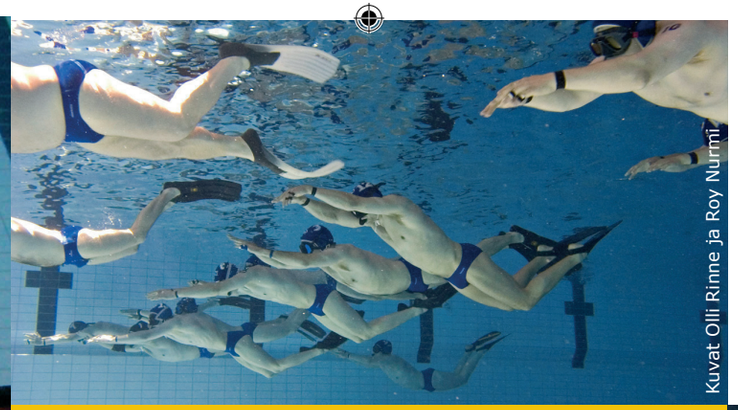


Kuvat Olli Rinne ja Roy Nurmi

lisätietoja

Sukeltajaliitto
www.sukeltaja.fi

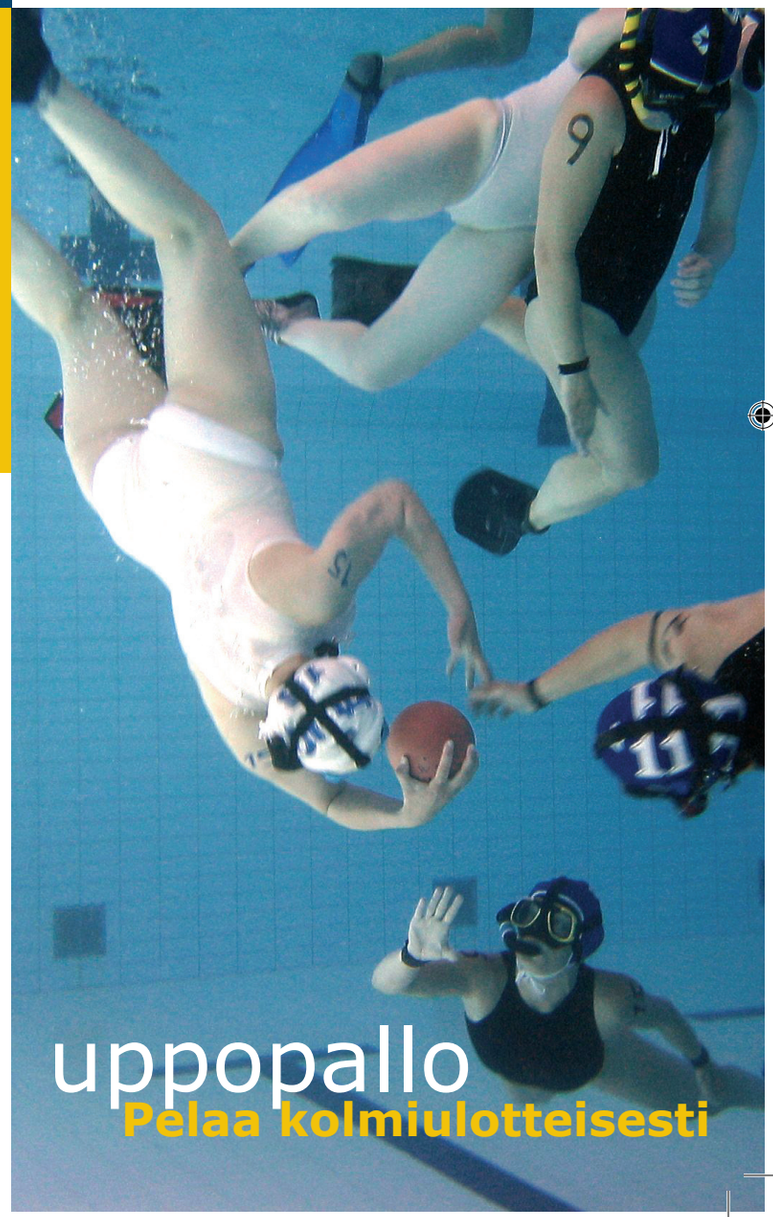
Keskustelufoorumi
www.uppopallo.tk

Yhteydenotot
uppopallo@sukeltaja.fi

on sääntöjenvastaista

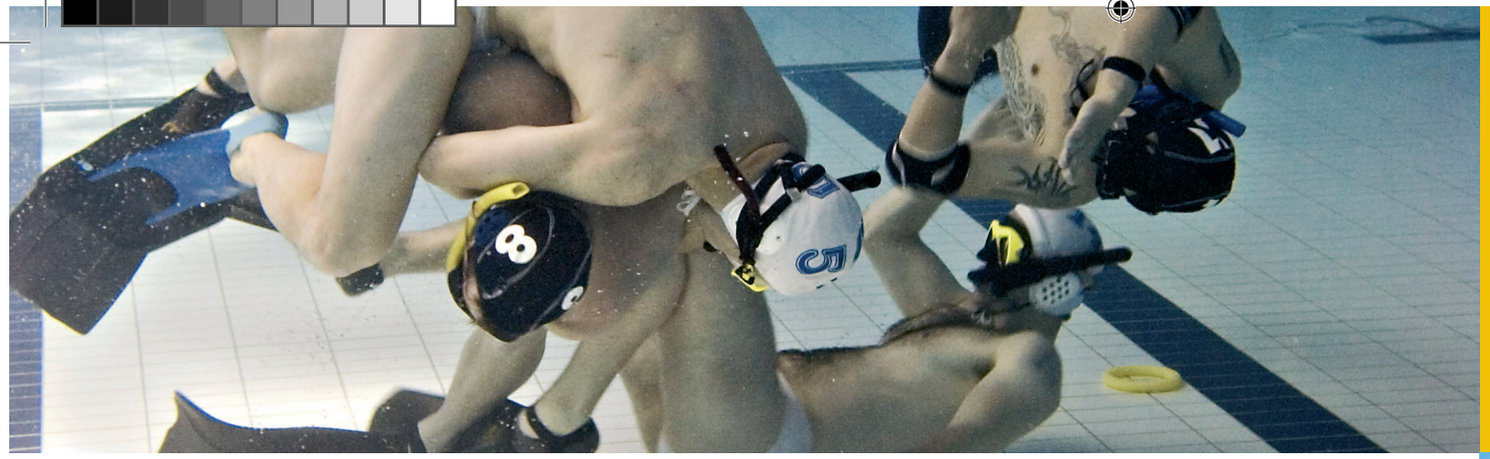
- pelata palloa veden pinnan yläpuolella
- pitää korista kiinni käsillä, polvilla tai jaloilla
- hyökätä vastustajan maskia, snorkkelia tai räpylöitä vastaan
- hyökätä vastustajan kurkkua vastaan, potkia tai lyödä vastustajaa mihinkään kohtaan vartalosta
- pitää kiinni vastustajasta, jolla ei ole palloa hallussaan
- pelata tarpeettoman aggressiivisesti

SUKELTAJA



uppopallo

Pelaa kolmiulotteisesti



varusteet

- maski
- snorkkeli
- lakki, jossa pelinumero ja korvasuojukset
- räpylät

tarvittaessa myös:
- hammassuojat
- miehille alasuojat

Mitä on uppopallo? Uppopallo on vedenalainen pallopeli, jota pelataan uima-altaan syvässä päässä. Sen pelipalloa ei ole tehty potkittavaksi maalitolppien yli, vaan pidettäväksi veden alla. Pelin englanninkielinen nimi ”vedenalainen rugby” puolestaan vihjaa äärimmäiseen kovuuteen. Ainoa yhtäläisyys kuitenkin rugbyn kanssa on vartalotaklausten salliminen.

Uppopallo on nopea joukkuepallopeli. Siinä kaksi kuusihenkistä sukeltajanmaskeilla varustettua joukkuetta yrittää tehdä maaleja laittamalla suolavedellä täytetyn pallon vastustajan maalikoriin. Pallo on täynnä suolavettä, jotta se uppoaa. Lankaverkkoisia paperiroskakoreja muistuttavat maalikorit ovat altaan pohjalla avoin puoli ylöspäin. Sääntöjenmukainen pelialue on 15 metriä pitkä, 10 metriä leveä ja 4 metriä syvä.

! Suomen taso uppopallossa on erittäin kova. Vuonna 2005 Suomen miesten joukkue voitti EM-kultaa ja naiset sijoittuivat viidenneksi.

