

SUKELTAJA

Norppaposti
2/2011



**ANU SELVITTI RAAKKUJOEN
ARKUN SALAISUUDEN**

Takana selvitetty Joppiralli ja edessä elämä Norppasukeltajana.
Norppakortti kädessä on helppo hymyillä!

UUDEN PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Tervehdys Suomen norppa- ja kuuttiohjaajat sekä snorkkelisukelluskouluttajat!

Aloitin tänä vuonna nuorisovaliokunnan puheenjohtajana, kun Pykäläisen Lilli väistyi muihin haastaviin tehtäviin. Olen ollut nuorisovaliokunnassa vuodesta 2008 alkaen ja olen tähän asti toiminut enemmänkin nuorisovaliokunnan liittokouluttajien yhteyshenkilönä ja koordinoinut koulutustapahtumia nuorisopäällikön kanssa. Tuntui luonteelta näiden kolmen harjoitteluvuoden jälkeen siirtyä vetämään koko nuorisovaliokunnan toimintaa. Onneksi hommaa ei tehdä yksin, sillä nuorisovaliokunnassa on minun lisäkseni 5 muuta aktiivista jäsentä, loistava ja innokas 6 hengen nuorten ryhmä eikä pidä unohtaa noin 10 hengen ahkeraa liittokouluttajaryhmäämme! Kaiken muun hyvän lisäksi liiton toimistolla on huipputehokas nuorisopäällikkö voimavaranamme.

Itseäni kiinnostaa eniten koulutustarjonnan laajentaminen nuorille sukeltajille ja sillä puolella olemme saaneet alkuvuodesta paljon uutta aikaiseksi

Alkuvuodesta julkistimme Snorkkelisukelluksen jatkokurssin (CMAS S3) sekä Snorkkelisukelluksen turvallisuuskurssin (Snorkel Rescue Diver).

Sukeltajaliitto on tehnyt periaatepäätöksen, että kouluttajien kurssimateriaalit jaetaan sähköisesti kouluttajasivujen kautta ilmaiseksi. Kurssin kustannuksiin ei siis tarvitse enää laskea mukaan kurssin järjestämispaketteja.

Tällä tavalla toivomme, että seurat tulevat järjestämään ahkerasti eritasoisia kursseja lapsille ja nuorille sukeltajilleen. Kurssien myötä snorklaajat saavat uusia taitoja sekä virikkeitä tähän hienoon harrastukseemme.

Nyt on seuroilla mahdollisuus tarjota lapsille ja nuorille kuuttitoimintaa, Norpan Taitorataa, Snorkkelisukelluksen peruskurssia, Snorkkelisukelluksen jatkokurssia sekä Snorkkelisukelluksen turvallisuuskurssia. Siitä nuoren ura voi johtaa norppaohjaajaksi, kuuttiohjaajaksi tai snorkkelisukelluskouluttajaksi.

Tapahtumia, kursseja ja koulutuksia on tarjolla tänäkin vuonna monipuolisesti.

Kuten jo alussa mainitsin, onneksi tätä kaikkea ei tarvitse pyörittää yksin. Iso kiitos kaikille teille, jotka seuroissanne olette puuhamassa näitä tapahtumia meille kaikille!

Hyvää kevään odottelua,
toivoo *Irene*

NUORISOVALIOKUNTA VUONNA 2011

- Irene Savolainen, puheenjohtaja
- Anni Ahonen-Bishopp
- Anu Laine, tiedotus
- Patrick Lybeck
- Ossi Mantere, sihteeri, tiedotus
- Susanna Miettinen

Nuorten ryhmä

- Ilona Lindström
- Astrid Mannerkoski
- Mimi Rantanen
- Juha Toivonen
- Oona Tuuri
- Sanna Kokkonen, tutor

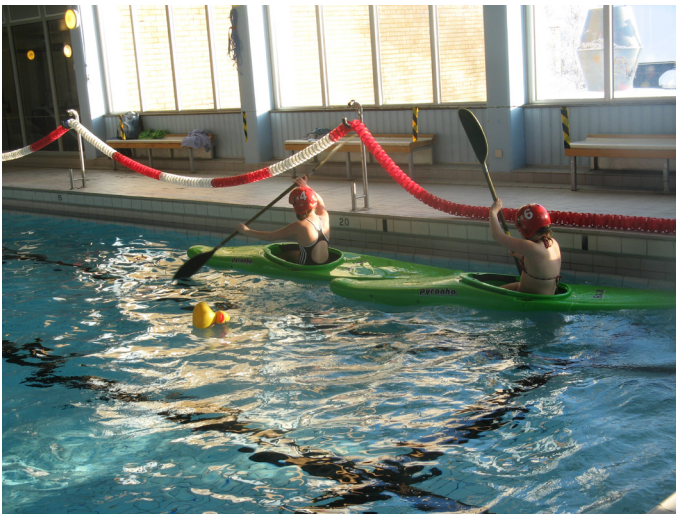
Ota yhteyttä!

