

Jatkuva koulutus

- Jatkokoulutuksen merkitys
- Järki päässä kurssin jälkeenkin
- Säännöllinen harjoittelu
- Liiton kurssitarjonta
- Kouluttajan oma kouluttautuminen

Arvioitu kesto: 30 min

Kouluttajan materiaalit: Lähikouluttajakurssin kouluttajakansio; omat muistiinpanot; erilaiset havainnollistamisvälineet

JOHDANTO

Huomion herättäminen: Delfiinin poikanen osaa sukeltaa heti synnyttyään. Ihmiselle vesi on vieras elementti ja hengissä selviäminen siellä on opeteltu taito.

Luennon hyötyarvo: Jokaisen käydyn kurssin myötä sukelluksen perustaidot hioutuvat entistä paremmiksi, kyky sukellusten suunnitteluun ja turvalliseen toteuttamiseen vaihtelevissa olosuhteissa paranee ja sukelluslaitteiden tuntemus ja käyttövarmuus kasvaa. Sukeltajan harrastusmahdollisuudet paranevat ja seuran toimintamahdollisuudet lisääntyvät. Kouluttaja voi opiskella sukelluksen eri osa-alueiden lisäksi mm. opettamiseen, esiintymiseen, psykologiaan, johtamiseen jne. liittyviä tietoja ja taitoja.

Avainkohdat: Katso kalvoja.

Oppilaan materiaalit: Lähikouluttajakurssin oppilaan kansio; muistiinpanovälineet.

Asiasisältö: Katso kalvomuistiinpanoja

Jatkuva koulutus

Luennon jälkeen tiedätte:

- mitä hyötyä jatko- ja erikoiskursseista on
- mitä tarkoittaa vastuuntuntoinen käytös kurssin läpäisyn jälkeen
- miksi säännöllinen harjoittelu on tärkeää
- mitä jatko- ja erikoiskursseja Liiton tarjontaan kuuluu
- miten kouluttajan tulee kehittää itseään

Oppimistavoitteiden asettaminen

Kerro oppilaille, mitä ja kuinka hyvin heidän on osattava luennon jälkeen

Jatkokoulutuksen merkitys

- ohjattu harjoittelu kouluttajan johdolla
- palaute
- paremmat valmiudet
- harrastusmahdollisuuksien kasvu

- kouluttajan johdolla pääsee harjoittelemaan ohjatusti
- saa palautetta kouluttajalta
- sukeltaja saa lisää valmiuksia
- harrastusmahdollisuudet lisääntyvät
- jatkokoulutuksessa opittavat tiedot ja taidot
- tekevät mahdolliseksi sukeltaa turvallisesti erilaisissa olosuhteissa
- antavat mahdollisuuden laajentaa kokemuspiiriä peruskurssin sukelluksiin verrattuna
- jatko- ja erikoiskurssit sopivat hyvin täydentämään seuran tarjontaa: niiden myötä seuralla on mahdollista järjestää tavoitteellista, ohjattua toimintaa kurssien muodossa ja seuran jäsenten lisääntyneiden valmiuksien myötä myös seuran sukellustoiminta monipuolistuu

Kurssin jälkeen

Kurssi antaa perusvalmiudet

- riippumatta siitä, mistä kurssista on kysymys
- kortti vasta antaa luvan opetella kurssilla käsitellyjä asioita käytännössä

Tärkeä muistaa:

Kaikilla kursseilla opitaan aina vain perustiedot ja -taidot uudesta asiasta. Ahkera, säännöllinen ja järjestelmällinen harjoittelu kurssin jälkeen vasta tuo mukanaan kokemusta ja todellista osaamista!

- harjoittelu ensin helpoissa olosuhteissa
- harjoitusten vaativuuden kasvattaminen asteittain, aina harkintaa noudattaen
- uusien varusteiden käytön opettelu perinpohjaisesti helpoissa, turvallisissa olosuhteissa ennenkuin niillä tehdään vaativampia sukelluksia

Tämä pätee kaikkeen!

Oli sitten kyse syventävästä jatkokoulutuksesta, tekniikkasukelluksesta tai sukelluskouluttajakoulutuksesta.

