

SUKKELTAJA®

Norppaposti

1/2012



Täällä taas!

Olipa mukava palata vanhempainvapaalta töihin, kun jo ensimmäisenä päivänä tuli monta yhteydenotto teiltä ihanat sukeltajat. Jatkaa samaan malliin. Olkaa aktiivisia. Kyselkää, ihmetelkää, antakaa palautetta ja kehitysehdotuksia, toivokaa, ideoikaa. Pienetkin viestit ovat tervetulleita ja tärkeitä.

Vuosi 2012 tulee olemaan muutosten vuosi. Uudet ja uudistetut koulutukset alkavat pyöriä. Uudistettu norppaohjaajan kurssi on jo maaliskuussa ja uusi norppavastaavan koulutus huhtikuussa. Snorkkelisukelluskouluttaja kurssi on myös siirretty syksystä alkukesään. Loppukesäinen ohjaajapäivä toteutetaan vähän eri tavalla kuin aiemmin eli vesiluontokurssina. Ohjelmassa ei ole unohdettu ajankohtaisia Sukeltajaliiton uutisia ja verkostoitumista muiden ohjaajien kanssa.

Nyt pian ilmoittautumaan kursseille ja tapahtumiin sillä ne täyttyvät nopeasti.

Näiden lisäksi vanha tuttu norpparalli kisataan keväällä 21-22.huhtikuuta Nokiolla ja marraskuussa on Sukella seurassa tapahtuma.

Talvisin terveisin: *Heli*

Nuorten ryhmä uudistuu, oletko sinä uusi nuorten ryhmäläinen?

Vuonna 2009 aloittanut nuorten ryhmän jäsenet ovat siirtymässä uusiin tehtäviin. Nyt he hakevat uusia nuoria jatkamaan ja uudistamaan ryhmän toimintaa.

Ketkä voivat hakea ryhmään? Kaikki iältään noin 15-20 vuotiaat. Sinulla ei tarvitse olla mitään erityistä koulutusta tai sukeltajatasoa. Ainoastaan kiinnostus toimia toisten nuorten kanssa edistäen sukeltamista ja sukelluslajeja Suomessa. Erityisesti nuorten sukeltamista!

Mitä on tarkoitus tehdä? Vaikuttaa, kertomalla oman eli nuorten mielipiteen asioista. Oppia tekemisen avulla, ideoida ja toteuttaa erilaisia hankkeita yhdessä toisten nuorten kanssa.

Mitä saat tästä toiminnasta? Kavereita, kokemusta, koulutusta, mahdollisuuden vaikuttaa...

Nuorten ryhmää luotsaa aluksi eteenpäin nuorten "vanha" ryhmä yhdessä nuorisopäällikön kanssa.

TAPAHTUMAKALENTERI:

7.3 Ohjaajatapaaminen Helsingissä

9-11.3 Norppaohjaajakurssi Treella, Varalan urheilupuistolla

23.3 Nuorisovaliokunnan kokous Treella

24.3 Valokuvausseminaari Helsingissä, SLU-talolla <http://www.sukeltaja.fi/content/fi/11501/1281/413/413.html>

14-15.4 Norppavastaavan kurssi Treella, Varalan urheilupuistolla

21-22.4 Norpparalli Nokiolla

28-29.4 Liiton kevätkokous Treella

11-13.5 (1 jakso) ja 15-17.5 (2 jakso) Snorkkelisukelluskouluttajakurssi Treella, Varalan urheilupuistolla

17.5 Nuorisovaliokunnan liittokouluttajapäivä

16.6 EUF kokous Helsingissä www.euf.eu

18-19.8 Ohjaajapäivät vesiluontokurssin muodossa Helsingissä, Harakan saarella

ja järjestävien seurojen, päivämäärien ja paikkojen varmistuttua on luvassa vielä:

- Nuorten laite(+snorkkelisukellus)leiri heinäkuussa
- Norppaleiri elokuun alussa
- sinettiseminaari ja norppaohjaajakurssi loka-kuussa
- Sukella seurassa- viikot ja kuuttiohjaajakurssi marraskuussa

Seuraa www.sukeltaja.fi- sivujen tapahtumakalenteria ja liiton facebook-sivuja niin pysyt ajan tasalla ja löydät lisätietoja tapahtumista. Muista myös käydä tykkäämässä Liitosta facebookissa!

