

Sisältö:

- Kesäleirin virallinen ohjelma alkaa perjantaina!
- Peruutusehdot ja koulutuksen läpäisyvaatimusten täyttäminen
- Snorkkelisukelluskouluttajakurssi 14.-16.9.2007 ja 28.-30.9.2007
- Norppaohjaajakurssi 26.-28.10.2007
- Norpparalli Tampere 3.-4.11.2007
- Kuuttiohjaajakurssi 9.-11.11.2007
- Nuoret pinnan alle -materiaali on valmistunut
- Hae seurojen kehittämistukea
- Snorkkelisukelluskurssi
- DAN ensiapukurssit
- Uusi Sukellus-kirja on ilmestynyt
- Suunnittelen liikuntaa
- Kesäliikuntakampanja
- Viisaasti vesillä -kiertue



Kaikesta Norppapostiin liittyvästä lisätietoja:
nuorisopäällikkö Sari Häkkinen
(09) 3481 3190 tai 040-764 1157
sari.hakkinen@sukeltaja.fi

HUOMAA! Virallinen ohjelma alkaa vasta perjantaina!

Rollon snorkkelileiri 2.-5.8.2007



Tule kokemaan iloista yhdessäoloa valtakunnallisella snorkkelisukellusleirillä Rovaniemellä. Ohjelmassa mukana leikkimielisiä tehtäviä vedessä ja maalla, kaikki turvallisesti ja ohjatusti. Leirikeskuksena on Norvajärven koulu Napapiirillä. Sijainti matalan lahden poukamassa luo leiriläisille ihanteellisen paikan pitää hauskaa ja tutustua muihin leiriläisiin.

Majoittuminen, ruokailu, wc ja suihkut koulun tiloissa. Leiri on tarkoitettu 10-15 -vuotiaalle norpille ja heidän ohjaajilleen.

OHJELMA ALUSTAVASTI:

Torstai 2.8.

Leirin pystytys, (majoittuminen ja iltapala).

Perjantai 3.8.

Aamupala aikaisin tulleille leiriläisille sekä järjestäjille.

Majoittuminen, ilmoittautuminen, kioskki, lounas.

Klo 12.30 tervetuliaisjuhla

- Lipun nosto, leiriläisten esittäytyminen, ryhmiin jako, leiri-info.

- Juhlaan on kutsuttu yllätysvierailija.

Päivällinen. Ohjaajien ja järjestäjien yhteinen palaveri. Kioskki.

Leikkimieliset tehtävät alkavat. Iltapala.

Lauantai 4.8.

Aamupalan jälkeen ryhmät kokoontuvat ohjaajien johdolla.

Leikkimieliset tehtävät maalla ja vedessä.

Lounas.

Leikkimieliset tehtävät jatkuvat.

Päivällinen. Ohjaajien palaveri. Disko. Kioskki. Iltapala.

Sunnuntai 5.8.

Aamupalan jälkeen leirin siivous ja tehtävien purku. Palkitsemiset. Kioskki.

Leirin päätös ja lipun lasku.

Lounas Lord's Rocktaurantissa Rovaniemen keskustassa.

Kotimatkalta eväspaketin kera.

Leirin hinta

120 €/osallistuja, mukaan otetaan 100 leiriläistä.

Sisältää majoituksen leirikeskuksessa, kaikki ohjelmassa mainitut ruokailut, ohjelmat sekä leiripaidan. Tarvittaessa kuljetukset Rovaniemeltä ja takaisin.

Ilmoittautuminen

Seuroittain 29.6.2007 klo 12 mennessä Sukeltajaliiton toimistoon:

office@sukeltaja.fi

- osallistujien nimet yhteystietoineen
- mahdolliset allergiat, ruokarajoitteet tai lääkitykset
- ohjaajien nimet yhteystietoineen
- osallistuvan seuran nimi

Mitä mukaan leirille

Iloisen leirimielen lisäksi

- makuupussi, makuualusta ja henkilökohtaiset tavarat
- perusvälineet, uimavarusteet, märkäpuku
- omat ruokailuvälineet ja säänmukaista vaatetusta



Tervetuloa Rollon sukellusseikkailuun!