etunimi.sukunimi@sukeltaja.fi

JOPPIRALLISSA SUOJELTIIN RAAKKUA

Ylitorniolainen sukellusseura Midnight Divers järjesti jo perinteisen sukellus- ja uintikilpailun Joppirallin kotihallissaan Ruotsin Övertorneålla sunnuntaina 20.2. 2011. Kilpailuun osallistui ennätysmäärä sukelluspareja. Nuorten norpparalliin osallistui 11 ja laitesukelluskilpailuun kuusi sukellusparia.

Nuoremmat saivat tutustua raakun eli jokihelmisimpukan ihmeelliseen, aika haastavaan elämään. Raakku on suojeltu ja erittäin uhanalainen eläin, joka elää elämänsä vaarallisimman vaiheen matkaten toukkana väli-isännän eli lohen kiduksissa uudelle kasvupaikalleen. Ylivoimaisesti hauskin osa kilpailua oli tarkistaa oliko joella eli altaalla raakun salapyyntiä. Allas kierrettiin vauhdikkaasti kanooteilla. Yleisöä riemastuttivat erilaiset variaatiot melontatekniikoista sekä uskaliaimpien kanootin ympärimenot!



Kuva: Sari Koivuniemi

Norpparallin alle 11v sarjan voitti pari Anu Hyttinen ja Reko Ainonen Midnight Diversista, Waltteri Uusimäen ja Artturi Uusimäen samasta seurasta tullessa kakkosiksi. Vanhempien norppiin sarjan voittivat Katariina Sirviö ja Ville Luosujärvi Rovaniemen Urheilusukeltajista. Toiseksi sijoit-

tuivat Janne Kestilä ja Petri Keskinarkaus samasta seurasta. Sarjan kolmannen sijan jakoivat MiDin pari Suvi Uusimaa ja Hanna Sandström ja Neea Huikuri ja Ville Seitaniemi Sodankylän Urheilusukeltajista. Yleisen hallirallin (laitesukelluskilpailun) voittivat Rovaniemen Urheilusukeltajien pari Kari Back ja Sami Uusitalo.

Sukellusharrastukseen kuuluu olennaisena osana hyvänä uimataito. Kuninkuuslajiin eli piikkiin osallistui 20 kilpailijaa. Piikin voittajaksi selviytyi Rovaniemen Urheilusukeltajien Sami Uusitalo järjestävän seuran Juha Alapurasen sijoittuessa hienosti kakkoseksi.

Sari Koivuniemi,
Norppaohjaaja MiDi

TAPAHTUMIA JA KOULUTUKSIA

Sukella Seurassa -tapahtuma

Pohjoisessa näytettiin ralliyhteistyömallia. Sukella Seurassa -tapahtuma antaa nyt myös muille helpon mahdollisuuden järjestää yksin tai yhteistyössä naapuriseuran kanssa seuran oman kevättrallin.

Sukella Seurassa -tapahtumassa tavoitellaan seuran yhteistä hauskaa tapahtumaa, joka parhaimmillaan yhdistää koko seuraa. Ensisijassa tapahtuma on suunnattu seuran lapsille ja nuorille, mutta kaikki ovat tervetulleita seikkailuun. Seura itse voi halutessaan rajata osallistumista. Seura toteuttaa "rallin" omien ohjaajiensa ja muiden toimijoiden järjestämänä oman seuran kesken tai yhteistyössä toisen seuran kanssa. Kukin mukaan lähtenyt seura toimii ja toteuttaa seikkailun omien resurssiensa mukaisesti huhti-toukokuun aikana.

Ilmoittautumiset viimeistään 20.3.2011

Norppaohjaajakurssi 15.-17.4.2011, Uusikaupunki

Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille snorkkeli (S2)- tai laitesukeltajille tai uimaopettajille, jotka ovat kiinnostuneet 7-15 -vuotiaiden ohjaamisesta ja norppatoiminnasta snorkkelisukelluksen parissa.

Kurssi antaa tietoa lasten urheilun lähökohdista, ohjaajan roolista, harjoituskertojen suunnittelusta ja toteutuksesta sekä taidon opettamisesta ja oppimisesta. Kurssiin kuuluvat myös sukellustaidot sekä uintitekniikat sekä pelit ja leikit vedessä. Kurssi antaa valmiudet toimia seurassasi norppatoiminnan ja norpan taitoradan ohjaajana.

Hinta: 250 euroa sisältää opetuksen, materiaalin, majoituksen, ruokailun ja kurssin. Hyväksytysti läpäisseille postitetaan Liiton kortti.

