

# SUIKELTAJA

*Norppaposti*  
1/2011



Sukellus on upea harrastus, ihmiset sukeltamisen parissa loistotyyppisiä ja toiminta lasten ja nuorten kanssa antoisaa – mikä voisikaan olla parempi tilaisuus yhdistää tämä kaikki kuin toimia nuorisopäällikön sijaisena! Verkoston luominen, ihmisiin tutustuminen, työhön tarttuminen – kaikki oli kuitenkin aloitettava ihan alusta aiemmasta kokemuksesta huolimatta, ja tällöin päällimmäiseksi tunteeksi hiipi epävarmuus onnistumisesta. Kun ihmisen rooli tai tehtävä vaihtuu, vastuuta tulee lisää ja joutuu uuden tilanteen eteen, on epävarmuuden tunne hyvin inhimillinen. Kun tässä tilanteessa kaikesta huolimatta uskaltaa tarttua hetkeen, menee mukaan porukoihin ja tekee parhaansa, saa pian huomata, että on kuin kotonaan. Minä tai Jenna (katso Jennan kirjoitus) emme varmasti ole olleet ainoita uuden tilanteen kohtaajia tällä syyskaudella. Meitä onnistui, sillä me olemme kohdanneet avoimia, ennakkoluulottomia, saman mielenkiinnon kohteen jakavia kanssaeläjiä, jotka olivat valmiita kohtaamaan meidät ja jakamaan harrastuksen ja tekemisen ilon. Pidetään silmät ja sydämet auki kaikille uusille tulijoille; junnuille, vanhemmille, uusille seuralaisille, niin sukeltamisen pariin on jatkossakin helppo tulla!

Minna

## KATSAUS SYYSKAUTEEN 2010

### Palkitut 2010

Liiton syyskokouksessa Helsingissä palkittiin useita sukellusharrastuksen edistämiseen vaikuttaneita henkilöitä. Nuorisotoiminnan puolella palkittiin Vuoden Norppa, Norppaohjaaja sekä Norppaseura. Onnea kaikille palkituille!

- Vuoden Norppa – Aku Kankaanpää, Nokian Urheilusukeltajat
- Vuoden Norppaohjaaja – Ilona Lindström, Vakka-Suomen Urheilusukeltajat
- Vuoden Norppaseura – Sukellusseura Vesikot, Kouvola

## Norppaohjaajaksi Tampereella lokakuussa 2010

Sukeltajaliitto kouluttaa vuosittain muutamia kymmeniä Norppaohjaajia. Norppaohjaajakoulutus on Liiton tarjoama ohjaamisen peruskurssi, joka antaa kurssilaiselle valmiuden ohjata 7-15-vuotiaita snorkkelisukelluksen harrastajia. Ohjaajakurssi on aina iso ponnistus sekä kurssilaiselle että kouluttajalle, mutta kurssin onnistuessa tunnelmat ovat mitä parhaimmat. Lokakuun alussa koulu-

tettiin Varalan urheiluopistolla 15 uutta norppaohjaajaa. Seuraavassa 15-vuotiaan Jennan kokemuksia Norppaohjaajakurssilta.

*Anu Kärkkäinen*

Kun perjantaina saavuin Varalan urheiluopistoon minulla oli fiilikset melkein pohjalla. Olin huolissani siitä kun ei ollut ketään ennalta tuttua kavergia mukana. Ajattelin myös, etten saisi uusia kavereita ja kykkisin koko viikonlopun yksin jossain nurkassa. Kun sain avaimen käteeni ja harhailin huoneeseeni, siellä ei ollut ketään ja olin entistä varmempi että todella olisin yksin koko koulutuksen.

Kun olin huoneessa, niin yhtäkkiä minua vuotta vanhempi tyttö astui sisään. En tuntenut häntä ennalta, mutta juttua alkoi syntyä aika hyvin. Tajusimme siinä juttellessa että olimme molemmat Porista, mutta tosin eri seuroista. Huonekaverini on Pori Diving Teamista ja itse olen Porin Urheilusukeltajista. Tästä alkoi myös yksi elämäni parhaista viikonlopuista.

