

Norppaposti

3/2012



Kuva: Sari Nuotio

"Silmälle iloa,
korvalle kivaa
iholle ihanaa.
Vesi juoksuun houkuttaa
sukellukseen loukuttaa.
Polskis."

silmien kastelua
korvien kastelua
käsivarsien kastelua
paikallaan juoksua
vedessä
sukellus
polskuttelua

Loruloikkaa! Liikkumaan innostavia loruja. Elina Pulli, Tammi

Syksy tulee vauhdilla ja seurojen toiminta on jo monessa paikassa käynnistynyt. Nuorisovaliokuntakin on tehnyt päätöksiä koskien syksyä ja ensi vuotta. Isompina asioina on yhä suurempi alueellistaminen nuorisotoiminnassa eli ohjaajakursseja ja kokouksia pyritään järjestämään ympäri Suomea, kuten tänäkin vuonna on tehty, jotta jokaisella olisi mahdollisuus osallistua yhä paremmin. Toiveita kurssi/kokouspaikkakunnista saa esittää ja pyrimme niitä toteuttamaan. Monesti tarvitsemme myös apuane ja paikallistietämystä tapahtumien järjestämiseksi. Autattehan meitä toteuttamaan antamalla vinkkejä, yhteyshenkilöitä, tiloja jne.

Toinen iso päätös on järjestää jatkossa snorkkellisukelluskouluttaja- ja kuuttiohjaajakurssi vuorovuosin eli 2013 on snorkkellisukelluskouluttajakurssi ja 2014 kuuttiohjaajakurssi. Tämä ei kuitenkaan poista sitä mahdollisuutta, että seura ei voisi tilata näitä kurseja ns. tilauskursseina. Toki toivomme, että tilauskursseilla olisi aina tilaa myös naapuriseurojen ihmisille.

Aurinkoisin syysterveisin,

Heli



Kuva: Ismo Jokinen

SUKELLA SEURASSA -TAPAHTUMA LÄHESTYY!

Sukella seurassa -tapahtumat tulisi järjestää ajalla 1.-18.11.2012

Sukella Seurassa -tapahtumassa tavoitellaan seuran yhteistä hauskaa tapahtumaa, joka parhaimmillaan yhdistää koko seuraa. Ensisijassa tapahtuma on suunnattu seuran lapsille ja nuorille, mutta kaikki ovat tervetulleita seikkailuun. Tänä vuonna toivotaan erityisesti eri sukupolvien yhdessä tekemistä, niin tapahtuman suunnittelussa, toteutuksessa kuin itse seikkailua suorittaessa. Sukella seurassa tapahtumat on ilmoitettu osaksi Neljän polven treffit kampanjaa.

Tänä vuonna on tarjolla snorkkelisukellus ja laitesukellusrata, joista voidaan järjestää molemmat tai vaan toinen. Rataohjeet postitetaan seuroille osallistujapakettien mukana.

Muistathan, että tapahtuman voi järjestää myös yhdessä naapuriseuran/seurojen kanssa.

<http://www.sukeltaja.fi/content/fi/11501/1562/413/413.html>

<http://www.ikapolvet.fi/haastekampanja/mi-kaekampanja>

<https://www.facebook.com/#!/neljan.polven.treffit>

Viimeksi sukella seurassa tapahtumassa oli mukana lähes 500 osallistujaa. Laitetaan tänä vuonna paremmaksi!

Muista tilata osallistujapaketit ajoissa (vähintään 3vkoa ennen) [verkkokaupasta](#). Tilaa niin monta pakettia, kun on osallistujia on tulossa seuranne tapahtumaan. Paketin hinta on 5€. Se sisältää diplomoin ja pienen yllätyksen osallistujille sekä yhden järjestäjän paketin per/seura.

PELISÄÄNNÖT-MATERIAALI ON UUDISTUNUT!

