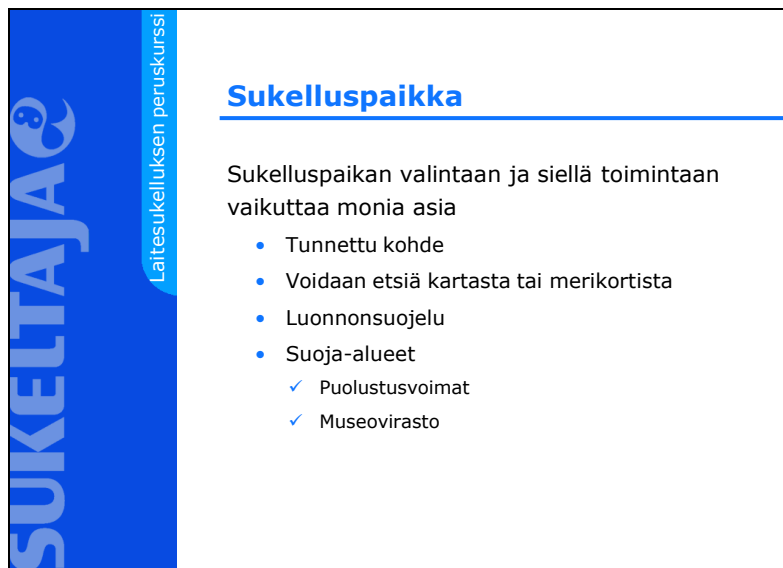
Sukeltajan on oltava sekä fyysisesti ja psyykkisesti täysin terve. Jos käyttää lääkkeitä, on siitä neuvoteltava lääkärin kanssa.

Alkoholin vaikutuksen alaisena sukeltaminen on vastuutonta itseään, muita sukeltajatovereita ja sukellusvanhinta kohtaan.

Alkoholi alentaa arviointi- ja reaktiokykyä ja heikentää lihaskontrollia. Sen lisäksi mahdollinen syvyyshumala vahvenee ja näkö- ja kuulokyky alentuvat. Sukelluksen aikana voi saada myös oksennuskohtauksia.

Sukelluspaikka

Tietoja sukelluspaikasta voi etsiä kartan tai merikortin avulla. Perusselvitykseen kuuluu, onko alueella sukellusta koskevia rajoituksia. Jos sukellaan veneestä, on noudatettava merenkulun määräyksiä. Paikalle on aina asetettava sukeltajan levy.



SUKELTAJA

Laitesukelluksen peruskurssi

Sukelluspaikka

Sukelluspaikan valintaan ja siellä toimintaan vaikuttaa monia asia

- Tunnettu kohde
- Voidaan etsiä kartasta tai merikortista
- Luonnonsuojelu
- Suoja-alueet
 - ✓ Puolustusvoimat
 - ✓ Museovirasto

Tietoja sukelluspaikasta voi etsiä kartan tai merikortin avulla. Perusselvitykseen kuuluu, onko alueella sukellusta koskevia rajoituksia. Jos sukellaan veneestä, on noudatettava merenkulun määräyksiä.

Sukeltaja on myös vastuussa sukelluspaikan ympärillä olevasta vedenalaisesta luonnosta ja muinaismuistoista.

Pinnalla on otettava huomioon lintusaaret ja lintujen pesimäajat. Erityisen tarkkana on oltava kompressorin aiheuttaman melun suhteen.

Sukeltajan tulee kunnioittaa vedenalaista kulttuuriperintöä, johon kuuluu hylät ja muut ihmisten tekemät laitteet ja rakenteet. Hylkyihin ei saa ankkuroida eikä niistä saa ottaa esineitä.

Sukeltajaliitto ja seurat järjestävät erityisiä meriarkeologian ja vedenalaisen biologian kursseja.



