

**Tervetuloa
nuorten Melqqu-
laitesukellus-
leirille Lopelle
13.–15.6.2014!**

Olet ilmoittautunut mukaan Lopen Räyskälässä perjantaista sunnuntaihin 13.–15. kesäkuuta järjestettävälle Sukeltajaliiton nuorten laitesukellusleirille, jonka järjestää Riihimäen Urheilusukeltajat ry nimellä Melqqu 2014.

Tämä infopaketti sisältää tärkeää tietoa leirille valmistautumisesta, saapumisesta, leirin ruokailu-, majoitus- ja sukellusjärjestelyistä sekä pelisäännöistä leirillä. Toivomme että sinä ja huoltajasi tutustutte tähän ennakkoon huolella, ja että otat sen mukaan leirille saapuessasi.

Mikäli sinulla on kysyttävää ennen leiriä, vastaamme mielellämme kaikkiin kysymyksiin. Ennen leirin alkua tavoitat meidät parhaiten sähköpostilla.

Melqqu-tiimin puolesta tervetuloa sukeltamaan Lopen Räyskälään!

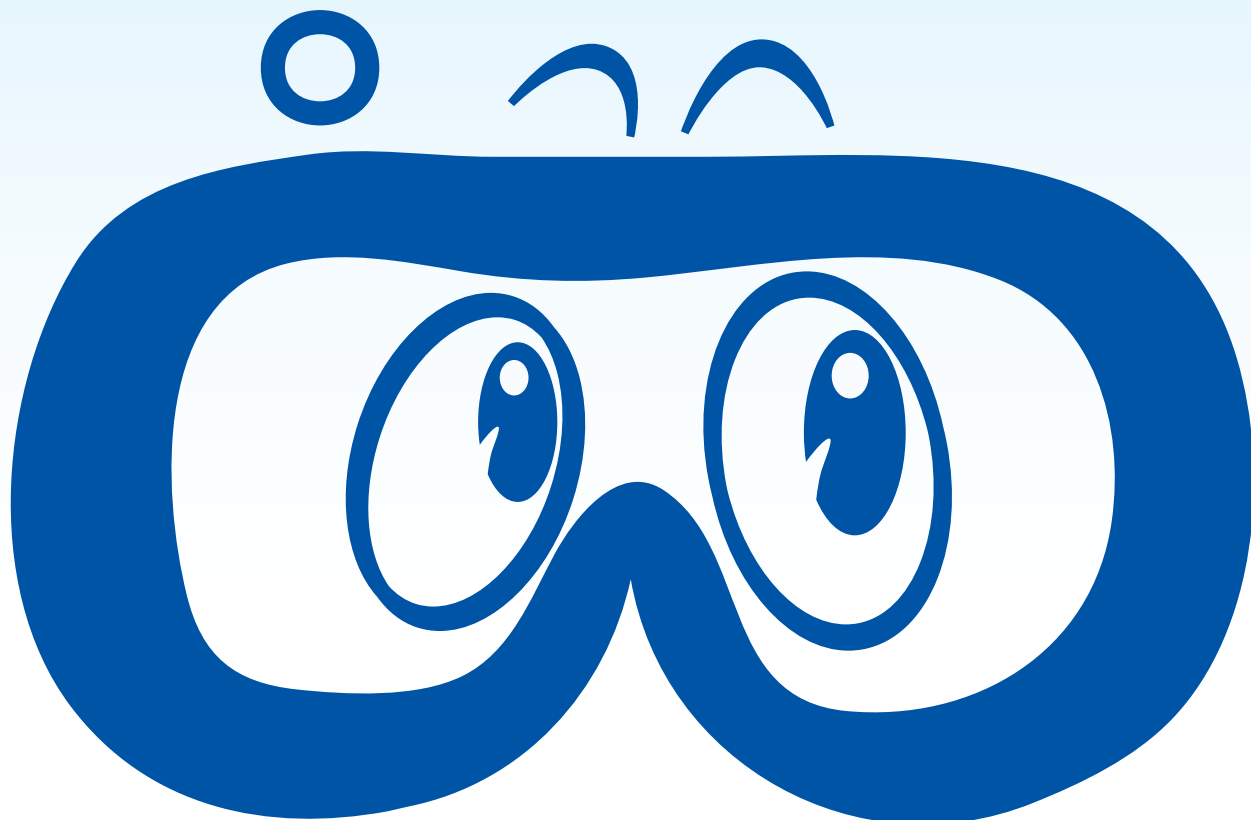
Riku Kiviluoto

riku.kiviluoto@riusuk.net
p. 050 492 5272

Teemu Virtanen

teemu.virtanen@riusuk.net
p. 045 145 0415

PS. Jos olet Facebookissa, mutta et vielä ole Melqqu-leirin fani, niin nyt on korkea aika käydä tykkäämässä leiristä osoitteessa www.facebook.com/melqqu2014