Kohta aloin tutustua myös muuhun porukkaan ja huomasin että koko kurssi oli täynnä aivan mahtavia ihmisiä. Vaikka porukkaa oli Oulusta Helsinkiin, tulimme hyvin juttuun ja olimme samalla aaltopituudella. Jopa normaalisti tylsistä teoriatunneista tuli todella hauskoja kun oli mukavia ihmisiä ympärillä eikä saa unohtaa, että ohjaajat olivat myös mukavia.

Kun tuntien jälkeen päästiin altaaseen, meno muuttui aina vain paremmaksi. Allasosioita oli hauska suorittaa koska osa tehtävistä oli haastavia ja osa helppoja joten ohjelma ja tehtävät olivat erittäin monipuolisia. Silloin, kun suoritukset alkoivat, pelkäsin eniten 25 metrin sukellusta ilman perusvälineitä sekä pinkkausta, mutta suoriuduin niistäkin kun ohjaajat ja kaverit kannustivat.

Opimme kurssilla myös turvallisuusasioita ja kuinka eri-ikäisiä lapsia ja nuoria tulee ohjata ja minkälaiset ja tasoiset harkat heille pitää järjestää. Saimme myös paljon uusia ideoita joita voi toteuttaa omissa harkoissa kuten esimerkiksi uusia pelejä ja leikkejä.

Kurssilla jouduimme suorittamaan ohjaajan taitoradan. Siihen kuuluu jo hetki sitten mainitsemani pinkkaus ja 25 metrin sukellus ilman perusvälineitä. Suorituksiin kuuluivat myös esimerkiksi erilaiset uintitekniikat ja tyyliä perusvälineillä ja ilman. Piti myös antaa näyttöä omista ohjaustaidoista.

Loppujen lopuksi viikonloppu oli mahtava ja rupesi harmittamaan, että kurssi oli niin lyhyt. Sain joka tapauksessa paljon uusia kavereita ympäri Suomea ja onnistuin kurssissa. Nyt sitten vain ohjaamaan ja hakemaan uusille ja syventäville kursseille.

*Jenna Turpeinen*



Norppakurssilaiset syksyn 2010 mallia. Kouluttajina Anu Kärkkäinen (oikealla) ja Laura Torkkeli (vasemmalla).

Syyskaudella on ollut muitakin toimintoja ja tapahtumia. *Ohjaajapäivät* elokuun lopulla Lahdessa keräsi joukon innokkaista miettimään erilaisten ohjattavien huomioimista toiminnan suunnittelussa ja toteuttamisessa sekä opiskelemaan turvallisuusasioita snorkkelisukelluksessa. Pian Ohjaajapäivistä voi jo puhua perinteenä, sillä ensi vuonna ohjaajapäivät järjestetään jälleen elokuussa Lahdessa. Päivien sisältöä joudutaan vielä tarkentamaan, uusille ajatuksille ja ehdotuksille avoinna. Mahdolliset toiveet ja ideaehdotukset ohjaajapäivien sisällöistä voi lähettää Minnalle sähköpostilla.

*Norpparalliporukka* ohjaajineen kokoontui marraskuun alussa Lappeenrantaan pelastamaan saimaannorppaa ralliteeman mukaisesti. Vaikka ralliväki kisasi, pelasi ja touhusi koko päivän, niin silti vauhtia riitti vielä vesidiscoon lauantai-iltana.

*Nuorten ohjaajien IDEAViikonloppu* marraskuussa Tampereella oli onnistunut. Tapahtuma oli suunniteltu pidettäväksi jo viime keväänä, mutta vähäisen osallistujamäärän vuoksi jouduttiin perumaan. Nyt tilanne olikin toinen, väkeä riitti ja meno oli sen mukaista...

Syyskauden norppaohjaajakurssin lisäksi myös *snorkkelisukelluskouluttaja* – sekä *kuuttiohjaajakurssit* vetivät kiitettävästi kurssilaisia - salit pullistelivat. Taitavia ohjaaja on siis tullut seuratoimintaan lisää. Mukavia ja innostavia ohjaus- sekä koulutushetkiä uusille kouluttajille ja ohjaajille!

## **Elä ajassa – tiedä tapahtumat – kommentoi kokemuksista!**

Sukeltajaliitto sekä Norppaohjaajat löytyvät Facebookista. Käy katsomassa ja liity joukkoon!



