

2 / 2006

**Norppaposti**



**SUKELTAJA**



## Kansainvälinen lasten ja nuorten snorkkelisukellusleiri 15.-18.6.2006 Bengtsåra

Leiri järjestetään yhteistyössä Urheilusukeltajat ry:n, Sukellusseura H2O:n ja Nousu ry:n kanssa. Leirin hinta on 125 euroa/osallistuja sisältäen kuljetukset Helsingistä leiripaikalle, majoituksen, ruokailun ja ohjelman. Jokaista 5 lasta kohden osallistuva maa/seura tarvitsee yhden täysi-ikäisen ohjaajan.

Leirille mahtuu mukaan 80 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Ilmoittautumiset Sukeltajaliiton toimistoon [office@sukeltaja.fi](mailto:office@sukeltaja.fi) viimeistään 15.5.2006 mennessä seuroittain/maittain. Mainitsethan ilmoittautu-

misten yhteydessä osallistujien yhteystiedot, seuran, mahdolliset allergiat ja lääkityksen sekä ketkä toimivat ohjaajina. Lisätietoja leiristä saat

Leirille mukaan tarvitset makuupussin, makuualueita, ruokailuvälineet, perusvälineet, uimavarusteet, märkäpuvun ja säänmukaista vaatetusta.

Lisätietoja [www.sukeltaja.fi](http://www.sukeltaja.fi)-> kansainvälinen snorkkelisukellusleiri ja nuorisopäällikkö Sari Häkkiseltä [sari.hakkinen@sukeltaja.fi](mailto:sari.hakkinen@sukeltaja.fi) tai **+358 9 3481 3190**.

# Leiri



## **Viikinkiseikkailu 1.-2-4.2006 Jyväskylässä**

Viikinkien löytöretki

Viikingit ovat urhea kansakunta muinaisessa Islannissa. Erään ankaran talven jälkeen he päättävät jättää taakseen pohjoisen kylmät vedet ja suuntaavat haastavalle löytöretkelle kohti länttä. Laivoihin lastataan 100 retkeilijää matkavarusteen ja matka alkaa iloisin mielin.

Ensimmäisen kerran maata havaitaan hyisessä Grönlannissa, mutta siellä on näille viikingeille aivan liian kylmä. Pikaisia suunnistusohjeita saatuaan viikingit jatkavat matkaansa lounaaseen.

Syvän ja valtaisan Atlantin tyrskyissä ei säästyä kammelluksilta. Viikingit joutuvat mm. pelastamaan laivasta pudonneet rannerenkaat. Pitkän matkan ratoksi viikingit pelailevat korttipelejä ja kilpailevat vesiliikuntataidoissa.

Amerikan mantereeseen jo hämmöittäessä joudutaan vielä pelastustoihin, jossa viikingeiltä vaaditaan rohkeutta ja nopeutta. Mantereelta miehet löytävät mielenkiintoisia lämpimän veden lähteitä ja veden koverniamia luolia.

Pitkän reissun päätteeksi viikingit saavat levähtää Tyynenmeren rentouttavilla aalloilla.

# Koulutusta

Lisätietoja kursseista saat Sari Häkkiseltä (09) 3481 3190 tai [sari.hakkinen@sukeltaja.fi](mailto:sari.hakkinen@sukeltaja.fi). Viimeiset ilmoittautumispäivämäärät on ilmoitettu erikseen kurssitietojen yhteydessä. Ilmoittautumiset kirjallisena seuroittain ilmoittautumislomakkeella joko sähköpostilla [office@sukeltaja.fi](mailto:office@sukeltaja.fi) tai fax (09) 3481 2516. Kursseilla noudatetaan Liiton peruutusehtoja.

## Norppaohjaajakurssi 27.-29.10.2006

Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille snorkkeli- tai laitesukeltajille tai uimaopettajille, jotka ovat kiinnostuneet 7-15 -vuotiaiden ohjaamisesta ja norppatoiminnasta snorkkelisukelluksen parissa.

Kurssi antaa tietoa lasten urheilun lähtökohdista, ohjaajan roolista, harjoituskertojen suunnittelusta ja toteutuksesta sekä taidon opettamisesta ja oppimisesta. Kurssiin kuuluvat myös sukellustaidot sekä uintitekniikat sekä pelit ja leikit vedessä. Kurssi antaa valmiudet toimia seurassasi norppatoiminnan ja norpan taitoradan ohjaajana.