1. Yleistä leirin järjestelyistä ja ohjelmasta

Leirin majoitus on järjestetty Puolustusvoimien Räyskälän harjoitusalueelle, jossa majoitumme kahdessa rivitalotyyppisessä parakissa – Johtolassa ja Koivistossa. Parakeissa on tuvat, joissa on tyynyillä ja patjoilla varustetut kerrossängyt. Siivoamme yhdessä majoitustilat sunnuntaina ennen päivän sukelluksille lähtöä.

Ruokailemme ohjelman mukaan joko leirialueen huoltoparakissa tai sukelluspaikalla Iso-Melkuttimella. Sinun kannattaa ottaa mukaan myös omia pikku välipalaeväitä, kuten suklaata ja keksejä. Huomaathan, että energiajuomia ei leirillä nautita. Jos sää on lämmin, toimitetaan sukelluspaikalle runsaasti juotavaa nestehukan välttämiseksi.

Lauantaina käymme leirialueen lähellä sijaitsevassa Räyskälän kyläkaupassa, josta voit halutessasi ostaa pikku välipaloja. Kyläkaupassa maksuvälineinä käyvät käteinen ja pankkikortti. Muuten et tarvitse käteistä rahaa leirin aikana.

Sukelluksia Iso-Melkuttimella teemme leirin aikana 5, joista 1 perjantaina ja 2 sekä lauantaina että sunnuntaina. Perjantain ensimmäinen sukellus on ns. checkdive, jossa tarkistamme taitotason sekä varusteet, painotuksen ja potkutekniikan.

Lauantaina ensimmäinen sukelluksemme on tutustumissukellus Iso-Melkuttimeen ja toinen sukellus pitää sisällään leikkimielisen etsintäharjoituksen. Sunnuntain ensimmäisellä sukelluksella sukellusparit toteuttavat tehtäviä, joita muut osallistujat ovat laatineet. Leirin päätössukellus on suunnistusharjoitus, johon sisältyy ”aartenetsintä”. Sukellusohjelman muutokset ovat mahdollisia.

Sukellusten ajaksi jakaudumme 2 ryhmään, Punaisiin (8 sukeltajaa) ja Sinisiin (10 sukeltajaa). Turvallisuussyistä on ryhmien sukellusaikataulu laadittu siten, että vain yksi ryhmä kerrallaan on vedessä. Ryhmät puolestaan jaetaan sukellustiimeihin, joista jokaisessa on 2 leiriläistä ja 1 aikuinen sukellusoppaana. Sukellukset tehdään Sukeltajaliiton turvaohjeiden mukaisesti, ja niitä valvoo pintamiehistö (sukellusvanhin, kirjuri ja turvasukeltaja).

Jos sinulla on mukana leirillä oma sukellusparisi, voit sukeltaa hänen kanssaan. Jos sinulla ei ole paria, sovimme ryhmät ja parit perjantaina ennen ensimmäiselle sukellukselle lähtöä. Parit pyritään pitämään samoina koko leirin ajan, mutta järjestäjillä on oikeus muuttaa pareja tarvittaessa.

Iso-Melkuttimen sukelluspaikka on varustettu varusteiden pukemiseen tarkoitetulla lavalla ja penkillä, sekä veteenmenoportilla. Koska paikalla on varmasti myös leirin ulkopuolisia sukeltajia, muistathan olla huomaavainen ja siirtää sukellusvarusteesi pois pukemispaikalta oman sukelluksesi jälkeen.

Kuljemme leirialueelta sukelluspaikalle ja takaisin pikkubussilla ja henkilöautoilla. Sukellusvarusteiden kuljetusta varten käytössämme on lisäksi pakettiauto ja peräkärry. Matka-aika Räyskälän leirialueelta Iso-Melkuttimelle on noin 10 minuuttia.

Varusteet huollamme leirialueen huoltorakennuksessa, jonne sukellusvarusteet voi ripustaa kuivumaan. Paineilmapullot täytämme sukellusten välillä ja illalla sukelluspaikalla ja leirialueella. Käytössämme on tehokas siirrettävä kompressori, jota käyttävät järjestäjät.