Ja norppaohjaajillahan on myös ihka omatkin FB- sivut. Käy ja tutustu, kommentoi ja vinkkaile asioita, jotka liittyvät norppaohjaajien arjen iloihin ja suruihin.



SEURATUKI HAUSSA NYT!

Hakuaika päättyy 15.3. Hakemuksen tekoa ei kuitenkaan kannata jättää viimeiseen iltaan vaan tehdä se ajoissa ja tarvittaessa pyytää apua hakemuksen tekemiseen vaikka nuorisopäälliköltä. Hyvällä hakemuksella on paremmat mahdollisuudet saada tukea. Tänä vuonna tukea voi hakea seuraaviin lasten ja nuorten hankkeisiin: Harrastusmahdollisuuksien lisääminen 6-19 vuotiaille, harjoittelukulttuurin kehittäminen 11-15 vuotiaille, seuran kehittämisen sinettiseuraksi.

<http://www.seuratuki.fi/>

KASVA URHEILIJAKSI - ALUESEMINAARIT

Kasva Urheilijaksi- alueseminaareja järjestetään kuudella paikkakunnalla helmi -maaliskuussa 2012. Seminaarit ovat maksuttomia.

Alueseminaarit

ma 6.2 klo 18-20.30 Helsinki, SLU-talo (Radiokatu 20, Helsinki)

**ti 7.2 klo 18-20.30 Tampere, Varalan Urheiluo-
pisto** (Varalankatu 36, Tampere)

ke 8.2 klo 18-20.30 Kuopio, Kallaveden koulu
(Blominkatu 2, Kuopio)

**ma 13.2 klo 18-20.30 Nurmo, Nurmon Yläas-
te** (Toukotie 3, Nurmo)

**ke 7.3 klo 18-20.30 Turku, Ilpoisten koulu ja
palloiluhalli** (Lauklähteentie 13, Turku)
(Huom. sama rakennus kuin palloiluhalli)

**to 15.3 klo 18-20.30 Oulu, Metsokankaan
koulu** (Metsänhoitajantie 5, Oulu)

Seminaarin ohjelma:

klo 18.00-19.30 luento

klo 19.30-20.30 demoharjoituksen seuranta

Ilmoittaudu mukaan. Kunkin seminaarin kohdalla ilmoittautuminen päättyy viikkoa ennen tilaisuutta.

Lisätietoja: <http://www.nuorisuomi.fi/alueseminaarit> ja Suvi Tihilä (suvi.tihila@nuorisuomi.fi)



SUKELLUSKUVAUSSEMINAARI

Sukeltajaliiton laitesukellus- ja turvallisuusvaliokunta järjestää sukelluskuvausseminaarin 24.3.2012 SLU-talolla Helsingissä.

Seminaari sopii parhaiten aloittelevalle kuvaajalle, joka haluaa kehittyä harrastuksessaan, mutta tarjoaa myös erinomaisen tilaisuuden kaikille sukelluskuvaajille tavata muita lajin harrastajia ja verkostoitua.

Ohjelmassa mm:

- Sukelluskuvaamisen perusteet, Olli Rinne
- Pokkarista kaikki irti, Jaakko Ala-Hiiri
- Kuva kisakuntoon, Pekka Tuuri
- Kuvaaminen vapaasukeltamalla, Kimmo Lahtinen
- Oppia kurssilta - PADI Digital UW Photographer, Ralf Åström

Hinta: 50 € (sis. luennot, aamukahvi, lounas SLU-talon lounasravintolassa, iltapäiväkahvi)

Ilmoittautuminen www.sukeltaja.fi-sivujen tapahtumakalenterista <http://www.sukeltaja.fi/content/fi/11501/1281/413/413.html>

LASTEN URHEILU -KOULUTUS

Aluejärjestöt järjestävät uutta "Lasten urheilu"-koulutusta.

Lasten urheilu -koulutus on tarkoitettu urheiluseurojen uusille ohjaajille tai ohjaajiksi aikoville. Koulutus on uudistettu ja päivitetty valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) perusteiden mukaiseksi. Lasten urheilu korvaa Lasten urheilun perusteet -koulutuksen.