**NUORI  
SUOMI**  
ILOA LIIKKEELLE

**Huima tuotto:  
50 % myynnistä!**



Puhalletun pallon  
halkaisija on noin 21 cm.

# Mahtava mahdollisuus ansaita rahaa!

Vihdoinkin tarjolla on koko perheen hyvinvointia ja liikuntaa lisäävä myyntituote! Monikäyttöinen, turvallinen ja kunnollinen pallo on tervetullut ja helposti myytävä vaihtoehto varainhankintaan monenmoisten myyntituotteiden rinnalle!

Koululuokat ja harrastusryhmät voivat ansaita nyt helposti rahaa pallomyynnillä, esimerkiksi luokkaretken, leirikoulun, harjoitusleirin tai liikunta- ja harjoitusvälineiden hankintaa varten. Pallot sopivat monenikäisille, mm. nuorille liikunta- välineiksi omatoimiseen harjoitteluun, lapsille leikkeihin ja aikuisille jumppaan!

**Pehmeä, hyvin pomppiva puhallettava pallo** on takuuvarma hittituote, joka sopii jumppaan, leikkeihin ja pelailuun ikäeräisille! Pallopakkausessa on mukana kivat ja monipuoliset **liikkumisvinkit** niin **aikuisille kuin lapsillekin!** Pallo on **turvallinen, kestävä ja testattu laatutuote.**

**Jos ryhmässä on 24 nuorta ja jokainen myy 10 palloa, on ansio 24x10x3,50 € = 840 €**

**Jos kaikki 24 nuorta myyvät 20 palloa, on ansio 24x20x3,50 € = 1680 €**

**Tienaa 3,50 euroa/pallo**  
(Pallon myyntihinta on 7 €)

Pallo on mainio lahjaidea kenelle vaan! Nuoret myyvät palloja mummeille, kummeille, naapureille, kavereille tai vaikkapa vanhempien työkavereille hintaan 7 euroa/kpl. Hyviä myyntipaikkoja ovat myös kauppojen ja kauppa-keskusten aulat, erilaiset urheilutapahtumat ja turnaukset, myyjäiset ja muut vastaavat tilaisuudet. Pallo maksaa 3,50 euroa, joten **jokaista myytyä palloa kohden ansaitaan 3,50 euroa.** Osa pallon tuotosta menee Nuoren Suomen lasten liikunnan kehittämistyön tukemiseen.

**PALLOMYNNILLÄ ILOA LIIKKEELLE JA RAHAA TOIMINTAAN!**

## TAPAHTUMIA JA KOULUTUKSIA

### 18.-20.2.2011 Norppaohjaajakurssi, Tampere.

Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille snorkkeli (S2)- tai laitesukeltajille tai uimaopettajille, jotka ovat kiinnostuneet 7-15 -vuotiaiden ohjaamisesta ja norppatoiminnasta snorkkelisukelluksen parissa. Norppaohjaajakurssi on suosittu ohjaamisen peruskurssi ja paikat täyttyvät nopeasti. Kurssilaisten osallistujamäärä on rajoitettu ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen Liiton nettisivuilla [www.sukeltaja.fi](http://www.sukeltaja.fi) tapahtumakalenterin kautta viimeistään perjantaina 21.1.2011.

### 2.-17.4.2011 Sukella Seurassa 2011! -tapahtuma

Kevään 2011 Norpparallin korvaa valtakunnallinen lasten – ja nuortensukellustapahtuma, johon kaikkien on mahdollista osallistua. Toiminnan tapahtumapaikkana toimii seurojen omat sukellus- ja uintipaikat, tarkemman ajankohdan seura voi valita omien hallivuorojen mukaan – eikä yhteistyö naapurin seuralla ole mitenkään kiellettyä!

Osallistujat ilmoittautuvat seuralle, josta vastuuhenkilö ilmoittaa Liiton nuorisopäällikölle osallistujat viimeistään 6.3.2011. Osallistumismaksu on 5e/osallistuja. Seuraa laskutetaan ilmoitettujen osallistujien mukaan (= tilattujen materiaalien mukaan). Osallistumismaksu sisältää palkinnon ja kunniakirjan sekä seuralle tarkemmat toiminta- ja järjestämisohteet (toimintarastit, tarvittava materiaali ym.), jotka lähetetään seuralle viikolla 11.