Hinta: 250 euroa sisältäen opetuksen, materiaalin, majoituksen ja ruokailun.

Ilmoittautumiset **29.9.2006** mennessä.

## Snorkkelisukelluskouluttajakurssi I-osa 8.-10.9, II-osa 29.9.-1.10.2006 Eerikkilä

Kurssi antaa valmiudet suunnitella ja organisoida snorkkelisukelluksen peruskurssin sekä kouluttaa ja kortittaa snorkkelisukeltajia. Kurssin hyväksytysti suorittanut saa toimia snorkkelisukelluskurssin vastuukouluttajana, toimia avustavissa tehtävissä laitesukelluskoulutuksessa, opettaa laitesukelluskurssien perusvälineosioita ilman laitesukelluskouluttajan suoraa valvontaa sekä, jos snorkkelisukelluskouluttajalla on voimassa oleva laitesukelluskortti, hän voi toimia lähikouluttajana laitesukelluskouluttajan valvonnassa.

Pääsyaatimuksena kurssille on 18 vuoden ikä, seuran kirjallinen esitys, voimassa oleva CMAS S3 tai NAUI Skin Diver -kortti, Norppaohjaajan pätevyys tai CMAS P3 tai NAUI Master Scuba Diver -

kortti tai vastaava muun kansainvälisesti hyväksyty sukelluskoulutusjärjestön snorkkeli-, vapaa- tai laitesukeltajaluokitus. Kurssi järjestetään yhteistyössä laitesukelluskouluttajakurssin kanssa, tämä tarjoaa hyviä mahdollisuuksia luoda uusia yhteistyöverkostoja.

Hinta: 450 euroa, sisältäen opetuksen, materiaalin, majoituksen ja ruokailun.

Ilmoittautumiset **11.8.2006** mennessä.

## Kuuttiohjaajakurssi 10.-12.11.2006, Varalan urheiluopisto, Tampere

Kurssi on tarkoitettu kaikille 18 vuotta täyttäneille Norppaohjaajille tai muu vesiliikunnan alan koulutuksen käynneille. Perhesukelluksen eli 3-6 -vuotiaiden lasten ja heidän vanhempiansa yhteiseen snorkkelisukellustoimintaan, ohjaajakurssi tarjoaa tietoa lasten kehityksestä, lasten liikunnan lähtökohdista ja edellytyksistä, lasten ja vanhempien ohjaamisesta toiminnassa ja monipuolisia toimintamalleja allastoimintaan. Kurssilta saat myös runsaasti leikki-ideoita, harjoitusmalleja sekä valmiita ohjelmia.

Hinta: 185 euroa, sisältäen opetuksen, materiaalin, majoituksen sekä ruokailun

Ilmoittautumiset **6.11.2006** mennessä.

### Tapahtumien ja koulutuksien peruutusehdot:

Viimeisen päivän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 30 % kurssin/tapahtuman hinnasta. Peruutuksista tulee aina ilmoittaa, ilman peruutusta poisjääneiltä veloitetaan koko kurssin/tapahtuman hinta. Sairastapauksissa palautamme kurssi/tapahtumamaksun lääkärin todistusta vastaan vähennettynä toimistokuluilla (8,50 euroa)

Kurssi/tapahtuma voidaan peruuttaa järjestäjien taholta, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi. Sukeltajaliitto pidättää oikeuden muutoksiin

## Seuratoiminnan paikallistuki 2006

Opetusministeriön ja Nuoren Suomen seuratoiminnan paikallistukea myönnettiin vuonna 2005 yhteensä 404 000 euroa kaikkiaan 354 hankkeelle. Urheiluseuratoiminnan paikallistuen avulla kehitetään seuratoiminnan laatua ja nuorten harrasteurheilua sekä tarjotaan lapsille monipuolisia harrastusmahdollisuuksia. Vuonna 2005 myönnettiin tukea Oulun Vesimiehille monipuoliseen liikuntahankkeeseen 500 euroa ja Gummivihdalle nuorisotoiminnan aloittamiselle 1000 euroa.

Seuraavan kerran paikallistukea voi hakea vuonna 2006. Hakuaika päättyy 15.10.2006. Hakulomakkeet ja -ohjeet löytyvät Nuoren Suomen nettisivuilta kesäkuussa. lähde: [www.nuorisuomi.fi](http://www.nuorisuomi.fi)

## Suomi Vesille

Suomi Vesille päätapahtuma toteutetaan tänä vuonna 25.5.2006 Espoon Nuottaniemen venesatamassa. Luvassa on monenlaista tekemistä ja näkemistä vesiteeman ympäriltä. Mukana ovat eri kansalaisjärjestöt, jotka lisäävät veneilykulttuuria ja vesiliikenneturvallisuutta. Tapahtumassa voi tutustua myös eri kansalaisjärjestöjen toimintaan. Osallistuminen vapaaehtoistoimintaan antaa sisältöä elämälle sekä lisää kansalaisaktiivisuutta ja parantaa siten omalta osaltaan väestön toimintakykyä.

Tapahtumia järjestetään touko-kesäkuussa n. 20-30 eri paikkakunnalla. Käy tutustumassa ja bongaa itsellesi sopivin tapahtumapaikka [www.suomivesille.fi](http://www.suomivesille.fi)

**Suomi Vesille**



SUKELTAJALIITON

# VERKKOKAUPASTA

## FLEECETAKKI

# 35,-

*Tummansininen fleece  
Sukeltaja-logolla.  
Saatavilla erikseen  
naisten ja miesten  
leikkauksella.*



## MONITOIMIHUIVI

# 10,-

*Aito H.A.D -monitoimihuivi  
sukellusaiheisella paina-  
tuksella. Väri sininen.*



Saatavilla myös  
Liiton toimistolta:

SLU -talon 7. krs.

Radiokatu 20, Helsinki

**LISÄÄ TUOTTEITA  
OSOITTEESSA**

## PIPO

*Laadukas HUSKY:n  
villapipo fleecavuorella*

# 22,-



[www.sukeltaja.fi/verkkokauppa](http://www.sukeltaja.fi/verkkokauppa)

Toimitus postiennakolla. Hintoihin lisätään toimituskulut, alkaen 4,20 €

**NUORI  
SUOMI**

ILOA LIIKKEELLE

SILJA LINE / K VEIKKAUS

# Liikkuva Lapsi



Pekka Lumela:

**Hyvä  
eriyttäminen  
on yksilöllisyyttä**

## Tilaa Liikkuva Lapsi -lehti!

- Vuosikerta 4 numeroa **13,50 €**
- Lehti täynnä monipuolista tietoa lasten ja nuorten liikunnasta, koulutuksesta ja tapahtumista
- Tilaaajetuina yhteistyökumppaniemme tarjoamat lasten ja nuorten liikuttajille kohdistetut edut.

**Tarkemmat tiedot sekä tilauslomake**

[www.nuorisuomi.fi](http://www.nuorisuomi.fi)

Palvelunumero 040 771 1177



Joka numerossa myös  
uudet liikuntavinkit!



Mä oon Täällä

## Harrastemanageri

Harrastemanageriverkoston liittyminen on nyt ajankohtaista. Liittyminen tapahtuu [www.nuorisuomi.fi](http://www.nuorisuomi.fi) sivuilla.

Nuorten harrastamisessa ratkaisevassa asemassa nuorten harraste- ja vaikutusmahdollisuuksien lisäämiseksi on toimivan aikuistukiverkoston luominen. Seuraan on löydettävä ennakkoluuloton Harrastemanageri, josta tulee toiminnan sielu ja moottori ja joka mahdollistaa nuorten harrastamisen. Harrastemanageri luo yhdessä nuorten kanssa omaan seurakulttuuriin sopivat ja nuoria innostavat toimintamuodot.

Harrastemanagerin tukijärjestelmä tarjoaa seuraavaa:

- \* Valtakunnallinen verkosto: Viestintää, tiedottamista ja vuorovaikutusta.
- \* Koulutusta: Perehdyttämistä, oppimista ja jatkokoulutusta.
- \* Materiaaliapua: Vuosittain täydentyvä käsikirja, johon liitetään seuroissa toteutettuja käytännön malleja
- \* Kohtaamisia: Kerran vuodessa valtakunnallisesti, myös alueellisia tapaamisia. Vuoden 2006 kohtaaminen tapahtuu 18.-20.11. risteilyn merkeissä. Verkoston liittyneille lähetetään lisätietoa henkilökohtaisesti sähköpostilla. Myös näille sivuille tulee infoa asiasta.
- \* Lajikohtaista tukea: Vaihtelee lajeittain. Lisätietoa lajiliitoista. Parhaillaan suunnittelun alla.

Liittymällä verkostoon harrastemanageri saa tukijärjestelmän edellä mainitut edut käyttöönsä. Rekisteröitymisen jälkeen manageriin otetaan yhteyttä Nuoresta Suomesta ja hän pääsee sopimaan toimintaan liittyvästä koulutuksesta. Verkostoon liittyminen, koulutus ja siihen liittyvä materiaali sekä vuosittainen materiaalin päivitys ovat seuralla maksuttomia palveluita.

**verkosto**

lähde: [www.nuorisuomi.fi](http://www.nuorisuomi.fi)

## Nuoret Pinnan alle

Tiedätkö mitä on omaehtoinen liikunta? Tällä tarkoitetaan toimintaa, joka syntyy luonnollisesti erilaisissa tilanteissa. Vapaa-aikanaan liikutaan omaehtoisesti omasta halusta ja mielenkiinnosta joko yksin tai yhdessä. Omaehtoisen liikunnan määrää tulisikin lisätä, koska näin voidaan turvata hyvinvoinnin kannalta riittävä liikkumisen määrä.

Nuorten 13-19 vuotiaiden suosituin harrastus on omaehtoinen liikunta. Liikuntamuotoina korostuvat hauskuus, nauttiminen ja ystävät. Nuorista kuitenkin 70 % haluaisi, että mukana harrastuksessa olisi ohjaaja. Ohjaajan odotetaan olevan ystävällinen, pätevä, hauska, ymmärtäväinen ja rento. Aikaa tulee jäädä omaehtoiseen harjoitteluun.

Suurena kysymyksenä voimmekin nostaa esille: löytyyhän nuorille harrastusmahdollisuus myös meidän seurassamme ja tuemmehan me nuorten harrastamista? Sukeltajaliitto on käynnistänyt Nuoret pinnan alle kehityshankkeen tukemaan nuorten sukellusharrastamista. Tähän liittyy läheisesti myös Nuoret Vesille harrastushanke, joka toteutetaan yhteistyössä Suomen Uimaliiton ja Suomen Purjehdusliiton kanssa. Pilottihankkeita on käynnistymässä kevään aikana Kirkkonummelle, Espooseen sekä Tuusulaan. Kiinnostuitko, ota rohkeasti yhteyttä ja tartutaan yhdessä toimeen!

lähde: Nuori Suomi 2006: Lasten ja nuorten omaehtoinen liikunta. Vinkkejä ja ajatuksia lasten ja nuorten ohjaajille.



**paina nappia! Pääset Nuoret Pinnan alle- esitteeseen**



## Turvallisesti harrastuksiin

Turvallisesti harrastuksiin projektissa on tavoitteena edistää nuorten harrastuksiin liittyvän liikkumisen turvallisuutta. Harrastusmatkoista halutaan saada kiinteä osa nuorisjärjestöjen (kuten sukellusseurat) omaa toimintaa. Projekti on toteutettu yhteistyössä Tiehallinnon nuorisoneuvottelukunnan, Liikenneturvan, Suomen Nuorisoyhteistyö Allianssin sekä Suomen Partiolaiset ry:n kanssa.

Projekti on tuottanut harrasteryhmien käyttöön seuraavia materiaaleja

- Turvallisesti harrastuksiin –opas
- Turvallisesti harrastuksiin –power point esitys ohjaajien koulutustilaisuuksia ja vanhempainiltoja varten
- Nuorten ideapalsta, jonka avulla toivotaan nuorilta ideoita omien harrastusmatkojensa turvallisuuden edistämiseen
  - parhaat ideat palkitaan
  - harrastusryhmät tai yksittäiset nuoret voivat osallistua
  - vastauslomake netissä
  - vastauksia toivotaan 16.6.2006 mennessä

Materiaali on saatavissa [www.liikenneturva.fi/turvallisesti\\_harrastuksiin.php](http://www.liikenneturva.fi/turvallisesti_harrastuksiin.php)

## Veden vallassa – Sukeltajaliitto täyttää 50 vuotta!

Varsinainen juhlakutsu julkaistaan Sukeltajalehdessä 3/2006. Nyt on jo hyvä varata aikaa juhlille 7.-8-10.2006. Liiton 50 vuotisjuhla sekä syyskokous pidetään kongressihotelli Meripuistossa Espoossa.



**SUKELTAJA**

Veden vallassa  
1956 – 2006