Rovaniemen Urheilusukeltajat ry

Sukeltajaliitto ry - www.sukeltaja.fi



Tapahtumien ja koulutusten peruutusehdot:

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 30 % kurssin/tapahtuman hinnasta. Peruutuksista tulee aina ilmoittaa, ilman peruutusta poisjääneiltä veloitetaan hinta. Sairastapauksissa palautamme maksun lääkärintodistusta vastaan vähennettynä toimistokuluilla (8,50 euroa).

Järjestäjä voi peruuttaa kurssin/tapahtuman, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi. Sukeltajaliitto pidättää oikeuden muutoksiin.

Koulutuksen läpäisyvaatimusten täyttäminen:

Jos joku kurssin läpäisyvaatimuksista ei täyty, oppilaalla on oikeus yrittää uusia puutteellinen suoritus hyväksyttävästi korkeintaan kaksi kertaa. Laiminlyöty/tekemättä jätetty suoritus on automaattisesti hylätty.

Kurssin järjestäjällä ja suorituksen vastaanottajalla on oikeus periä uusinta- tai rästisuorituksen vastaanottamisesta aiheutuvat kulut. Kurssi on suoritettava loppuun 12 kuukauden sisällä sen aloittamisesta.

Kurssin hyväksytyt läpäiseminen edellyttää koulutuksen kaikkien osien hyväksytyt suorittamisen lisäksi kouluttajalle sopivan käytöksen ja asenteen johdonmukaista osoittamista. Osallistumis-maksua ei palauteta kurssin keskeytyessä oppilaasta johtuvista syistä, tai mikäli oppilas ei saavuta kurssin läpäisyvaatimuksia.

Snorkkelisukelluskouluttajakurssi 14.–16.9. ja 28.–30.9.2007 Eerikkilän urheiluopistolla, Forssassa

Kurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille norppaohjaajille, S3/NAUI Skin diver -sukeltajille tai P3/Master Scuba diver -tasoisille sukeltajille, jotka ovat kiinnostuneet toimimaan snorkkelisukelluskurssien vastuukouluttajina. Jos snorkkelisukelluskouluttajalla on voimassa oleva laitesukelluskortti, hän voi toimia lähikouluttajana laitesukelluskouluttajan valvonnassa.

Hinta: 450 euroa, ilmoittautumiset viimeistään 17.8.2007 mennessä. Kirjallinen ilmoittautuminen on pakollinen.

Norppaohjaajakurssi 26.–28.10.2007 Varalan urheiluopistolla, Tampereella

Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille snorkkeli- tai laitesukeltajille tai uimaopettajille, jotka ovat kiinnostuneet 7–15 -vuotiaiden ohjaamisesta ja norppatoiminnasta snorkkelisukelluksen parissa.

Hinta: 250 euroa, ilmoittautumiset viimeistään 23.10.2007. Kirjallinen ilmoittautuminen on pakollinen.