Kuinka peliä pelataan? Palloa syötetään veden alla yhdellä tai kahdella kädellä. Syötöt voivat olla jopa yli kahden metrin mittaisia, mutta näitä pitkiä syöttöjä vastustajan on tietenkin helpompi katkoa ja saada pallo haltuunsa. Pallo voidaan taklata vastustajalta, kuten pelin englanninkielinen nimi antaa ymmärtää. Vaikka yksi tai useampi vastustaja saa hyökätä vain sen pelaajan kimppuun, jolla on pallo hallussaan, myös pallon haltija saa torjua vastustajia työntämällä tai pitämällä kiinni parantaakseen joukkueensa maalintekomahdollisuuksia. Maalivahti saa peittää maalikorin vartalollaan estääkseen vastustajaa tekemästä maalia, mutta puolustaessaan hän ei saa tarttua mihinkään korin osaan tai altaan sivuseiniin.

Joukkueilla on siniset tai valkoiset uima-asut sekä suojaavat pelilakit, kuten vesipallossa. Joukkue koostuu 11 pelaajasta, joista 6 voi olla yhtä aikaa vedessä. Loput 5 istuvat vaihtopenkillä. Vedessä olevat 6 pelaajaa vaihtavat vaihtopenkillä olevien viiden kanssa lentävillä vaihdoilla. Peliaika on 2 x 15 minuuttia. Johtuen pelin räväkästä luonteesta, vaaditaan pelaajilta kovaa fyysistä harjoittelua. Vaihtopenkillä vietetty aika käytetään palautumiseen.

Kuinka pääsen mukaan? Uppopallo on maailman ainoa kolmiulotteinen pallopeli. Muista lajeista poiketen pallon lisäksi myös pelaajat voivat liikkua altaassa eteenpäin ja taaksepäin, oikealle ja vasemmalle sekä ylöspäin ja alaspäin. Näin ollen kyseessä on kolmiulotteinen pelialue, joka toisaalta tekee pelin erikoislaatuisemmaksi, mutta toisaalta hieman vaikeammaksi oppia. Lajin pariin kaivataan jatkuvasti uusia pelaajia. Yhteyttä voit ottaa esimerkiksi suoraan alueesi sukellusseuroihin, joissa on uppopallotoimintaa. Tietoa seuroista voit etsiä Sukeltajaliiton kotisivuilta. Aluksi harjoituksiin ja peleihin voi tutustua vaikka altaan reunalta ja myöhemmin siirtyä sitten itsekin pelikentälle. Tervetuloa kokeilemaan!