Vapaa-aikaa leirialueella vietämme sukelluspäivän jälkeen mm. saunoen, uiden ja makkaraa grillaten. Koska kolmen päivän sukellusohjelmamme on melko tiivis, ei tarkkaa vapaa-ajan ohjelmaa ole laadittu.

Jos sää on hyvä, voidaan leirialueella vaikka pelata jalkapalloa tai vaikka vain chillaila ja ottaa aurinkoa! Sadesään varalle kannattaa mukaan ottaa omia viihdevälineitä, sillä yhdessäoloa varten leirialueella on käytössä ruokala- ja luokkatiloja.

2. Mitä ennen leiriä?

Sukellusvakuutus on pakollinen kaikille osallistujille. Jos sinulla ei vielä ole vakuutusta tai vakuutusasi ei ole voimassa, voit hankkia sukellusvakuutuksen DANin (Divers Alert Network) tai Sukeltajaliiton kautta. Lisätiedot ja ohjeet vakuutuksen hankkimiseen löydät seuraavista linkeistä:

- DAN: www.daneurope.org/membership
- Sukeltajaliitto: www.sukeltaja.fi/content/fi/11501/1669/1669.html

Muista ottaa leirille mukaasi saamasi vakuutuskortti (DAN) tai kopio maksukuitista (Sukeltajaliitto). Jos et ole ehtinyt saada DANin vakuutuskorttia, tulosta mukaasi sähköpostilla vakuutusyhtiöltä saamasi vakuutusturvan tuoteseloste, jossa on kuva tulevasta vakuutuskortistasi.

Sukellusvakuutuksen lisäksi myös **vapaa-ajan tapaturmavakuutus** on suositeltava.

Palauta liitteenä oleva **terveys selvityslomake** sekä **yhteystietolomake/huoltajan suostumus** on täytettynä leirille saapuessasi. Lomakkeen osan 1 täyttävät kaikki osallistujat (myös täysi-ikäiset osallistujat), osan 2 ainoastaan niiden leiriläisten huoltajat, jotka ovat leirin alkaessa alaikäisiä (alle 18-vuotiaita).

3. Mitä mukaan leirille?

Pakkaa leirille mukaasi henkilökohtaiset sukellusvarusteet. Lista riippuu omasta varustekokoonpanostasi, joten tässä ei ole mielekästä luetella kaikkia mahdollisia varusteita. Muista kuitenkin ottaa mukaan:

- Laitepaketti (pullo(t), liivi tai wingi/selkälevy&hihnasto ja regusetti tai -setit sekä mahdollinen v-paino tai painotasku)
- Painovyö ja riittävästi painoja
- Sukelluspuku (märkäpuku tai kuivapuku aluspukuineen sekä aluskerrasto)
- Sukelluspuvun kengät ja käsineet (ja kuivapuvun aluskäsineet ja -sukat)
- Perusvälineet (maski, räpylät ja snorkkeli)
- Sukellustietokone ja/tai -kello
- Sukelluskompassi
- Sukellusvalaisin
- Parinaru
- Nimellä varustettu iso muovilaatikko, johon varusteet pakataan sukellusten välillä
- Vedenkestävä iso muovipussi kännykkää, lompakkoa ja muita esineitä varten (sukellusten ajaksi, tärkeä erityisesti sadesäällä)
- Varaosat ja tarvikkeet (mm. maskin vararemmi tai varamaski, kuivapuvun talkkia, varustehenkari(t), pyykkinaru varusteiden kuivaukseen, varapatteri sukellusvalaisimeen ja -tietokoneeseen)

Koska leirillä on paljon sukeltajia ja varusteita, kannattaa jokainen varuste merkitä jo ennalta huolellisesti, jotta varusteet eivät mene sekaisin. Listassa mainittu muovinen varustelaatikko on myös tämän vuoksi välttämätön – sopivia laatikoita myydään marketeissa muutamalla eurolla.

Järjestäjän puolesta mukaan leirille otetaan (rajallinen määrä) lisäpainoja, erilaisia työkaluja ja varaosia välttämättömiin varusteiden korjaus- ja huoltotoimiin.

Sukelluspullo(t) pitää ottaa leirille mukaan valmiiksi täytettynä ja laitepaketit mieluusti valmiiksi kasattuina, sillä ensimmäiset sukellukset tehdään perjantai-iltapäivällä pian saapumisen jälkeen. Jos täytät ennakkoon pullosi nitroksilla, on Iso-Melkuttimelle sopiva kaasuseos EAN36 (maksimisyvyys 26 metriä).