Kuuttiohjaajakurssi 9.–11.11.2007 Varalan urheiluopistolla, Tampereella

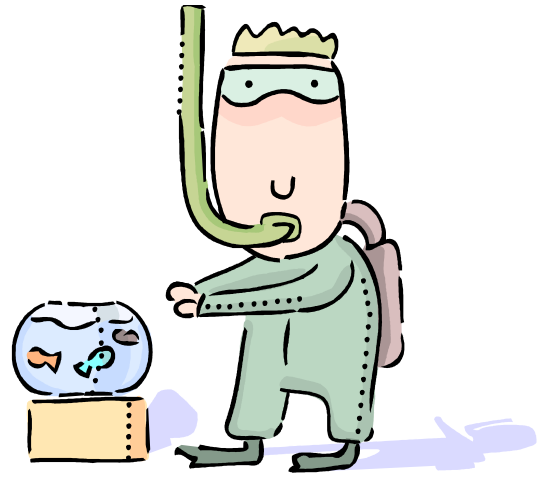
Kurssi on tarkoitettu kaikille 18 vuotta täyttäneille norppaohjaajille tai muun vesiliikunnan alan koulutuksen käyneille, jotka ovat kiinnostuneita perhesukellustoiminnasta 3–6 vuotiaiden lasten ja heidän vanhempiansa kanssa.

Hinta: 185 euroa, ilmoittautumiset viimeistään 12.10.2007. Kirjallinen ilmoittautuminen on pakollinen.

Kaikkien kurssien lisätiedot ja ilmoittautumiset www.sukeltaja.fi

Kurssin osalta noudatetaan Sukeltajaliiton ilmoittautumis- ja peruutusehtoja.

**Syksyn norpparalli järjestetään
Tampereella 3.-4.11.2007.
Valmistaudu elämäsi seikkailuun!
Lisätietoja lähempänä
www.sukeltaja.fi.**



Nuoret Pinnan Alle -materiaali on valmistunut

Murrosikäisiä tai juuri murrosiän läpikäyneitä norppia on haastava motivoida ja innostaa kokeilemaan sukelluksen monia lajivaihtoehtoja. Tästä syystä perinteinen norppatoiminta on saanut nyt tuekseen Nuoret Pinnan alle -materiaalin. Tämä antaa ohjaajille ja valmentajille työkaluja, joilla snorkkelisukelluksen haasteet ja vauhdikkaat lajivaihtoehdot tehdään näkyväksi ja esitellään nuorille niin, että norppatoiminnasta etäännyvien nuorten snorkkeli- ja laitesukeltajien osaaminen syvenee.

Nuorisovaliokunta jakaa tämän materiaalin kummiseuravierailuilla ilmaiseksi käyttöönnne. Mikäli ette ole vielä sopineet kummiseuravierailua, otattehan yhteyttä pikimmiten kummiinne.

Etsitään kirjoittajia, kuvaajia ja piirtäjiä

Sukeltajalehti on jokaisen Sukeltajaliittoon kuuluvan jäsenen etu. Jokaisessa Sukeltajassa on lapsille ja nuorille tarkoitettut Norppasivut. Sivuille kaivataan kuitenkin enemmän juttuja, joita lapset ja nuoret ovat itse tehneet. Jos seurastanne löytyy juttujen tekijöitä, valokuvia, piirroksia jne. niin laittakaa niitä tulemaan minulle tänne Liiton toimistoon. Saadaan piilevät kyvyt esille!



KUMMISEURAT

Lilli Pykäläinen

IMATRAN URHEILUSUKELTAJAT
JOENSUUN LAITESUKELTAJAT
JOENSUUN URHEILUSUKELTAJAT
KITEEN URHEILUSUKELTAJAT
KOUVOLAN UIMARIT
LIEKSAN SUKELTAJAT
NURMEKSEN URHEILUSUKELTAJAT
SUKELLUSSEURA VESIKOT
RAUMA REPOLA DIVING CLUB

Ossi Mantere

KANKAANPÄÄN URHEILUSUKELTAJAT
LAIVASTON URHEILUSUKELTAJAT
NAUTIC CLUB
SAARISTOMEREN SUKELTAJAT
SUKELLUSSEURA SIMPPU
TURUN NMKY/SUKELLUSJAOS
VAKKA-SUOMEN URHEILUSUKELTAJAT
TAMPEREEN URHEILUSUKELTAJAT
ABOA AQUA NAUTS