Tiedot uudistuksista löydät täältä <http://www.nuorisuomi.fi/pelisaannot>. Uutena ennakkokysely vanhemmille, jolla voit selvittää mitä mieltä vanhemmat ovat lastensa urheiluharrastuksesta.

Ja pelisääntötilaisuuden keskustelun tukimateriaalina voi käyttää vaikka seuraavia: http://www.nuorisuomi.fi/files/ns2/Urheiluseurat_PDF/Innotta_urheilemaan_200612_www.pdf

URHEILUN PELISÄÄNTÖJEN TAVOITTEENA ON SYNNYTTÄÄ KESKUSTELUA LASTEN URHEILUN ARVOISTA, TOIMINTAPERIAATTEISTA JA KÄYTÄNNÖISTÄ.

Muistakaa palauttaa myös pelisäännöt. Sinettiseuroilla tämä pakollista, mutta olisi hienoa, jos näyttaisimme yhdessä muille lajeille, että sukelluseuroissa pelisäännöt tehdään. **Voisin vaikka arpoa jotain pientä lokakuun 15 päivään mennessä pelisäännöt palauttaneiden seurojen kesken.** Palautus onnistuu käyttämällä linkkiä: <http://extranet.nuorisuomi.fi/pages/viewpage.action?pageId=720971>

Muistathan palauttaa sekä aikuisten/vanhempien, että ryhmien pelisäännöt!

JOUKOLLA KANNUSTAMAAN UPPOPALLOJUNIOREITA!

Uppopallon nuorten avoimet EM-kilpailut pidetään Riihimäellä 17.-18.11.2012. Mukaan ovat ilmoittautuneet seuraavat maat: Ruotsi, Tanska, Norja, Kolumbia, Suomi ja Saksa. Aikataulut lähempänä kisoja www.sukeltaja.fi sivuilta.

TAPAHTUMAT

3.10 Nuorisovaliokunnan kokous

6.-7.10 Sinettiseminaari sinettiseuroille Helsingissä

7.10. Nuorten ryhmän kokous Helsingissä

20.10. Sukeltajaliiton syyskokous Kokemäellä. Kokouksessa valitaan mm. Liiton uusi puheenjohtaja ja hallituksen jäseniä sekä palkitaan vuoden parhaita, kuten Vuoden Norppaohjaaja.

1.-18.11. Sukella seurassa tapahtuma seuroissa ympäri Suomen.

2.-4.11. Norppaohjaajakurssi Kuopiossa. Muutama paikka vapaana!

17.-18.11. Kuuttiohjaajakurssi Lappeenrannassa. Vielä on tilaa!

www.hanko.fi/ajankohtaista

Mitä kuuluu merellemme? ITÄMERI-SEMINAARI Haagapuiston koululla la 13.10.2012 klo 9 - 11.14

Puheenvuoroja:

Pietarin jätevesiongelmat

Kansanedustajan näkökulma

(Johanna Karimäki)

Lähivesiemme tila sukeltajien silmin

Itämerikeskus

Hankoon?

Paneelikeskustelu:

mukana hankolaisia yrityksiä ja toimijoita

Infopisteitä, lyhytfilmi,...

Edullinen kahvio

ja lounas

Sisäänpääsy: 5€

(sis. ohjelman)

Tervetuloa!

Hankoniemen lukion 11A



MUKAAN NUORTEN RYHMÄÄN !

Nuorten ryhmä alkaa olla aikuiseen kynnyksellä, joten on aika etsiä uusia nuoria nuorten ryhmään.

Jos sinulla on ikää 15-18v. ja haluaisit vaihtaa ja tehdä valtakunnallisella tasolla juttuja nuorten sukeltamisen parissa, niin laitappa hakemusta tulemaan.

Vanhan nuorten ryhmän jäsenet toimivat vielä tämän vuoden tutoreina uusille ryhmäläisille, jotta kaikki hiljainen tieto ja taito ei katoa heidän mukanaan. Vapaamuotoiset hakemukset voit laittaa ilona.lindstrom@sukeltaja.fi

Terveisin Nuorten ryhmä

Ps. Seuraava Nuorten ryhmän tapaaminen on 7.10 Helsingissä. Ehkä tapaamme jo siellä!