Ilmoittautumiset viimeistään perjantaihin 18.3. mennessä. Kurssille mahtuu ilmoittautumisjärjestyksessä enintään 18 osallistujaa.

Your Move SPORT Viikonloppu 27.-29.5.2011

Katso viimeisen sivun esite.

<http://tapahtumat.yourmove.fi/suurtaapahtuma/seurat>

Nuorten laitesukellusleiri 30.6.-3.7.2011

Nuorten ryhmä järjestää yhdessä Sukelusseura Vesikoiden kanssa laitesukellusleirin nuorille Vuohijärvellä Kouvolan kupeessa. Ilmoittautumiset 23.5.2011 mennessä. Lisätietoa leiristä oona.tuuri@sukeltajat.fi

Norppaleiri 5.-7.8.2011.

Kesän odotetun tapahtuman, norppaleirin, järjestää Keski-Uudenmaan Sukelta-

jat ry Nurmijärvellä. Luvassa monipuolista ohjelmaa ja hulvatonta yhdessä tekemisen riemua!

Syksy 2011:

- Snorklaa turvallisesti 20.-21.8.2011 DAN BLS ja Snorkkelisukellusturvallisuuskurssi
- Snorkkelisukelluskouluttajakurssi syyskuu 2011
- Norppaohjaajakurssi 21.-23.10.2011
- Norpparalli 4.-5.11.2011
- Kuuttiohjaajakurssi marraskuu 2011

Tapahtumista lisää Tapahtumakalenterissa www.sukeltaja.fi

NUORISOVALIOKUNNAN JÄRJESTÄMIEN TAPAHTUMIEN PEURUUTUSEHDOT

- Peruutuksista on aina ilmoitettava kirjallisesti. Ilman peruutusta poisjääneille osallistumismaksua ei palauteta.
- Mikäli osallistuminen tapahtumaan perutaan viimeistään 30 päivää ennen kurssin/tapahtuman alkua, osallistumismaksu palautetaan vähennettynä toimistokulujen (8,50 €) osuudella.
- Mikäli osallistuminen nuorisovalion kunnan järjestämälle kurssille tai tapahtumaan perutaan viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, osallistumismaksusta palautetaan 70%
- Mikäli osallistuminen vapaasukelusvalion kunnan, turvallisuusvalion kunnan tai teknisen valion kunnan järjestämälle kurssille tai tapahtumaan perutaan viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, osallistumismaksua ei palauteta.
- Lääkärintodistuksella vahvistetussa sairastapauksessa osallistumismaksu palautetaan toimistokuluilla vähennettynä.

VUODEN 2011 SEURATOIMINNAN KEHITTÄMISTUKI

Lasten ja nuorten toiminnallisten tukien lisäksi seurat voivat hakea tukea aikuisten liikunnan toteuttamiseen sekä starttitukea päätoimisten palkkaukseen. Tarkemmat hakukriteerit löytyvät osoitteesta www.seuratuki.fi. Hakuaika päättyy jo 15.3.2011.

UUTTA MATERIAALIA

Vuoden vaihteen tienoilla tuli painosta uutta materiaali snorkkelisukeltajille.

Snorkkelisukellus



Snorkkelisukellus-kirja on snorkkelisukelluksen perusteos, josta löytyy kaikki tarvittava tieto snorkkelisukeltamisesta. Kirjassa kerrotaan mm. snorkkelisukelluksen

välineistä, tekniikkaharjoittelusta, sukeltamiseen vaikuttavista fysiikan ja ihmisen fysiologian ilmiöistä sekä turvallisuuteen vaikuttavista tekijöistä.

Nuoren Sukeltajan Opas



Nuoren Sukeltajan Oppaasta on otettu odotettu uusi painos vastaamaan nimensä mukaisesti nuoren sukeltajan tiedonjaon. Oppaassa on snorkkelisukeltamisen perusteet esitetty selkeästi ja helppolukuisesti. Snorkkelisukelluksen peruskursilla Nuoren Sukeltajan Opas on erinomainen materiaali erityisesti lapsille.

Molemmista kirjoista on snorkkelisukelluskurssilaisia varten julkaistu myös uudet edulliset oppilaspaketit Sukeltajaliiton verkkokaupassa.

SUKELLUSKALASTAJIEN TERVEISET

Sukelluskalastajat tervehtivät Norppapostin lukijoita ja kannustavat tutustumaan kiehtovaan ja mukaansa vievään lajiin. Sukelluskalastus on avointen vesien laji ja lajin harrastaja odottavat kuumeisesti lämmintä kevättä ja pian alkavaa avovesikautta.