Kaikkien osallistuneiden seurojen sekä osallistuneiden norppien kesken arvotaan lisäksi muita mahtavia palkintoja. Ensi keväänä kaikki voivat Sukeltaa Seurassa!

### 27.-29.5.2011 Your Move SPORT, Helsinki

Monipuolinen sukellusleiri 13-20 -vuotiaille nuorille, jossa korostuu oppopalloilu ja liikunnan ilo. Ohjelma alkaa perjantaina ja päättyy sunnuntaina noin klo 18.

Hinnat ilmoittautumisajankohdasta riippuen 70 € - 100 €

Lisää Your Move Sportista

<http://www.yourmove.fi/suur tapahtuma>

sekä Liiton tapahtumakalenterissa

<http://www.sukeltaja.fi/content/fi/11501/2011/5/27/1025/1025.html>

### 27.5. – 1.6.2011 Your Move talkoot, Helsinki

Your Move tapahtuma jatkuu Sport päivien jälkeen kolalaispäivillä, jolloin sukellusharrastusta esitellään myös lajia vähemmän tunteville nuorille. Your Move tapahtumaan kaivataan edelleen talkoolaisia monenlaisiin tehtäviin. Talkoista lisää <http://www.sukeltaja.fi/content/fi/11501/4649/227/227.html>

### 5.-7.8.2011 Norppaleiri, Nurmijärvellä.

Ensi kesänä norppaporukka pääsee osallistumaan valtakunnalliseen norppaleiriin Nurmijärvellä elokuun alussa. Leirin järjestää Keski-Uudenmaan Sukeltajat ry. yhteistyössä Sukeltajaliiton kanssa. Odotettavissa tapahtumarikas ja mieleenpainuva kesäleiri! Tapahtuman aikataulu ja sisältö päivitetään myöhemmin tapahtumakalenteriin.

Tapahtumista ja kursseista saa lisätietoa Liiton nettisivuilta [www.sukeltaja.fi](http://www.sukeltaja.fi) tapahtumakalenterista.

### Ilmoittautuminen Liiton nuorisovaliokunnan järjestämille kursseille ja tapahtumiin

Jatkossa nuorisovaliokunnan järjestämille kursseille ja tapahtumiin ilmoittaudutaan nettisivujen tapahtumakalenterin kautta. Ilmoittautumistilanteessa kurssille tai tapahtumaan osallistuja ilmoittautuu ITSE Liiton nettisivujen kautta sivuille kirjautuneena. Poikkeuksina valtakunnalliset tapahtumat esim. norpparalli, kesäleiri, Your Move.

Kiinnostuessasi kurssista tai tapahtumasta, neuvottele seurassa, miten sinun tulee toimia, maksaako seura osallistumisen jne. Kurssien ja tapahtumien osallistumismaksut laskutetaan ensi sijassa seuralta, ellei seura tai osallistuja erikseen toisin ilmoita.

### Omien tietojen tarkasteleminen ja muuttaminen:

1. Mene [www.sukeltaja.fi](http://www.sukeltaja.fi) sivustolle
2. kirjoita sähköpostiosoitteesi oikealla ylhäälle Kirjautu jäsensivustolle ensimmäiseen tekstikenttään kohtaan *käyttäjätunnus*: esim.

minna.tammesvirta@sukeltaja.fi

3. kirjoita *salasana* seuraavaan tekstikenttään kohtaan *salasana*

3b) jos et muista tai tiedä salasanaasi, niin klik-



kaa Unohditko tunnukseesi? Esiin tulee tekstikenttä, johon sinun tulee kirjoittaa sähköpostiosoitteesi. Järjestelmä lähettää arvotun salasanan sähköpostiosoitteeseesi, josta voit sen käydä hakemassa.

3c) jos sähköpostiosoitteesi puuttuu rekisteristä, ota yhteys oman seurasi jäsenrekisterivastaavaan ja pyydä häntä lisäämään se sinne.