Itämeri-tietämystä voi testata itämeripelin avulla: <http://itameripeli.fimr.fi/index.cfm>

LUNK: NUORI SEURATOIMIJA

Kärjistetyksi voidaan sanoa, että urheiluseurat vanhenevat silmissä. Asiat on aina tehty tietyllä tavalla ja varmasti jatkossakin tehdään samoin. Ei ihme-kään että vanheneminen jatkuu.

Toisaalta aktiiviset nuoret ovat aktiivisia myös seuratoiminnassa. Polut toimintaan ovat monet. Oma urheilu-ura antaa yleensä alkusysäyksen ohjaamiselle. Ohjaamisen kautta osallistutaan ohjaajien kokouksiin. Ohjaajasta ylennytään vastuuhjaajiksi, jotka osallistuvat jo seurankin kokouksiin. Aktiivisia toimijoita pyydetään mukaan jaostoihin ja hallituksiin. Samaan aikaan seurassa on paljon muutakin tekemistä kuin ohjaamista.

Liikunnan ja urheilun nuorisokomitea järjestää seminaarin, jossa pohditaan näitä kahta tematiikkaa. Sitä että seuratoiminta kokee kolauksia koko ajan, koska nuoria ei kiinnosta sitoutua toimintaan. Toisaalta nuorilla itsellään on halua ja kiinnostusta olla mukana, mutta he eivät tiedä miten.

Seminaaria ovat järjestämässä juuri ne nuoret, jotka ovat itse olleet aktiivisia. He jotka ovat puskeneet itsensä läpi ja tehneet asioita omalla tavallaan. Seminaariin on saatu myös mukaan niitä nuoria, jotka tekevät tärkeää työtä seuroissa tällä hetkellä ja niitä aikuisia, jotka ovat olleet nuoria ja haluavat nyt antaa tukensa seuratoimintaan suuntaaville.

Minä seuratoiminnassa

Tätä blogiakin kirjoittaa nuori seuratoimija. Oma polkuni on kulkenut kilpaurheilusta ammatiksi. Treenata ehdin kahdeksan vuotta. Se on nuorelle pitkä aika, mutta siinä ajassa ehdin nähdä kolmen eri urheiluseuran toimintaa. Jokainen kokemus oli erilainen, tosin niin olin minäkin ehtinyt kasvaa aikuisemmaksi.

Ensimmäisessä seurassani en ehtinyt tehdä muuta kuin urheilla. Seuran tarjoama toiminta päättyi alakouluikäisenä, kun urheilukoulut loppuivat. Valmentaja löytyi pian toisesta seurasta. Se ja samaa lajia harrastavat kaverit saivat vaihtamaan seuraa. Uudessa seurassa aloitin noin 15-vuotiaana.

Uuden seuran kannustamana kävin pian ohjaajakoulutuksen, kuten kaikki silloiset seurakaverini. Pääsimme myös heti ohjaamaan. Minä kaukana asuvana ohjasin leireillä, muut olivat mukana myös viikoittaisessa ohjaustoiminnassa. Pikku hiljaa ohjaamisessa sai myös vastuuta suunnittelussa ja organisoinnissa.

Lukion jälkeen opiskelupaikkaa miettiessäni huomasin, että minulla on valmiiksi osaamista sekä suunnattoman paljon kiinnostusta alalle. Hain ja pääsin opiskelemaan kansalaistoimintaa ja nuorisotyötä. Opiskelujeni painottuivat kansalaistoimintaan ja etenkin urheiluseuratoimintaan. Tein harjoitteluja muun muassa urheilukouluohjaajana,

aikuisten yleisurheilukoulukoordinaattorina ja leiri-toiminnassa. Valmistuttuani pääsin seuralle kesä-ksi töihin projektisihteerin tittelillä. Tämä työ taas poiki töitä kaupungilta, jossa työskentelen liikuntatoimessa tuottajan tittelillä suunnitellen terveys- ja hyvinvointitapahtumia. Lokakuun alusta aloitan unelmieni työpaikassa: Liikunnan ja urheilun aluejärjestössä.

