
Laitesukelluksen peruskurssi

Sukellustaulukot



Tavoitteet

Oppitunnin jälkeen te

- Tunnette Sukeltajaliiton julkaisemat suoranosutaulukot
- Tunnette niiden käyttö periaatteet
- Tunnette taulukoiden peruskäsitteet

Taulukoiden peruskäsitteitä

- Ensimmäinen sukellus
- Pinta-aika
- Toinen sukellus
- Sukellussyvyys
- Alttiinaoloaika
- Nousuaika
- Sukellusaika
- Nousunopeus
- Suoranousu
- Dekompressioaika
- Turvapysähdys
- Syvä turvapysähdys

Sukeltajaliiton RGBM-taulukot

- Suoranousutaulukot
 - ✓ Ilmalle
 - ✓ Nitroksille – 28, 32, 36
- Etappinousutaulukot
 - ✓ Ilmalle
 - ✓ Nitroksille – 28, 32, 36

Sukeltajaliiton RGBM-taulukot

Kaksivaiheinen malli

- Perustuu Bruce Wienken RGBM-malliin
- Sukeltajaliitto ostanut Suomen olosuhteisiin räätälöidyn version
- Huomioi sekä kudoksiin liunneen kaasun, että verenkierrrossa vapaana olevan kaasun
- Sisältää valmiiksi syväturvapysähdykset (deep stop)
 - ✓ Taulukkoa ei saa itse muokata, eikä siihen saa lisätä omia "turvapysähdyksiä"

Miksi taulukot?

Taulukoita voidaan käyttää hyväksi monella tavalla

- Sukelluksen suunnittelu
 - ✓ Suoranousaika
 - ✓ Turvapysähdykset
- Varalla tietokoneen rikkoontuessa

Suoranousutaulukon käyttö

Käyttöohjeet

- Laskeutumisnopeus max 23m/min
- Nousunopeus max 10m/min
- Turvapysähdys 5 metrissä, 2-3min
- Taulukosta katsotaan aina suurempi aika tai syvyys, mikäli tarkkaa arvoa ei ole
- Vuorokaudessa voi tehdä vain kaksi sukellusta
- Pinta-aika 90 min
- Uusinta sukelluksen tulee olla kuusi metriä matalampi
- Lentokielto yhden sukelluksen jälkeen 12 h, kahden sukelluksen jälkeen 15h

Taulukon käyttöharjoitus

Sukeltaja aikoo sukeltaa 25 metriin 15 minuutiksi.

- Mistä kohtaa taulukko syvyys katsotaan?
- Mikä on maksimi alttiinaoloaika?
- Missä syvyydessä syvä turvapysähdys tehdään?
- Kuinka pitkä se on?
- Kuinka pitkä on turvapysähdys?

Taulukon käyttöharjoitus

Uusinta sukellus

- Kuinka pitkä on pinta-aika?
- Kuinka syvälle sen jälkeen saa sukeltaa?
- Mitkä ovat uusintasukelluksen maksimi alttiinaoloaika, syvä turvapysähdyksen syvyys ja aika sekä turvapysähdyksen aika?

Kertaus

Nyt te

- Tunnette Sukeltajaliiton julkaisemat suoranousutaulukot
- Tunnette niiden käyttö periaatteet
- Tunnette taulukoiden peruskäsitteet

Kysyttävää?