SUKELTAJA

Laitesukelluksen peruskurssi

Sääolosuhteet

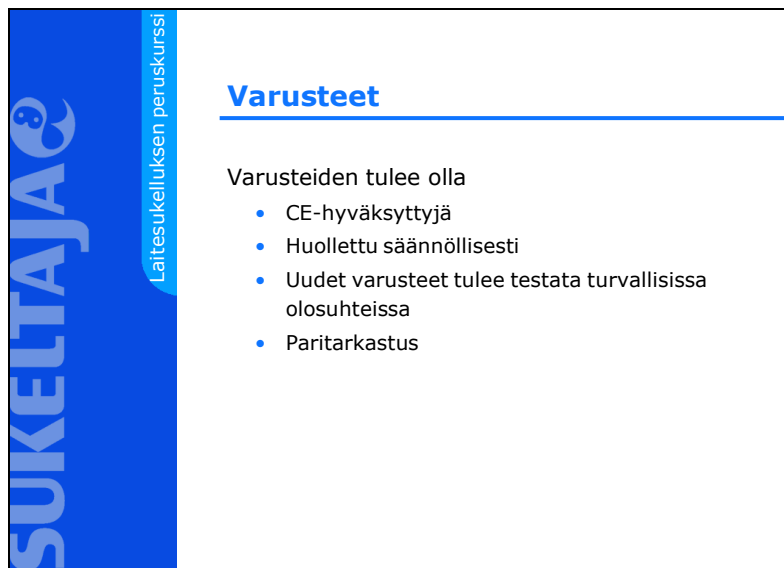
Sääolosuhteet vaikuttavat voimakkaasti siihen, missä voidaan sukeltaa

- Myrsky
- Kova tuuli
- Pakkanen
- Internetistä voi tarkastaa mm.
 - ✓ Säätilan www.fmi.fi
 - ✓ Aallonkorkeuden tai jäätilanteen www.itameriporttaali.fi

Sääolosuhteet

Vaikka sukellus on suunniteltu huolellisesti, viime kädessä ratkaisevaa on säätila.

Viimeiset säätiedotukset voi tarkistaa esimerkiksi ilmatieteen laitoksesta www.fmi.fi.



SUKELTAJA

Laitesukelluksen peruskurssi

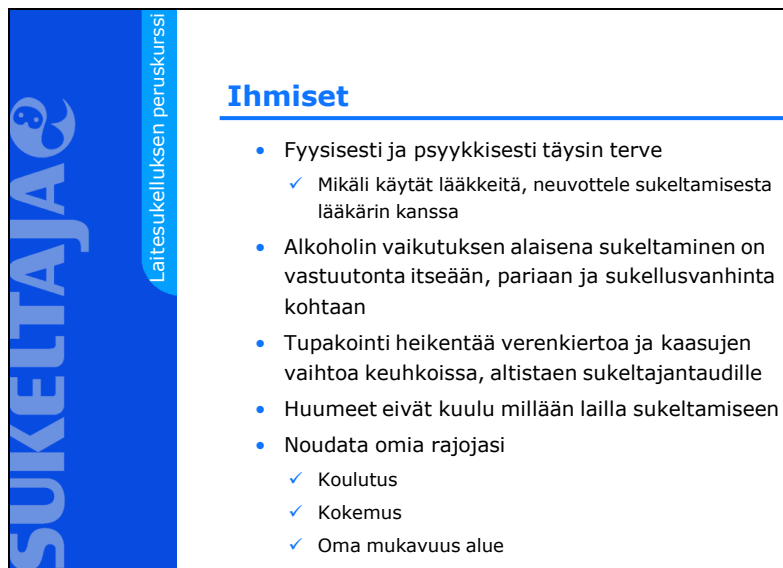
Varusteet

Varusteiden tulee olla

- CE-hyväksytyjä
- Huollettu säännöllisesti
- Uudet varusteet tulee testata turvallisissa olosuhteissa
- Paritarkastus

Laitteiden on oltava CE-hyväksytyjä, ja ne tulee huoltaa säännöllisin väliajoin. Uudet varusteet on kokeiltava turvallisissa olosuhteissa, mielellään altaassa. Uusista varusteista on ilmoitettava parille ja sukellusvanhimmalle.

Kaikkein tärkeintä on kuitenkin huolellinen paritarkastus.