Kaikki tämä on ollut mahdollista, koska matkallani oli aikuisia, jotka tukivat ja kannustivat. Siksi haluankin itse jatkossa toimia nuorten tukena ja kannustajana.

Annu Jantunen, LUM 11/12, SLU.fi

Kuinka kohdata nuori? Nuoret voimavarana suomalaisessa seuratoiminnassa -seminaari järjestetään sinettiseuraseminaarin yhteydessä Helsingissä 7.10.2012 kello 13-16. Seminaari on avoin ja ilmainen. Mukana keskustelemassa mm. SLU:n pääsihteerin Teemu Japisson, valtion liikuntaneuvoston puheenjohtaja, kansanedustaja Jan Vapaavuori sekä ENGSON puheenjohtaja Birgitta Kervinen.

facebook

Seuraavat tavarat ja kirjat on lainattavissa Liiton toimistolta postikulujen hinnalla. Lisätiedot ja lainauspyynnöt heli.halava@sukeltaja.fi

Poiju			
<ul style="list-style-type: none"> • Oranssi • Oranssi • Keltainen 			
Snorklausliivi			
<ul style="list-style-type: none"> • Oranssi, lasten • Keltainen, aikuisten • Keltainen, aikuisten 			
Kirjat	Kirjoittaja		Vuosi
NAUI Leadership and Instruktion		NAUI	2003
Laatua käytännön valmennukseen - Oleellisen oivaltaminen tärkeää	Frosman, Lampinen		2008
Snorkel dykker håndbok	Dansk Sportdykker Förbund		1995, 2000
Fyysisen aktiivisuuden suositus kouluikäisille 7-18-vuotiaille		Nuori Suomi	2008
Yhdessä ja erikseen - tarinoita lasten urheilusta	Aija Saari		2008
Varhaiskasvatuksen liikunnan suositukset	Ministeriöitä		2005
Lasten ja nuorten liikuntaa 20 vuotta	Maarit Haarma	Nuori Suomi	2008
Lapsikeskeinen urheilu ja liikunta	Hannele Nykänen	Nuori Suomi	1996
Meidän perhe liikkuu	Sirpa Arvonen		2007
Seikkailuun!	Mikael Kokljuschkin		2000
Koulu harrastuspaikkana	Marjo Kenttälä, Katariina Suomu	MML	2005
Sinettiseuratoiminnan arviointi	Kati Lehtonen		2005
Lumella ja jäällä, leikkien joka säällä	Elina Pulli	Nuori Suomi	2004
Opi liikkuen, liiku leikiten	Elina Pulli	Nuori Suomi	2001
Loruloikkaa!	Elina Pulli	Nuori Suomi	2004
Vau, mitkä välineet!	Elina Pulli, Päivi Lamponen	Nuori Suomi	2002
Unelmien päiväkotit	Mikael Kokljuschkin	Nuori Suomi	2001
Kotimeri - Itämeri ympärillämme	Raateoja, Myrberg, Flinkman, Vainio		2008
Sukellus	Timo Vikman		2007
Päivähoidon liikunta		Nuori Suomi	2006
R=respect	Erkki Ajala	Veikkaus Oy	2009
Fridykking		Norges Dykkeforbund	2002
Vesien vuosi			
Biologian töitä yläasteelle Meri ja saaristo	Hiisivuori, Jeronen, Lappalainen		1996
Biologian töitä yläasteelle Snorkeling and free diving	Furman, Lappalainen, Pajanen		1994
An Instructional Guide	Tom Scott, Jim Flagg		1990
Saimaan Norpat Urheilusukellusseura			2001
Neuvottelutaidon kurssi Hampaat irvessä?		Yleisradio	1985
Painavia sanoja 11-15-vuotiaiden kilpaurheilusta	Salasuo, Kangaspunta	Nuori Suomi	2011
Kestävyysvalmennus	Seppänen, Oikarinen	SVUL	1978
Scuola Nuoto		C.M.A.S.	