Sirpa Huupponen

INARIN URHEILUSUKELTAJAT
KAINUUN URHEILUSUKELTAJAT
KUOPION URHEILUSUKELTAJAT
LEPPÄVIRRRAN URHEILUSUKELTAJAT
MIKKELIN URHEILUSUKELTAJAT
MURSUT
OULUN VESIMIEHET
RAUTALAMMIN SUKELTAJAT
SAVONLINNAN URHEILUSUKELTAJAT
SUONENJOEN URHEILUSUKELTAJAT

Patrick Lypeck

DIPNOI DIVERS
EKENÄS SPORTDYKARE PIRAYA
ESPOON DYYKKARIT
HYKS URHEILUSEURA/URH.SUK.JAOS
KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT
LOHJAN URHEILUSUKELTAJAT
LOVIISAN MERISUKELTAJAT
MERISUKELTAJAT
MURENA
PARTIOSUKELTAJAT
RIIHIMÄEN URHEILUSUKELTAJAT
SAMMAKKO DIVING TEAM
SAMMAKO DIVING TEAM
NORRVALLA SPORT
PIETARSAAREN URHEILUSUKELTAJAT DIVING 80

Petri Heikkinen

ALA-KEITELEEN URHEILUSUKELTAJA
KEURUUN URHEILUSUKELTAJAT
NOUSU
PIEKSÄMÄEN URHEILUSUKELTAJAT
SUKELLUSSEURA CALYPSO
SUKELLUSSEURA H2O
SUKELLUSSEURA HYDROMANIA
URHEILUSUKELTAJAT
VANTAANJOEN SUKELTAJAT
YLIVIESKAN URHEILUSUKELTAJAT
NIVALAN SAUKOT

Laura Torkkeli

AHVENISTON VESIPEDOT
ASK HEPULA
HEIPS/SUKELLUSJAOS
HÄMEENLINNAN URHEILUSUKELTAJAT
LAHDEN PINGVIINIT
LÄNGELMÄVEDEN SUKELTAJAT
MÄNTÄN SEUDUN URH.SUK.VESIKOT
NASTOLAN SUKELLUSSUUNNISTAJAT
SAMMAKOT
SCUBA LIBRE

Anu Laine

BOTHNIA GULF DIVERS-82
KEMIN URHEILUSUKELTAJAT
KOKKOLAN URH.SUK.KERHO MERISAU
LAKEUDEN SUKELTAJAT
MIDNIGHT DIVERS
RAUMAN LAITESUKELTAJAT
PORIN URHEILUSUKELTAJTA
DIVING TEAM PORI
ROVANIEMEN URHEILUSUKELTAJAT
SODANKYLÄN URHEILUSUKELTAJAT
SUUPOHJAN SUKELTAJAT
TORNION URHEILUSUKELTAJAT
TORNIONLAAKSON SUKELLUSSEURA
SAIMAAN NORPAT



Seuratoiminnan paikallistuki 2007

Seuratoiminnan kehittämistuki on tarkoitettu urheiluseurojen toiminnan kehittämiseen. Vuonna 2007 tukea jaetaan 400 000 euroa. Opetusministeriön kulttuuripolitiikan osaston liikuntayksikkö myöntää tukirahat ja tuen jakamisen prosessista vastaa Nuori Suomi yhdessä lajiliittojen ja aluejärjestöjen kanssa.

Hakuaika päättyy 15.10.2007. Tukisummat vaihtelevat 500–10000 euron välillä. Tukea voit hakea seuraaviin hankkeisiin:

ohjaajien ja valmentajien osaamisen lisäämiseen lasten ja nuorten seuratoiminnan laadun kehittämiseen

lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksien lisäämiseen

Lisätiedot ja tarkemmat hakuohjeet löydät www.nuorisuomi.fi



Snorkkelisukelluksen peruskurssi

Joko teidän seuranne on kouluttanut snorkkeli-sukeltajia? Nyt on hyvä aika suunnitella kesäkaudeksi intensiivistä snorkkelisukelluskurssia. Kurssipaketin tilaat helposti Liiton verkkokaupan kautta ja paketti sisältää:

kurssin järjestämisohjeet

kalvot

kalvosarjan powerpoint-esityksenä

allas- ja avovesikortit

Kesälläkin on kiva kouluttaa. Kurssin voi vetää vaikka sukellusleirien yhteydessä.



