

---

# Laitesukelluksen peruskurssi

## Laitesukellus



## Tavoitteet

---

### Oppitunnin jälkeen te

- Tunnette paritarkastuksen vaiheet ja periaatteen
- Tunnette sukelluksen eri vaiheet
- Tunnette toiminnan hallitsemattomassa nousussa
- Tunnette merkinantojen periaatteen

## Paritarkastus

---

Ennen veteen menoa suoritetaan paritarkastus

- Sukelluspari tarkastaa toisensa
- Sukellusvanhin tarkastaa sukellusparin
- Kuplatarkastus heti pinnan alla

Tavoitteena on

- Tutustua parin varusteisiin
- Varmistaa, että molemmilla on toimiva varustus
- Sukellusvanhin varmistuu, että molemmat tuntevat sukellussuunnitelman ja ettei suunnitelma ylitä parin koulutusta ja kykyjä

# Sukelluksen vaiheet

---

## Sukelluksen vaiheet

- Suunnittelu
- Varusteiden pukeminen
- Paritarkastus
- Veteen meno ja sukellus
- Nousu
- Turvapysähdykset
- Pintaan tulo

# Sukelluksen vaiheet

---

## Suunnittelu

- Kenen kanssa sukellat
- Sukelluskohde
- Mitä varusteita tarvitset
- Varusteiden kunto
- Pullojen täyttäminen
- Oma sukelluskunto
- Suurin syvyys ja aika, turvapysähdykset

# Sukelluksen vaiheet

---

## Varusteiden pukeminen

- Valmista ensin sukelluslaite sukelluskuntoon
- Pukeudu sukelluspukuun
  - ✓ Seuraa pariasi ja pukeutukaa yhtä aikaa
- Pue sukelluslaite päällesi
  - ✓ Varmista, ettei laitepaketin alle jää letkuja tai johtoja
  - ✓ Avasithan pulloventtiilin?
- Kiinnitä tarvittaessa kuivapuvun letku

## Sukelluksen vaiheet

---

### Varusteiden pukeminen jatkuu...

- Tarkista annostimien ja täyttöpainikkeiden toiminta
  - ✓ Hengitä molemmista annostimista
  - ✓ Täytä tasapainotusliivi ja kuivapuku niin täyteen, että ylipaineventtiili toimii
  - ✓ Täytä liivi myös puhaltamalla
- Aseta painovyö viimeiseksi
  - ✓ Painovyö pitää pysytä pudottamaan tarvittaessa
- Avusta pariasi laitepaketin kanssa
- Muistakaa pariköysi!

# Sukelluksen vaiheet

---

## Paritarkastus maalla

- Voitteko hyvin ja haluatteko sukeltaa?
- Ylhäältä alas, oikealta vasemmalle
- Onko tarpeeksi hengityskaasua?
- Onko painovyö helposti irrotettavissa?
- Onko pulloventtiili kokonaan auki?
- Mitä käsimerkkejä käytätte?
- Ilmoittautuminen ja sukelluslupa sukellusvanhimmalta



## Sukelluksen vaiheet

---

### Kun kellutte pinnalla

- Kiinnittäkää pariköysi
- Varmistakaa, että sukellustietokone on käynnistynyt
- Näyttäkää toisillenne OK ja sen jälkeen sukellusvanhimmalle
- Kun sukellusvanhin näyttää OK, vastatkaa ALAS -merkillä ja kun sukellusvanhin vastaa ALAS -merkillä, aloittakaa sukellus

## Sukelluksen vaiheet

---

### Paritarkastus pinnan alla eli kuplatarkastus

- Pysytelkää kasvokkain
- Laskeutukaa noin kolmen metrin syvyyteen
- Tarkastakaa silmämääräisesti, ettei parin sukelluslaitteesta tule ylimääräisiä kuplia
- Hengittäkää toistenne vara-annostimista
- Tarkastakaa pullopainet
- Jos kaikki on kunnossa, jatkakaa sukellusta!