Snorkelling for all		The British Sun-Aqua Club	2001
Snorkeling fun	Steven M. Barsky		1999
Psyykkinen valmennus			
Järkeä ja sydäntä	Närhi, Frantsi		1998
Kuperkeikka			
varhaiskasvatuksen liikunnan didaktiikkaa	Pirkko Numminen	Nuori Suomi	1996
Urheiluvammat			
hoito ja ehkäisy	Peterson, Renström		1987
Lasten ja nuorten harjoittelu	Mero, Vuorimaa, Häkkinen		1990
Urheilijan terveydenhoito			1987
Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen perusteet	Hakkarainen		2009
Lasten ja nuorten kilpailutoiminnan suositukset		Nuori Suomi	2004
Uinnin opetuksen opas	Lauritsalo, Pohjola, Seppä, Suomalainen, Virrankoski	SUH ry	1996
Liiku ja kehity	Kokljuschkin, Pulli	Nuori Suomi	1998
Liikuntakasvatuksen käsikirja			
Didaktis-metodisia perusteita ja käytännön ideoita	Renate Zimmer		2001
Vesileikit			
Luontouimarin käsikirja	Eevaliisa Anttila		2002
Uimaopetuksen käsikirja	Hakamäki		2007
DVD:t			
“Sisältää tarinoita urheilusta!		Nuori Suomi	
Kilpailo		Nuori Suomi	
Muut			
Reilu peli -lautapeli		Nuori Suomi	

SUKELLA SEURASSA 2012

Sukella Seurassa –tapahtumassa tavoitellaan seuran yhteistä hauskaa tapahtumaa, joka parhaimmillaan yhdistää koko seuraa. Ensisijassa tapahtuma on suunnattu seuran lapsille ja nuorille, mutta kaikki ovat tervetulleita seikkailuun. Seura itse voi halutessaan rajata osallistumista. Seura toteuttaa ”rallin” omien ohjaajien ja muiden toimijoiden järjestämänä oman seuran kesken tai yhteistyössä toisen seuran kanssa. Kukin mukaan lähtenyt seura toimii ja toteuttaa seikkailun omien resurssien mukaisesti. Koettakaa haastaa mahdollisimman moni seuralainen mukaan seikkailuun. Pienimpien kuuttien kanssa seikkailee aina hänen vanhempansa. Muutoin seikkailijat voivat valita parinsa itse (tai ohjaajat auttavat parin löytymisessä). Voimme yhdessä tehdä kaikkien aikojen osallistujaennätyksen!

ILMOITTAUTUMINEN

Kun seura miettii ilmoittautumista ja Sukella Seurassa –tapahtuman järjestämistä, se päättää mille ryhmälle/ryhmille tapahtuma kohdennetaan, kuinka monta osallistujaa on mahdollista tavoitella jne. Kun seuralla on arvio osallistujista, seuran vastuuhenkilö tilaa Sukella seurassa- paketit Liiton verkkokaupasta muut tuotteet osiosta. Tilaaja saa sähköpostiinsa laskun, jonka maksamisen jälkeen paketit toimitetaan annettuun osoitteeseen. Tilaus kannattaa tehdä ajoissa (noin 3vkoa ennen), jotta paketit ehditään varmasti toimittaa ennen tapahtumaa.