4. Klikkaa *Kirjautu*-painiketta

5. Nyt olet kirjautuneena [sukeltaja.fi](http://sukeltaja.fi) -jäsen sivustolle

6. Tervetulo toivotuksen alla näet valikon, josta voit klikata linkkiä Selata ja muokata omia yhteystietoja

7. Esiin tulevat tietosi ja sivun alalaidassa on vaihtoehtoina: *Muokkaa yhteystietoja, Vaihda salasana, Kurssit, Laskuhistoria* sekä *Sopimukset*-painikkeet

8. Klikkaa haluamasi toiminto

9. Tallenna muutokset

## Ilmoittautuminen kurssille tai tapahtumaan

Esimerkkinä Norppaohjaajakurssi helmikuussa 2011:

1. Mene [www.sukeltaja.fi](http://www.sukeltaja.fi) -sivustolle

2. kirjoita sähköpostiosoitteesi oikealla ylhäälle *Kirjautu jäsen sivustolle* ensimmäiseen tekstikenttään kohtaan käyttäjätunnus: esim. minna.tammesvirta@sukeltaja.fi

3. kirjoita salasana seuraavaan tekstikenttään kohtaan *salasana*:

3 b) jos et muista tai tiedä salasanaasi, niin klikkaa Unohditko tunnukseesi? Esiin tulee tekstikenttä, johon sinun tulee kirjoittaa sähköpostiosoitteesi. Järjestelmä lähettää arvotun salasanan sähköpostiosoitteeseesi, josta voit sen käydä hakemassa.

3c) jos sähköpostiosoitteesi puuttuu rekisteristä, ota yhteys oman seurasi jäsenrekisterivastaavaan ja pyydä häntä lisäämään se sinne.

4. Klikkaa *Kirjautu*-painiketta

5. Nyt olet kirjautuneena [sukeltaja.fi](http://sukeltaja.fi) -jäsen sivustolle

6. Valittavanasi ovat välilehdet vasemmalta oikealle: [sukeltaja.fi](http://sukeltaja.fi), verkkokauppa, lapset & nuoret sekä jäsen sivusto (nyt sinulla valittuna)

7. Klikkaa välilehteä SUKELTAJA.FI, josta saat esille

8. *Tapahtumakalenterin*. Kalenterin voit valita joko oikealta (almanakan näköinen kalenteri) tai vasemmalta valikosta, jolloin esiin tulee valittavaksi KUUKAUDEN TAPAHTUMAT tai TULEVAT TAPAHTUMAT. Täältä saat tapahtumat listattuina.

9. Valitse kalenterista 18.-20.2.2011 Norppaohjaajakurssi

10. Tästä aukeaa kurssikuvaus, jonka lopussa on *Ilmoittaudu kurssille*

11. Täytyä avoimena olevat kohdat (muista mainita mahdolliset allergiat, ruoka-ainerajoitukset, majointitarve ym.) ja klikkaa lopuksi *Tallenna*.

Jos sähköpostiosoitteesi puuttuu jäsenrekisteristä, ota yhteyttä seurasi jäsenrekisterin pääkäyttäjään, joka lisää osoitteesi järjestelmään.

## NUORISOVALIOKUNNAN JÄRJESTÄMIEN TAPAHTUMIEN PERUUTUS-EHDOT

- Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 30 % tapahtuman hinnasta
- Peruutuksista tulee aina ilmoittaa, ilman peruutusta poisjääneiltä veloitetaan koko tapahtuman hinta
- Sairastapauksissa palautamme tapahtumamaksun lääkärintodistusta vastaan vähennettynä toimistokuluilla (8,50 euroa)
- Tapahtuma voidaan peruuttaa järjestäjien taholta, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi
- Sukeltajaliitto pidättää oikeudet muutoksiin

## SINETTIASIAA!

Sinettiseminaarissa Helsingissä lokakuussa Nuori Suomi esitti ehdotuksensa uusista sinettikriteereistä.