Ihmiset

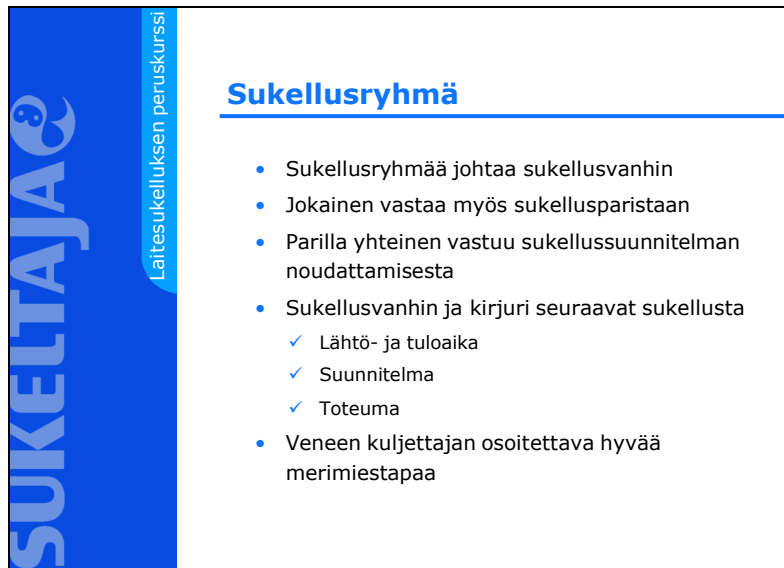
- Fyysisesti ja psyykkisesti täysin terve
 - ✓ Mikäli käytät lääkkeitä, neuvottele sukeltamisesta lääkärin kanssa
- Alkoholien vaikutuksen alaisena sukeltaminen on vastuutonta itseään, pariaan ja sukellusvanhinta kohtaan
- Tupakointi heikentää verenkiertoa ja kaasujen vaihtoa keuhkoissa, altistaen sukeltajataudille
- Huumeet eivät kuulu millään lailla sukeltamiseen
- Noudata omia rajojasi
 - ✓ Koulutus
 - ✓ Kokemus
 - ✓ Oma mukavuus alue

Ihmiset

Sukeltajan on oltava sekä fyysisesti ja psyykkisesti täysin terve. Jos käyttää lääkkeitä, on siitä neuvoteltava lääkärin kanssa.

Alkoholien vaikutuksen alaisena sukeltaminen on vastuutonta itseään, muita sukeltajaverreita ja sukellusvanhinta kohtaan.

Alkoholi alentaa arviointi- ja reaktiokykyä ja heikentää lihaskontrollia. Sen lisäksi mahdollinen syvyyshumala vahvenee ja näkö- ja kuulokyky alentuvat. Sukelluksen aikana voi saada myös oksennuskohtauksia.



SUKELTAJA

Laitesukelluksen peruskurssi

Sukellusryhmä

- Sukellusryhmää johtaa sukellusvanhin
- Jokainen vastaa myös sukellusparistaan
- Parilla yhteinen vastuu sukellussuunnitelman noudattamisesta
- Sukellusvanhin ja kirjuri seuraavat sukellusta
 - ✓ Lähtö- ja tuloaika
 - ✓ Suunnitelma
 - ✓ Toteuma
- Veneen kuljettajan osoitettava hyvää merimiestapaa

Jokaisella sukelluksella täytyy olla asianmukaisen koulutuksen saanut johtaja, sukellusvanhin.

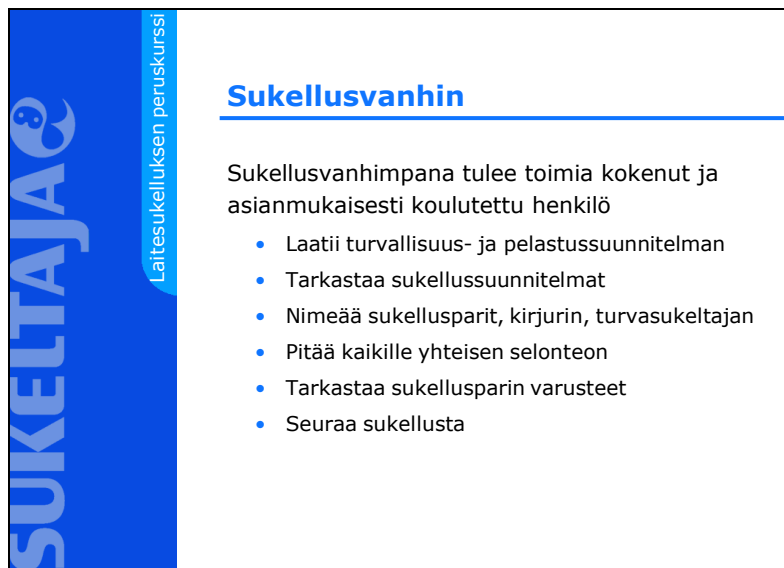
Hän laatii turvallisuus- ja pelastussuunnitelman. Siinä ilmenevät sukelluspaikka, sen koordinaatit, yhteydenottoaikat, hätänumerot, kuljetus sairaalaan sekä vastuuhenkilön nimi ja yhteystiedot.