Seuran ei tarvitse nimetä osallistujia tilausvaiheessa. Seuran toivotaan ilmoittavan tapahtumasta www.sukeltaja.fi sivuilla tiedossa olevan seikkailupäivän ja arvioidun osallistujamäärän (osallistujamäärä=tilattava määrä Sukella Seurassa paketteja, á 5 €) sekä tiedon muut haluamansa tiedot. Tiedot voi toimittaa myös heli.halava@sukeltaja.fi

Seikkailun toteuttamisen jälkeen seuran tulee lähettää lyhyt yhteenveto tapahtumasta Sukeltajaliiton Nuorisopäällikölle sähköpostilla. Raportissa riittää tieto toteutuneesta osallistujamäärästä, nuorimman ja vanhimman osallistujan iät ja nimet. Myös muutama kommentti Sukella Seurassa ideasta ja toteutuksesta seurassa auttaa meitä kehittämään vastaavanlaisia tempauksia jatkossakin.

SEIKKAILU

Sukella Seurassa –paketissa lähetetään rastitehtäviä kokoava kehystarina, punainen lanka, jota seura voi halutessaan käyttää, muokata tai olla käyttämättä. Kehystarinan ideana on auttaa lasta luomaan mielikuva seikkailusta, jossa hän on tärkeä ja merkityksellinen. Tämä luo tilanteen, joka motivoi lasta yrittämään ja tekee tehtävistä hänelle mielekkäitä eri lailla kuin ulkoa annettu taitotehtävä.

Seuran ohjaajat voivat soveltaa rastitehtäviä osallistujien iän, taitotason sekä käytettävissä oleviin resursseihin sopiviksi. Tavoitteena on luoda lapselle, nuorelle, aikuiselle, vanhemmalle hauska, hieman haastava ja onnistumisen kokemuksia tarjoava seikkailu.

SUKELLA SEURASSA –PAKETTI

Kun seura lähtee mukaan Sukella Seurassa –tapahtumaan se saa valmiit rastitehtävät ja järjestämisohjeet snorkkeli – ja laitesukellusrataan sekä kunniakirjan (vaihtoehtoisesti ruotsinkieliset diplomit) ja yllätyslahjan jokaiselle osallistujalle. Mukaan ilmoittautunut seura osallistuu myös arvontoihin ja kilpailuihin.

Sukella Seurassa –paketti sisältää:

Kehyskertomus

Rastiohjeet sähköisenä (word-asiakirja), jotta seura voi halutessaan muuttaa juonta/ohjeita ja tulostaa rastiohjeet sen jälkeen (seikkailuversio sekä neutraaliversio)

Rastiohjeet tulostettuina (1 kpl/rasti)

Kunniakirjat (tilattu määrä suomen- tai ruotsinkielisiä)

Yllätyslahja (tilattu kpl määrä)

AJANKOHTA

Seikkailun ajankohta voi olla 1-18.11 ajalla (tarvittaessa voidaan päivistä joustaa), mikä istuu sujuvasti seuran muuhun toimintaan. Järjestetyn seikkailupäivän jälkeen seura ilmoittaa nuorisopäällikölle toteutuneen seikkailun päivämäärän, osallistujamäärän sekä nuorimman että vanhimman osallistujan nimet ja iät.

PALKINNOT JA ARVONTA

Jokaiselle mukaan ilmoittautuneelle jaetaan kunniakirja sekä pieni palkinto reippaasta osallistumisesta ja sinnikkäästä yrittämisestä. Seikkailijalle luovutettavaan kunniakirjaan kirjoitetaan hänen nimensä ja tapahtuman päivämäärä. Kunniakirjan allekirjoittaa seuran ohjaaja tai kouluttaja.

Sukella Seurassa –tapahtumaan ilmoittautuneiden seurojen kesken **arvotaan** tuotepalkintoja. Palkinnot ovat vesileikkeihin ja -peleihin soveltuvia välineitä.

Palkinnot arvotaan ja palkittavat seurat julkaistaan 3.12. Sukella Seurassa tapahtumasta tulee juttu Sukeltaja 1/2012. Joten muistakaa lähettää 30.11 mennessä loppuraportti Sukeltajaliiton toimistolle, jotta seuranne on mukana palkintoehdokkaana.

Antoisaa Sukella Seurassa tapahtumaa!