# Sukelluksen vaiheet

---

## Sukelluksen aikana seurattavaa

- Syvyyttä ja aikaa
  - ✓ Suurin syvyys ja aika
- Parianne
  - ✓ Merkkejä stressistä tai ongelmista
- Ympäristöänne
  - ✓ Sotkeentumisvaara
  - ✓ Eksymisvaara
- Kuka tahansa saa keskeyttää sukelluksen koska tahansa, mistä tahansa syystä!
  - ✓ Syytä ei koskaan saa kyseenalaistaa!

# Sukelluksen vaiheet

---

## Nousu

- Sukelluksen kriittisimpiä vaiheita
- Aloitettava riittävän ajoissa
- Korkeintaan 10 metriä minuutissa
- Sukelluspari pidettävä koko ajan näkyvissä ja lähellä
- Tasapainotusliiviä ja kuivapukua pitää muistaa tyhjentää
- Nousuaikataulukon tai sukellustietokoneen nousuaikataulua on noudatettava
- Turvapysähdyksessä tarkkailtavat mahdollisesti lähestyviä veneitä

# Sukelluksen vaiheet

---

## Pinnalla

- Täytä tasapainotusliivi
- Tarkasta, että parisi voi hyvin
- Jos molemmat ovat kunnossa, annetaan sukellusvanhimmalle OK
- Rannalla / veneessä ilmoittakaa sukellusvanhimmalle suurin syvyys, suoritettut etapit sekä mahdolliset poikkeamat suunnitelmaan ja ongelmatilanteet

# Sukelluksen vaiheet

---

## Pinnalla

- Sukelluksen jälkeen on hyvä käydä sukellus läpi parin kanssa
  - ✓ Miten sukellus meni
  - ✓ Mitä tapahtui
  - ✓ Oliko epäselvyyksiä
  - ✓ Mahdolliset ongelmat
  - ✓ Kehitys ehdotuksia
  - ✓ Merkinnät sukelluspäiväkirjaan!

## Hallitsematon nousu

---

Pyri pitämään nousu hallittuna

- Tyhjennä tasapainotusliiviä ja kuivapukua hyvissä ajoin
- Noudata 10 m/min nousunopeutta
- Tahaton nousu on pysäytettävä heti

Mikäli nousu karkaa hallitsemattomaksi

- Älä pidätä henkeä
- Levitä jalat ja kädet
- Puhalla ilmaa ulos
- Yritä tyhjentää liiviä ja pukua
- Parin pitää puuttua tähän välittömästi!

## Merkinannot

---

Voit kommunikoida parisi ja muiden sukeltajien kanssa aktiivisesti

- Käsimerkeillä
- Valoilla
- Ääni
- Kirjoittamalla

Voit kommunikoida parisi ja muiden sukeltajien kanssa passiivisesti

- Valo
- Hengitys
- Toiminta



# Merkinannot

---

## Aktiiviset merkinannot

- Käsimerkeillä
  - ✓ Ennalta sovittu
  - ✓ Vie käsi sivulle ja valaise
- Valoilla
  - ✓ OK – rauhallinen ympyrä
  - ✓ HUOMIO – rauhallisesti edestakaisin
  - ✓ HÄTÄ – nopeasti edestakaisin, kaikki tunnistamattomat merkit
- Ääni
  - ✓ Huomion herättäminen
  - ✓ Lyömällä kahta metalli esinettä yhteen
- Kirjoittamalla
  - ✓ Kirjoituslevy tai vihko

# Merkinannot

---

## Passiivinen merkinanto

- Valo
  - ✓ Liikkuuko rauhallisesti?
  - ✓ Epämääräinen
- Hengitys
  - ✓ Hidas ja rauhallinen
  - ✓ Nopea
- Toiminta
  - ✓ Vaikuttaako stressaantuneelta?
  - ✓ Onko toiminta outoa?

## Kertaus

---

Nyt te

- Tunnette paritarkastuksen vaiheet ja periaatteen
- Tunnette sukelluksen eri vaiheet
- Tunnette toiminnan hallitsemattomassa nousussa
- Tunnette merkinantojen periaatteen

## Kysyttävää?

---