Sukelluskalastajilta tuli huomioita lajista ja vinkkejä, miten kiehtovan harrastuksen pariin pääsee mukavasti mukaan:

- Sukelluskalastus on kilpailulaji. Kisaikäraja on 15 vuotta, mutta harrastaa voi jo aiemmin (vanhempien suostumuksella)
- Lajin parissa touhuaa satoja harrastajia, mutta vain osa kilpailee. Tämä laji tarjoaa hyvän kytköksen itämeren ja tai järviemme luontoon
- Halliharjoituksissa on hyvä harjoitella renkaiden noutoa altaan pohjasta sekä kuntoa, lähinnä peruskestävyyttä
- Oman seuran ohjaajaltasi saat lisää tietoa lajista. Tammikuun sporttiohjaajapäivillä ohjaajat tutustuivat lajiin teoriassa ja harjoittelivat altaalla
- Jos seurassasi ei ole lajista tietoa saatavilla voit ottaa yhteyttä nuoreen aktiiviseen sukelluskalastajaan Edgariin, edgar.reppanen@sukeltaja.fi Voit pyytää myös vanhempiasi ottamaan yhteyttä.

Sukelluskalastusvaliokunnan terveiset lähetti Edgar Reppanen



Kuva: Tom Bagge

YOUR MOVE SUURTAPAHTUMA HELSINGISSÄ 13-19 -VUOTIAILLE! 27.-29.5.2011 URHEILUSEUROJEN NUORET



Sporttiviikonloppuna voit oman lajiohjelman lisäksi kokeilla kaikkia alla olevia lajeja Your Movessa Olympiastadionin ympäristössä.

Turbo Move World:

Lunta, jättä, vettä, beachia ja street

- tempuille parkour-radalla, luistele rullilla, jammaile streetillä, tempuille bmx-pyörällä, syösy pallon perään beachillä, purjehdi töölönlahdella, luistele, kiekkoile ja pelaa ringetteä keinojäällä, kokeile ekoaseita ampumahiihdossa, lumilautaile, sprinttihiihdä ja säbäile suksilla

Hyper Move World:

Voimaa, vartalonhallintaa ja mailataituruutta

- pelaa robotin kanssa pingistä, miekkaile mestareita vastaan, pehmitä rautaa punttisalilla, testaa kaverin ykkösyöttöä minitenniksessä, testaa ratakelausta simulaattorilla, harjoita akrobatiaa cheerleaderinä ja kokeile millainen tanssitähti sinä olet!

Super Move World:

Palloiluun keskittynyt maailma

- kikkaile salibandyn taitoradalla, kohota yhteishenkeä futispelissä, tee saippuasyöky ja testaa osumataitoasi tarkkuusheitoissa

Special Move World:

Tarkkuutta, seikkailullisuutta, nopeutta ja voimaa

- ammu savikiekkoja simulaattorissa, toimi kartturina ralliautoilussa, tasapainoile trial-pyörällä, lennä purjelentosimulaattorilla, poseeraa vedenalaiselle valokuvaajalle, opi hengenpelastusta, testaa osumakovuutta rintapanssariin, bambumiekkaille, juokse kilpaa Virtuaali-Vireniä vastaan ja löydä rasteja sekä geokätkölyn aarteita metsästä

Toimintaradat:

Viikinki, Turbomove ja Ninja tarjoavat sporttisia haasteita, jossa voit kamppailla joko itseäsi tai kaveria vastaan.

Viikonlopun lavaesiintyvät

- Haloo Helsinki! (27.5.), Don Johnson Big Band (la 28.5.), Jare & VilleGalle (la 28.5.), Cheek (su 29.5.)

Tsekkaa oman lajisi tarjonta ja ilmoittaudu mukaan Sporttiviikonloppuun www.yourmove.fi/suurtapahtuma

PÄÄSYLIPPUJA JOKA PÄIVÄLLE 27.5.-1.6.2011!

Your Move Suurtapahtuma tarjoaa joka päivä liikunnallisen huvipuiston. Tapahtuma tarjoaa seuroille mukavan mahdollisuuden lähteä yhdessä viettämään liikunnallista päivää. Lajitarjonta on ennennäkemätön vrt. Sporttiviikonlopun ohjelma.

Maanantaista keskiviikkoon lavaohjelmaa tarjoavat Reckless Love (ma 30.5.), Idols -tähti (ma 30.5.), Fintelligens (ti 31.5.), Pintandwefall (31.5.), Jenni Vartiainen (ke 1.6.), MotoriikkaMiikka...

Päiväkohtaiset pääsyliput Tiketistä www.tiketti.fi.

Avoinna 27.5.-1.6., pe klo 15-22, la-su 12-22 ja ma-ke 15-22. Your Move Suurtapahtuman liikuntasisällöt on suunniteltu yli 13-vuotiaille, joten tapahtumaa ei suositella alle kymmenvuotiaille!

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
www.yourmove.fi/suurtapahtuma