Uusia sinettikriteereitä on työstetty tämä loppuvuosi ja ne lanseerataan kentälle keväällä 2011. Tässä olisi hyvä sauma myös uusille seuroille lähteä mukaan kehittämään omaa nuorisotoimintaa ja hakea toiminnalleen Sinettiä. Sinetti on merkki seuran laadukkaasta nuorisotoiminnasta ja tunnustuksen ohella sinettiseura saa rahanarvoisia etuja (nuorisovalion kunnan järjestämistä kurseista - 10 % alennus, koulutusrahaa 100 e/ vuosi, maksuton osallistuminen vuotuisen sinettiseminaariin). Uusi Sinettiseura ehdokas voi hakea myös seuratuken tähän kehittämistyöhön. Lisää tietoa [www.seuratuuki.fi](http://www.seuratuuki.fi).

Uusien sinettiseuraksi haluavien seurojen on jätettävä sinettihakemus tammikuun aikana. Tammikuussa 2011 sinettiä hakevat seuraukset auditoidaan (arvioidaan) vanhojen kriteerien mukaisesti, tammikuussa 2012 jätetyt hakemukset auditoidaan (arvioidaan) uusien kriteerien mukaisesti.

Sinettiseurat, joilla auditointi keväällä 2011 (Rauma-Repola Divig Club, Saimaan Norpat, Sammakot, Sukellusseura Vesikot, Urheilusukeltajat, Keski-Uudenmaan Sukeltajat sekä Diving Team Pori) ilmoittavat tammikuun 2011 aikana halustaan jatkaa sinettiseurana nuorisopäällikölle, jolloin sovitetaan tarkemmin auditoinnin aikataulut ja muut ennakkotehtävät.

Suomen Liikunta ja Urheilu, Nuori Suomi ja Suomen Kuntoliikuntaliitto  
Tiedote 13.12.2010

## Seuratoiminnan kehittämistukea haettava 15.3.2011 mennessä

**Vuonna 2011 Seuratoiminnan kehittämistukea voi hakea kahteen eri tarkoitukseen: päätoimisen työntekijän palkkaukseen sekä seuran liikunta- ja urheilutoiminnan kehittämiseen. Rahat myöntää opetus- ja kulttuuriministeriö ja ne ovat kokonaisuudessaan Veikkauksen tuottoa.**

Ensi keväänä jaossa on tukea jälleen myös päätoimisen työntekijän palkkaukseen. Työntekijä voidaan palkata seuran hallintotehtäviin, lasten ja nuorten urheiluun tai aikuisten terveyttä edistävään liikuntaan liittyviin tehtäviin. Tukea myönnetään sadalle seuralle 1.8.2011–31.5.2013 väliselle ajalle. Palkattavan tehtävän on oltava uusi toimi seurassa.

Lasten ja nuorten kehittämistukea voi hakea seuraaville hankkeille: seuran kehittäminen Sinettiseuraksi, ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittäminen, harrastusmahdollisuuksien lisääminen 6-19-vuotiailla sekä uutena tukimuotona 11–15-vuotiaiden harjoittelukulttuurin kehittäminen.

Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan kehittämistukea voi hakea ohjaajien osaamisen kehittämiseen, uuden säännöllisen toiminnan lisäämiseen, aikuisten liikuntatoiminnan aloittamiseen ja kuntayhteistyöhön.

Lasten ja nuorten sekä aikuisliikunnan kehittämistukien toiminta-aika on 1.6.2011–31.7.2012. Hanketuen suuruus on 1 000 - 8 000 euroa hanketta kohden.

Kaikkien tukimuotojen hakuaika alkaa 15.12. ja päättyy 15.3.2011. Katso tarkemmat hakukriteerit ja -lomakkeet osoitteesta [www.seuratuki.fi](http://www.seuratuki.fi).

*Seuratoiminnan kehittämistuen tavoitteena on urheiluseuratoiminnan elinvoimaisuuden ja kehittymisen varmistaminen. Tukirahat ovat opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntayksikön myöntämää seuratoiminnan kehittämistukea. Rahat ovat kokonaisuudessaan Veikkauksen tuottoa.*

*Seuratoiminnan kehittämistuen jakamisesta vastaavat: Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU), Nuori Suomi ja Suomen Kuntoliikuntaliitto yhdessä lajiliittojen, TUL:n, FSI:n, muiden valtakunnallisten liikuntajärjestöjen ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa.*

[www.seuratuki.fi](http://www.seuratuki.fi)



NUORI  
SUOMI  
ILDA LIINOELLE



Kunto



[www.seuratuki.fi](http://www.seuratuki.fi)