- varusteet
- menetelmät
- toimintatavat

Säännöllinen harjoittelu

- taidot ruostuvat ajan myötä
- järjestelmällinen harjoittelu kontrolloiduissa olosuhteissa!

Taidot ruostuvat ajan myötä: jos harjoittelussa on ollut pidempi tauko, uudestaan aloittaminen varovaisesti

Liiton kurssitarjonta

"Peruslinja"

- peruskurssi, jatkokurssi, syventävä jatkokurssi
- uudistus parhaillaan käynnissä, kokonaisuus valmis 2005-2006

Jatko- ja erikoiskurssit

- sukellusturvallisuus, kuivapuku, jääsukellus, tekniikkasukelluksen perusteet, nitroksi II-taso jne.
- tulossa tulevien vuosien aikana

Kouluttajakoulutus

- lähikouluttaja, snorkkelisukelluskouluttaja, laitesukelluskouluttaja, kouluttajien kouluttaja
- valmis 2004

Kouluttajan oma kouluttautuminen

- Sukelluksen kehityksen seuraaminen
- Opetusmenetelmät
- Johtamistaito

Kouluttajan esimerkki on sukellusturvallisuuden, oppilaiden ja muiden seuralaisten asenteiden sekä seuran sukelluskäytäntöjen kehittymisen kulmakivi. Kouluttajan oma mielenkiinto, ilmaistut mielipiteet ja ulospäin näkyvä käyttäytyminen vaikuttavat kaikkiin seuralaisiin.

Sukelluskouluttajan on pysyteltävä jatkuvasti ajan tasalla sukellusvarusteiden, koulutuksen, sukellusmenetelmien ja sukellustietouden kehityksestä.

Kouluttajan on kehitettävä jatkuvasti omaa tietämystään ja osaamistaan ja tutustuttava erilaisiin näkökulmiin ja teorioihin.

- mm. alan kirjallisuuden, lehtien ja internet-sivujen seuraaminen
- jatkokoulutuksiin osallistuminen
- Sukeltajaliiton päivitystilaisuuksiin ja kouluttajapäiville osallistuminen

Hyvä kouluttaja hankkii jatkuvasti lisätietoja ja opiskelee myös:

- johtamistaitoa
- opettamisen ja oppimisen menetelmiä sekä taustateoriaa
- esiintymistaitoa

Kouluttajan on myös jatkuvasti ylläpidettävä omaa fyysistä kuntoaan ja käytännön sukellustaitojaan.

- hyvä sukelluskouluttaja sukeltaa itse säännöllisesti

Lopuksi

- Jatkokoulutuksen merkitys
- Järki päässä kurssin jälkeenkin
- Säännöllinen harjoittelu
- Liiton kurssitarjonta
- Kouluttajan oma kouluttautuminen

Lähikouluttajakurssin oppilas on jo osoittanut sitoutuneensa oman itsensä kehittämiseen. On tärkeää muistaa, että mahdollisuus oppia lisää ei pääty tähän: sukeltajalla ja sukelluskouluttajalla on lähes rajattomat mahdollisuudet laajentaa osaamistaan sukelluksen eri osa-alueilla. Tekniikan ja tiedon jatkuva kehitys takaa sen, että aina on jotain uutta opittavaa.

Pääkohdat: Katso kalvo

Avainkohtien kertaus:

- Jatkokoulutuksen merkitys
- Järki päässä kurssin jälkeenkin
- Säännöllinen harjoittelu
- Liiton kurssitarjonta
- Kouluttajan oma kouluttautuminen

Kysymysten esittäminen oppilaille:

Luennon jälkeen oppilaiden tulee osata:

- selittää, mitä hyötyä jatko- ja erikoiskursseista on
- kertoa, mitä tarkoittaa vastuuntuntoinen käytös kurssin läpäisyn jälkeen
- kertoa, miksi säännöllinen harjoittelu on tärkeää
- kertoa, mitä jatko- ja erikoiskursseja Liiton tarjontaan kuuluu
- selittää, miten kouluttajan tulee kehittää itseään