Lasten urheilu -koulutus on jaettu kolmeen kokonaisuuteen: kannustava valmentaja ja ohjaaja, liikunnallisten perustaitojen kehittäminen lajitaidoiksi sekä herkkyykskausien huomiointi harjoittelussa. Jokainen kokonaisuus on kestoltaan kolme tuntia. Koulutus sisältää teorian lisäksi myös käytännön ohjausharjoittelua.

Kannustava valmentaja ja ohjaaja -osuudessa käydään läpi valmentamisen ja ohjaamisen ilmapiiriin vaikuttavia tekijöitä sekä kannustavan ilmapiirin luomista harjoitus- ja kilpailutilanteissa. Lisäksi haetaan keinoja erilaisten oppijoiden kohtaamiseen sekä mietitään omaa kehittymistä ohjaajana ja valmentajana.

Liikunnallisten perustaitojen kehittäminen lajitaidoiksi -osuudessa käydään läpi liikunnallisia perustaitoja sekä yleisiä taitotekijöitä ja niiden harjoittamista kohti parempia lajitaitoja.

Herkkyykskausien huomiointi harjoittelussa -osuudessa käydään läpi 7-15-vuotiaiden fyysistä ja psyykkistä kehittymistä ja mietitään, miten ohjaaja ja valmentaja voi edistää lasten ja nuorten terveyttä ja hyvinvointia.

Aluejärjestönne koko koulutustarjonnan löydät heidän omilta sivuilta.

- [Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry](#)
- [Etelä-Savon Liikunta ry](#)
- [Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry](#)
- [Hämeen Liikunta ja Urheilu ry](#)
- [Kainuun Liikunta ry](#)
- [Keski-Pohjanmaan Liikunta ry](#)
- [Keski-Suomen Liikunta ry](#)
- [Kymenlaakson Liikunta ry](#)
- [Lapin Liikunta ry](#)
- [Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry](#)
- [Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry](#)
- [Pohjois-Karjalan Liikunta ry](#)
- [Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry](#)
- [Pohjois-Savon Liikunta ry](#)
- [Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry](#)



TUKEA

urheiluseuratoiminnan kehittämiseen 2012

Toiminnallista tukea

- lasten ja nuorten urheiluun
- aikuisten terveyttä edistävään liikuntaan

Hakuaika päättyy 15.3.2012

www.seuratuki.fi

TUKEA

urheiluseuratoiminnan kehittämiseen

Tukea voi hakea lasten, nuorten ja aikuisten liikunnan kehittämishankkeille, jotka parantavat seuratoiminnan laatua tai lisäävät harrastajamääriä.

Lasten ja nuorten urheilu

Lasten ja nuorten urheilun hankemuodot:

- Harrastusmahdollisuuksien lisääminen (6-19 v.)
- Harjoittelukulttuurin kehittäminen (11-15 v.)
- Seuran kehittäminen Sinettiseuraksi

UUSI PILOTTIHANKEMUOTO

Vähävaraisten harrastusmahdollisuuksien kehittäminen

Aikuisten terveyttä edistävä liikunta

Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan hankemuodot:

- Ohjaajien osaamisen kehittäminen
- Uuden säännöllisen toiminnan lisääminen
- Aikuisten liikuntatoiminnan aloittaminen
- Kuntayhteistyö

Tukea voivat hakea rekisteröidyt urheiluseurat.

Hankeaika: 1.6.2012–31.7.2013

Haettava tuki: 1000-8000 euroa

Milloin ja miten tukea haetaan?

Tarkemmat hakukriteerit ja -lomakkeet löytyvät osoitteesta www.seuratuki.fi

Kaikkien tukien haku-aika päättyy 15.3.2012.



Opetus- ja kulttuuri-
ministeriö

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



Kunto
LIIKUNTALIITTO

Tukirahat ovat opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntayksikön myöntämää seuratoiminnan kehittämistukea. Rahat ovat kokonaisuudessaan Veikkauksen tuottoa. Seuratoiminnan kehittämistuen jakamisesta vastaavat Suomen Liikunta ja Urheilu, Nuori Suomi ja Kuntoliikuntaliitto yhdessä lajiliittojen, muiden liikuntajärjestöjen, TUL:n, FSI:n ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa.