

SUKKELTAJA



Norppaposti

Tiedote ohjaajille ja kouluttajille
2/2005

- Koulutukseen muutoksia
- Tapahtumaraportit myös snorkkelisukellus tilanteista
- Kokemuksia uusista kursseista
- Tapahtumia
- Nuori Suomi uudistuu
- Uusia tuotteita
- Koulutukset
- Vesileikkikirja

Hei kaikki

Kesä tulee vauhdilla ja päästään avovesiin sukellemaan kaakelein vuorattujen altaiden sijaan. Saadaan mahdollisuus nähdä ja tutkiskella kaikenlaista mitä veden alla on.

Muistakaan kuitenkin ottaa turvallisuus asiat aina huomioon ja korostaa niitä myös teidän ohjattaville, jotta saadaan hukkumis- ja onnettomuustilastot pysymään nollassa sukeltajien osalta.

Vuonna 2004 Suomessa hukkui yhteensä 159 ihmistä. Näistä kuoli sukellusonnettomuuksissa 0. Vuonna 2003 hukkuneita oli kaikkiaan 176. Eli 17 enemmän kuin vuonna 2004. Toivottavasti tänä vuonna on vielä vähemmän hukkuneita kuin vuonna 2004.

Toimitaan sukeltajien keskuudessa Vesiturvamiesten ohjeen mukaisesti eli VIISAASTI VESILLÄ.



Lämmintä kesää ja hyviä sukelluksia toivottaen,

Heli
heli.laukkarinen@sukeltaja.fi

Koulutuksiin pieniä muutoksia

Jatkotason ohjaaja- ja kouluttaja koulutuksien = kuuttiohjaaja ja snorkkelisukelluskouluttaja kortitusvaatimuksina on voimassa oleva yleisesti hyväksytyt ensiapu pätevyys. Joka tarkoittaa SPR:n EA 1 tasoa vastaava tieto ja taitotaso. Tämä tuli uutena tänä vuonna kuuttiohjaaja tutkintoon.

Tapahtumaraportit myös snorkkelisukellus tilanteista!

Snorkkelisukellustoiminnassa tapahtuneista sukellusonnettomuuksista sekä vaaraa aiheuttaneista ja turvallisuudesta poikkeavista tilanteista tulee laatia tapahtumaraportti Sukeltajaliittoon.

www.sukeltaja.fi/resurssipankki
-> Kouluttajien lomakkeet -> tapahtumaraportti

Kokemuksia uusista kursseista

Nuorisovaliokunta kaipaa teiltä kokemuksia ja kommentteja uudistetusta snorkkelisukellus koulutuksesta. Palautteita halutaan niin norpan taitoradasta kuin snorkkelisukelluksen peruskurssistakin. Lisäksi seurassanne järjestetyistä laitesukelluskursseista, jossa on ollut mukana alle 15 vuotiaita. Palautteisiin kaivataan mm. seuraavanlaisia tietoja: kurssin koko ja ikäkauma, kuinka monta ohjaajaa/kouluttajaa oli kurssilla, mikä sujui hyvin ja missä asioissa oli ongelmia, miten käytännön järjestelyt sujuivat, materiaalin toimivuus, mitä mieltä lapset/aikuiset olivat kurssista jne. Kaikki palautteet niin lyhyet kuin pitkätkin ovat tervetulleita. Halutessasi voit vastata myös nimettömästi. Palautelomakkeen löydät osoitteesta

www.sukeltaja.fi/resurssipankki -> nuoriso

Palautteiden avulla kehitetään kursseja edelleen eteenpäin ja pyritään tukemaan seuroja tekemään yhä laadukkaampia kursseja. Kun ongelmat ovat tiedossa, on niitä helpompi ratkoa yhdessä ja kertomukset onnistumisista auttavat meitä kaikkia jaksamaan eteenpäin tässä haastavassa lasten ja nuorten ohjaus sekä koulutus työssä.

Tapahtumia

Norppaleiri järjestetään 4.-7.8.2005 Mikkelissä.

Lisätiedot:

<http://www.sukeltaja.fi/tiedostot/Nuoriso/Norppaleiri%20Mikkeli.pdf>

heli.laukkarinen@sukeltaja.fi
puh. 040 764 1157

Syksyn norpparalli pidetään Tuusulassa 5.-6.11.2005.

Lisätiedot:

<http://www.sukeltaja.fi/tiedostot/Nuoriso/Tuusulan-ValtakunnallinenRalli.pdf>

heli.laukkarinen@sukeltaja.fi
puh. 040 764 1157

Nuori Suomi uudistuu

Nuori Suomi on uudistanut logon ja siinä olevan viestin. Uusi viesti on Iloa Liikkeelle. Päivittäkää seurassanne Nuori Suomi logot ajan tasalle mm. nettisivujen osalta ja käyttäkää jatkossa vain uusia logoja.

Nuori Suomi on myös laatinut kalvosarjan, jota voi käyttää pelisääntökeskusteluissa apuna erityisesti lasten vanhempien kanssa pelisääntöjä laatiessa. Kalvosarja on vapaasti imuroitavissa netistä osoitteessa www.nuorisuomi.fi ja siellä materiaalit -> kalvosarjat -> pelisääntökeskustelut tai alla olevan linkin kautta suoraan <http://www.nuorisuomi.fi/files/ns/kalvot/Pelisaantokeskustelut.ppt>

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE

SILJA LINE



VEIKKAUS



SUKELTAJA-reppu

Kesäksi reilu "merimiessäkki"-tyylinen SUKELTAJA-reppu. Reppuun mahtuvat snorklaus tavarat mm. normaali pituiset räpylät.
Hinta: 15 €



Snorkkelsukeltajan työkirja

Työkirja on suunniteltu snorkkeli-sukelluksen peruskurssia käyville lapsille ja nuorille tukemaan heidän oppimistaan. Tehtävät on jaoteltu kurssin tuntijaon mukaan.
Hinta: 3 €

KOULUTUKSET

Norppaohjaajakurssi 23.-25.9.2005 Varalan urheilupuisto, Tampere

Kurssi on tarkoitettu yli 15 vuotiaille snorkkeli- ja laitesukeltajille tai uimaopettajille, jotka ovat kiinnostuneita 7-15 -vuotiaiden ohjaamisesta ja norppatoiminnasta snorkkelsukelluksen parissa. Kurssi antaa tietoa lasten urheilun lähtökohdista, ohjaajan roolista, harjoituskertojen suunnittelusta ja toteutuksesta sekä taidon opettamisesta ja oppimisesta. Kurssiin kuuluvat myös sukellustaidot ja uintitekniikat sekä pelit ja leikit vedessä. Kurssi antaa valmiudet toimia seurassasi norppatoiminnan ja norpan taitoradan oh-

jaajana.

Hinta: 250 euroa sisältäen opetuksen, materiaalin, majoituksen ja ruokailun.

Lisätietoja:

Heli Laukkarinen

(09) 3481 3190

heli.laukkarinen@sukeltaja.fi

Ilmoittautumiset kirjallisena seuroittain kuukautta ennen kurssin alkua, joko sähköpostilla office@sukeltaja.fi tai fax (09) 3481 2516. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä nimi, yhteystiedot, seura sekä mahdolliset allergiat/lääkitys.

Snorkkelsukelluskouluttajakurssi 9.-11.9.2005 ja 30.9.-2.10.2004 Eerikkilän Urheilupuisto, Tammela

Kurssi antaa valmiudet suunnitella ja organisoida snorkkelsukelluksen peruskurssin sekä kouluttaa ja kortittaa snorkkelsukeltajia. Kurssin hyväksytysti suorittanut saa toimia snorkkelsukelluskurssin vastuukouluttajana, toimia avustavissa tehtävissä laitesukelluskoulutuksessa, opettaa laitesukelluskurssien perusvälineosioita ilman laitesukelluskouluttajan suoraa valvontaa sekä, jos snorkkelsukelluskouluttajalla on voimassa oleva laitesukelluskortti, hän voi toimia lähikouluttajana laitesukelluskouluttajan valvonnassa.

Pääsyvaatimuksena kurssille on 18 vuoden ikä, seuran kirjallinen esitys, voimassa oleva CMAS S3 tai NAUI Skin Diver -kortti, Norppaohjaajan pätevyys

tai CMAS P3 tai NAUI Master Scuba Diver -kortti tai vastaava muun kansainvälisesti hyväksytty sukelluskoulutusjärjestön snorkkeli-, vapaa- tai laitesukeltajaluokitus.

Hinta: 450 euroa, sisältäen opetuksen, materiaalin, majoituksen ja ruokailun.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Heli Laukkarinen

(09) 3481 3190

heli.laukkarinen@sukeltaja.fi

Ilmoittautumiset seuroittain 9.9.2005 mennessä toimistoon joko sähköpostitse office@sukeltaja.fi tai fax (09) 3481 2516. Kerro ilmoittautumisten yhteydessä nimi, yhteystiedot, seura sekä mahdolliset allergiat/lääkitys.

Kuuttiohjaajakoulutus 25.-27.11.2004 Varalan Urheiluoopisto, Tampere

Kurssi on tarkoitettu kaikille 18 vuotta täyttäneille Norppaohjaajille tai muu vesiliikunnan alan koulutus. Perhesukelluksen eli 3-6 -vuotiaiden lasten ja heidän vanhempiansa yhteiseen snorkkelisukellustoimintaan, ohjaajakurssi tarjoaa tietoa lasten kehityksestä, lasten liikunnan lähtökohdista ja edellytyksistä, lasten ja vanhempien ohjaamisesta toiminnassa ja monipuolisia toimintamalleja allastoimintaan. Kurssilta saat myös runsaasti leikki-ideoita, harjoitusmalleja sekä valmiita ohjelmia.

Hinta: 185 euroa, sisältäen opetuksen, materiaalin, majoituksen sekä ruokailun

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Heli Laukkarinen (09) 3481 3190 tai heli.laukkarinen@sukeltaja.fi. Ilmoittautumiset seuroittain kirjallisena 25.10.2005 men-

nessä toimistoon joko sähköpostitse office@sukeltaja.fi tai fax (09) 3481 2516. Kerro ilmoittautumisten yhteydessä nimi, yhteystiedot, seura sekä mahdolliset allergiat/lääkitys.

Peruutusehdot

Nuorisovaliokunnan järjestämien koulutusten, tapahtumien ja leirien yleiset peruutusehdot:

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 30 % kurssin hinnasta.

Peruutuksista tulee aina ilmoittaa. Ilman peruutusta kurssilta poisjääneiltä veloitetaan koko kurssin hinta. Sairastapauksissa palautamme kurssimaksun lääkärintodistusta vastaan vähennettynä toimistokulut (8,5 euroa)

Kurssi voidaan peruuttaa järjestäjien taholta, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi. Sukeltajaliitto pidättää oikeudet muutoksiin

Hyvä vesiliikunnan parissa toimiva ohjaaja!

Unohtuivatko kaikki leikit, kun kasvoimme? Tunnetko toistavasi aina samoja vesileikkejä? Onko aikasi liian kiireinen maaleikkien soveltamiseksi veteen?

Olen Nora Ryytty ja opiskelen liikuntaneuvojaksi Kisa-kallion Urheiluoopistossa, Lohjalla. Tuoreena lasten sukelluksen ja uimakoulun ohjaajana törmäsin itsekin totuuteen, ettei ole saatavilla erityisesti ryhmän ohjaajille suunnattua vesileikkikirjaa. Päätin yrittää ratkaista ongelman tekemällä päättötyöni kyseisestä aiheesta.

Siispä tarvitsen juuri sinun apuasi ja mielikuvitustasi, jotta voimme koota runsaan sekä hyödyllisen kokonaisuuden auttamaan uusia ja inspiroimaan jo kokeneempia ohjaajia. Kerään kaikenlaisia pelejä, leikkejä, ratoja ym. tuttuja ja tuntemattomia ideoita. Otan mielelläni vastaan myös tunti/ kausisuunnitelmia, mikäli niissä on maininnat leikeistä. Myös erilaisten rekvisiittojen ja tuntien teemojen ideat ovat erityisen tervetulleita vaikka piirrosten/valokuvien muodossa.

Seuraavalla sivulla on yksittäisen leikin lomake, joka on helppo tulostaa, kopioida ja lähettää joko sähköisesti (molempiin) osoitteisiin:

heli.laukkarinen@sukeltaja.fi
nora.ryytty@luukku.com

tai postitse 16.9.2005 mennessä osoitteeseen:
Heli Laukkarinen,
Sukeltajaliitto,
Radiokatu 20,
00093 SLU.



Jotta jokaisen auttajan työnvaiva palkittaisiin, saavat jokainen seura vähintään kymmenestä leikistä/pelistä ym. nimensä kirjan lähdeluetteloon ja eniten lähettäneille on tiedossa painos kirjan valmistuttua. Antaessasi tiedostasi ja taidostasi muille, saat monin kerroin takaisin. Toivon sinun tarttuvan tähän haasteeseen viedä eteenpäin leikin sanaa!

Lisätietoja:

Nora Ryytty
044 374 5003
nora.ryytty@luukku.com

Heli Laukkarinen
heli.laukkarinen@sukeltaja.fi

VESILEIKKIKIRJA

Leikin palautus 16.9.2005 mennessä sähköisesti (molempiin) osoitteisiin nora.ryyty@luukku.com ja heli.laukkarinen@sukeltaja.fi , tai postitse osoitteeseen Heli Laukkarinen, Sukeltajaliitto, Radiokatu 20, 00093 SLU

Seuran nimi: _____

Oma nimi: _____

Päivämäärä: _____

Leikin tyyli (valitse sopiva):

- a) laululeikki
- b) hippaleikki
- c) vauhtileikki
- d) radat
- e) välineleikit
- f) rentoutus
- g) muu: _____

Leikin nimi: _____

Tarvittavat välineet: _____

Leikin mahdollinen tavoite: _____

Leikin kulku: _____

Muuta / huomioitavaa: _____

Pidätämme oikeuden muokkauksiin sekä muutoksiin.
KIITOS!



SUKELTAJA

Sukeltajaliitto ry
Radiokatu 20
00093 SLU