Kuva: Anni Pykäläinen

Dan Ensiapukurssit seuran toimintaan

Basic Life Support (BLS)

Hätäensiapukurssi, jolla harjoitellaan ihmisen peruselintoimintojen ylläpitoa. Kurssin aikana käydään läpi elvytyksen periaatteet, tilannearviointi, peruselintoimintojen ylläpito, peruselintoimintojen tarkistaminen, ei-hengittävän ihmisen elvytys, tukkeumien poisto ilmasteistä, ulkoisen verenvuodon tyrehtyttäminen ja sokin hoito. Kurssi on erittäin hyvä myös ei-sukeltavalle seuran jäsenelle tai sukeltajan läheiselle ihmiselle.

DAN Aquatic Provider

Hapenannon peruskurssin osa, joka on mahdollista järjestää myös omana erillisenä koulutuksenaan. Tällöin kurssi käsittää veden alle joutuneen henkilön happiensiavun. Kurssi ei kata laitesukellusonnettomuuksia vaan keskittyy ilman laitteita olleiden henkilöiden onnettomuuksiin, soveltuen sen vuoksi sukeltajien lisäksi myös muille vesillä liikkujille.

DAN Oxygen First Aid for Scuba Diving Injuries

Hapenannon peruskurssi. Kurssin aikana käydään läpi happiensiapulaitteet, hapenannon riskit ja edut sukellusonnettomuuden yhteydessä. Kurssilla perehdytään siihen miksi hapenanto sukellusonnettomuuden yhteydessä on sukellusalalla normaalikäytäntö ja suositeltava ensiapumenetelmä. Kurssilla harjoitellaan perusteet hapenantolaitteen käytössä ja opetellaan tärkeimmät turvallisuuteen liittyvät seikat hapen käsittelyssä.

DAN Advanced Oxygen First Aid for Scuba Diving Injuries

Hapenannon jatkokurssi. Kurssin aikana käydään läpi pakkosyötöllä tai ylipaineella toimivat happiensiapulaitteet. Lisäksi kurssilla opitaan hapenannossa käytettävien lisävälineiden oikea käyttö ja oikeat käyttötekniikat.

DAN First Aid for Hazardous Marine Life Injuries

Kurssi antaa valmiudet vaarallisten merieläinten aiheuttamien vammojen ensiapuun. Kurssia suositellaan snorkkelisukeltajille, vapaasukeltajille, laitesukeltajille ja uimareille, jotka vierailevat tai oleskelevat alueilla, joilla on vaarallisia tai myrkyllisiä merieläimiä. Kurssin aikana käydään läpi erilaiset merieläinten ihmisille aiheuttamat tapaturmat, kuinka niitä vältetään ja niiden ensiapu.

DAN Automated External Defibrillators for Scuba Diving

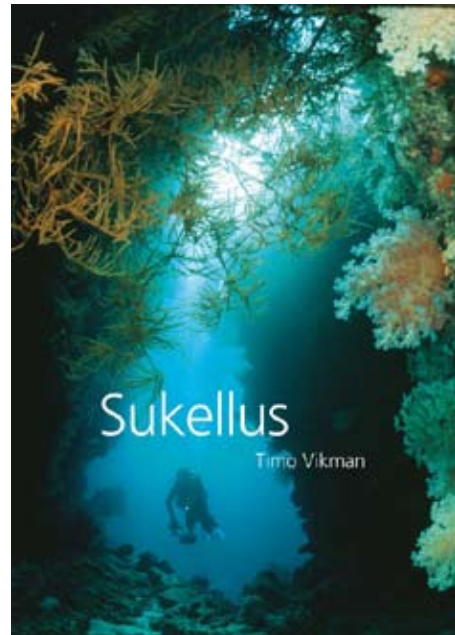
Automaattisen defibrilaattorin käyttökurssi. Kurssin aikana käydään läpi defibrilaattorin käyttö sukellusonnettomuuden yhteydessä, oikeat menettelytavat, käyttö ja huolto. Lisäksi käsitellään laitteen käyttöön liittyvät lakikysymykset.

Osaatko elvyttää tai toimia oikein hätätilanteessa? Nyt seurallasi on mahdollisuus tilata Sukeltajaliiton kautta laadukasta ensiapukoulutusta.

Uudistuneet tapahtumaraportit

Uudistuneet tapahtumaraporttilomakkeet löytyvät osoitteesta www.sukeltaja.fi/resurssipankki Muista tehdä raportti vähäisemmiltäkin tuntuvista poikkeamista, jotta toimintatapoja saadaan yhteisesti kehitettyä, ja voidaan korjata koulutuksessa mahdollisesti esiintyvät aukkopaidat.

Kaikki raportit käsitellään luottamuksellisesti ja niistä laaditaan vuosittainen anonyymi yhteenveto mm. kouluttajapäiville ja Sukeltaja-lehteen. Kaikki tilanteet, jotka olisivat voineet aiheuttaa vaaratilanteen, kannattaa raportoida aina! Raportoimalla turvaat sukelluskavereidesikin turvallisuuden.



Uusi Sukelluskirja on ilmestynyt

Suomenkielisen sukelluskirjallisuuden klassikko on uudistunut! Timo Vikmanin Sukellus-kirjan seitsemäs, uudistettu painos on ilmestynyt. Kirjaa voi tilata osoitteesta www.sukeltaja.fi/verkkokauppa

Voimassaolevan kouluttajakortin omaavat kouluttajat voivat ostaa kirjan (yksi kirja/kouluttaja) tarjoushintaan 35,00 euroa. Tarjous on voimassa 31.7.2007 asti. Kirjan normaalihinta on 45,50 euroa.

Suunnittelen liikuntaa

Suunnittelen liikuntaa -palvelu on tarkoitettu kaikille lasten liikunnan ohjaajille ja valmentajille. Palvelun tarkoituksena on olla helppo, nopea ja hyvä lasten liikunnan suunnittelun väline. Hakuehdot määrittelemällä ohjaaja suunnittelee oman liikuntatuokionsa ja valitsee kokeneen tarjoamista vaihtoehdoista mieleisensä.

Koska palvelu on tarkoitettu kaikille lasten liikuntaa ohjaaville, siinä käytetään mahdollisimman yleispäteviä termejä ja liikuntatuokion suunnittelu on pyritty pitämään mahdollisimman joustavana.

Palvelu sisältää tällä hetkellä:

- noin 500 4-6-vuotiaiden liikuntatehtäviä
- noin 500 6-12-vuotiaiden liikuntatehtäviä
- noin 500 9-12-vuotiaiden liikuntatehtäviä

www.nuorisuomi.fi

Kesäliikuntakampanja

Kesällä on aikaa liikkua ulkona pelailemassa, pyöräilemässä ja polskuttelemassa! Ota tavoitteeksi liikkua vähintään kaksi tuntia päivässä! Seuraa liikkumismääräsi viikon ajan kesäkuussa. Voit voittaa upeita palkintoja kertomalla päivittäiset liikkumismääräsi Nuoreen Suomeen 6.7.2007 mennessä.

Ovathan seurasi nuoret jo mukana kesäliikuntakampanjassa. Käy ihmeessä tutustumassa www.nuorisuomi.fi

Suomen Uimaopetus ja Hengenpelastusliitto ry muistuttaa:

Aivot vesille mukaan, ei narikkaan!