Kaikkien osallistujien tulee tietää sukelluspaikan nimi niin, että he voivat kertoa pelastusmiehistölle paikan sijainnin.

Sukellusvanhin on vastuussa myös siitä, että paikalla on ensiapuvälineitä, hapenantolaite ja viestintävälineitä.

Sukelluksella jokainen on vastuussa myös paristaan. Jos on tapahtunut onnettomuus, molempien sukeltajien on tultava turvallisesti pinnalle. Parilla on yhteinen vastuu siitä, että noudatetaan laadittua suunnitelmaa. Sukellusvanhin tai kirjuri merkitsevät pöytäkirjaan lähtöajan ja aiotun syvyyden. Sukelluksen päätyttyä kirjuri merkitsee saapumisajan ja pullon paineen.

Veneen kuljettajan on osoitettava hyvää merimiestapaa ja tunnettava vesiteiden määräykset.



SUKELTAJA

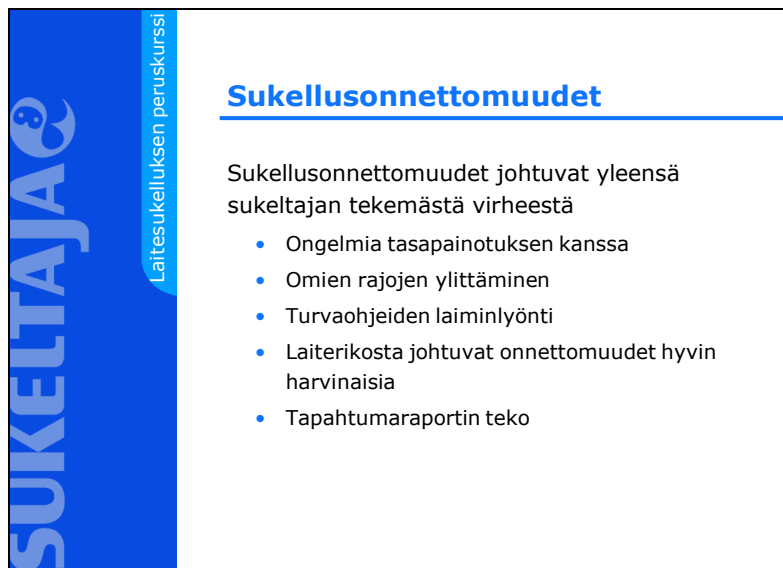
Laitesukelluksen peruskurssi

Sukellusvanhin

Sukellusvanhimpana tulee toimia kokenut ja asianmukaisesti koulutettu henkilö

- Laatii turvallisuus- ja pelastussuunnitelman
- Tarkastaa sukellussuunnitelmat
- Nimeää sukellusparit, kirjurin, turvasukeltajan
- Pitää kaikille yhteisen selonteon
- Tarkastaa sukellusparin varusteet
- Seuraa sukellusta

Ryhmän johtajana toimii vastuunalainen, koulutuksen saanut sukellusvanhin. Joustavan yhteistoiminnan ja turvallisuuden kannalta kaikkien sukeltajien on ymmärrettävä, mitkä ovat hänen tehtävänsä.



SUKELTAJA

Laitesukelluksen peruskurssi

Sukellusonnettomuudet


Sukellusonnettomuudet johtuvat yleensä sukeltajan tekemästä virheestä

- Ongelmia tasapainotuksen kanssa
- Omien rajojen ylittäminen
- Turvaohjeiden laiminlyönti
- Laiterikosta johtuvat onnettomuudet hyvin harvinaisia
- Tapahtumaraportin teko

Tutkimusten mukaan lähes jokaisen onnettomuuden syynä tai osatekijänä on ollut puutteellinen tasapainotustaito tai puutteet parityöskentelyssä. Laitevika on ollut syynä äärimmäisen harvoin.

Tapahtumaraportti tulee tehdä Sukeltajaliittoon joko koulutuspäällikölle tai LATUVA:n pj:lle. Liiton sivuilta löytyy valmis pohja, mutta raportti voi olla myös vapaamuotoinen. Tärkeintä on, että siitä selviää mitä tapahtui, seuraukset, hoito sekä yhteystiedot.

Tarvittaessa LATUVAn edustaja pyytää lisätietoja. Kaikki annetut tiedot käsitellään luottamuksellisesti.



Laitesukelluksen peruskurssi

Toiminta onnettomuustilanteessa

Jos joudut onnettomuustilanteeseen

- On toimittava rauhallisesti ja päättäväisesti
- Tajuton sukeltaja tuotava pinnalle välittömästi
- Älä vaaranna omaa turvallisuuttasi

Ennakointi

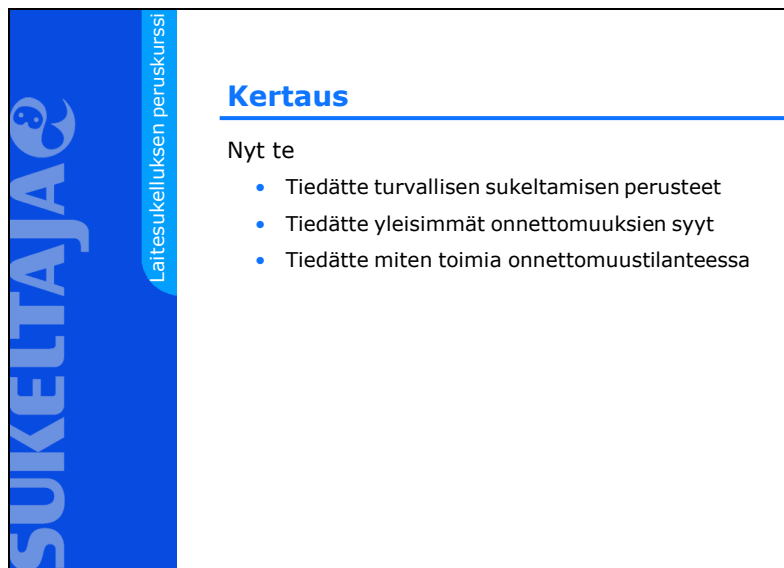
- Tutustu huolellisesti turvallisuus- ja pelastussuunnitelmaan
- Tiedä missä EA-välineet ovat ja miten niitä käytetään
- Hanki ensiapu pätevyys sukeltajille tarkoitetulla ensiapukurssilla
- Sukellusturvallisuuskurssi

Onnettomuustilanteessa on toimittava rauhallisesti ja päättäväisesti. Pelastuksen ensisijaisena tarkoituksena on elvyttää sukeltajaa siihen asti, kunnes hänet saadaan hoitoon.

Tajuton sukeltaja on tuotava pinnalle niin nopeasti kuin mahdollista. On kuitenkin muistettava, että oma turvallisuus on tärkeintä.

Tärkeimpiä toimenpiteitä ovat:

- ottaa selvää, missä ovat lähin pelastusasema ja painekammio sekä niiden yhteystiedot,
- antaa ensiapuhapetta,
- tuoda tajuton sukeltaja pintaan mahdollisimman nopeasti, kuitenkin siten ettei aiheuteta tälle lisävaurioita.



SUKELTAJA
Laitesukelluksen peruskurssi

Kertausta

Nyt te

- Tiedätte turvallisen sukeltamisen perusteet
- Tiedätte yleisimmät onnettomuuksien syyt
- Tiedätte miten toimia onnettomuustilanteessa

Kertaavia kysymyksiä:

1. Mihin sukellusturvallisuus perustuu?
2. Mitkä ovat yleisimmät onnettomuuksien syyt?
3. Miten tulee ottaa huomioon sukeltaessa sukelluspaikan vaikutus sukellusturvallisuuteen?
4. Miten tulee ottaa huomioon sukeltaessa sään vaikutus sukellusturvallisuuteen?
5. Miten tulee ottaa huomioon sukeltaessa sukellusvarusteiden vaikutus sukellusturvallisuuteen?
6. Mikä on sukellusvanhimman tehtävä?



Laitesukelluksen peruskurssi

Kysyttävää?