Järjestäjät ovat ennen leirin alkua erikseen yhteydessä niihin Riihimäen Urheilusukeltajien leirille tuleviin jäseniin, jotka ovat ilmoittaneet haluavansa vuokrata leirin ajaksi seuran sukellusvarusteita. Varusteiden rajallisen määrän vuoksi emme valitettavasti voi vuokrata muille leiriläisille.

Ota mukaasi sään mukainen ulkoiluvaatetus, vaihtovaatteet ja majoittumisvälineet. Koska leirillä ollaan paljon ulkona ja koska sää Suomen kesäkuussa saattaa olla mitä tahansa räntäsateen ja polttavan helteen väliltä, kannattaa seurata etukäteen sääennustetta ja varata mukaan ulkoiluvaatteet ja vaihtovaatteet sen mukaisesti.

Sääennuste leirialueelle löytyy osoitteesta <http://ilmatieteenlaitos.fi/saa/loppi/räyskälä>

Sään mukaisen vaatetuksen lisäksi ota mukaasi:

- Pyyhe, laudeliina ja uimapuku (leirialueella on uintimahdollisuus, myös sukelluspaikalla voi käydä pulahtamassa järvessä sukellusten lomassa)
- Henkilökohtaiset peseytymisvälineet ja käsipyyhe
- Makuupussi ja tyynyliina tai peitto, aluslakana, pussilakana ja tyynyliina
- Henkilökohtaiset lääkkeet
- Sisätossut majoitustiloihin

Ota mukaasi omat retkeilyastiat. Aamiaiset nautitaan leirikeskuksessa ja muut ateriat ohjelman mukaisesti joko sukelluspaikalla Iso-Melkuttimella tai leirikeskuksessa. Koska tavoitteena on rasittaa mahdollisimman vähän luontoa, käytetään kertakäyttöastioita vain sukelluspaikalla tapahtuvissa ruokailuissa. Leirialueella ruokailua varten jokainen leiriläinen tuo mukanaan seuraavat asiat:

- Syvä muovilautanen
- Kahvallinen juomamuki
- Muoviset tai metalliset ruokailuvälineet (haarukka, veitsi, lusikka)
- Kankainen astiapyyyhe
- Kankainen tai verkosta valmistettu astiapussi

Astioihin kannattaa merkitä oma nimi vedenkestävällä tussilla. Astiat pestään heti käytön jälkeen leirialueen astianpesupisteessä.

Ota mukaan kännykkä ja laturi. Sadesään varalle voit ottaa mukaasi myös viihdevälineitä, eli vaikkapa pelejä.

4. Saapuminen ja kotiinlähtö

Leiri alkaa perjantaina 13.6. kello 13 ja päättyy sunnuntaina 15.6. kello 18. Saavuthan paikalle täsmällisesti, sillä lähdemme sukeltamaan heti tulokahvien ja esittäytymisen jälkeen.

Saapumis- ja kotiinlähtöpaikka on Puolustusvoimien Viestirykmentin Räyskälän harjoitusalue. Alueelle ei ole tarkkaa osoitetta, mutta seuraavan ajo-ohjeen ja Melqu-leirin opastekylttien avulla löytää perille:

- Käänny Kantatieltä 54 (Loppi-Tammela) Vojakkalantielle (maantie 2824).
- Aja Vojakkalantietä 2,6 kilometriä, ja käänny vasemmalle Räyskäläntielle (risteyksessä Räyskälään osoittava sininen tienviitta).
- Aja Räyskäläntietä 2,4 kilometriä, kunnes vastaan tulee oikealle osoittava musta tienviitta "Viestirykmentin harjoitusalue".
- Aja soratietä noin kilometri ja seuraa tien varteen asetettuja Melqu-leirin opasteita leirialueen pysäköintipaikalle.

Kotiinlähtö leiriltä tapahtuu sunnuntaina kello 18–18.30 välillä – ei aiemmin. Näin saamme vietyä leirin ohjelman suunnitellusti loppuun asti. Tämä ei tietenkään koske niitä osallistujia, jotka ovat paikalla vain lauantai-iltaan asti.

Lauantai-iltana lähtijöiden kotiinlähtöaika on päivällisen jälkeen kello 19.

5. Yhteystiedot leirin aikana

Sukellusten ajaksi leiriläisten kännykät ja muut henkilökohtaiset esineet laitetaan talteen valvottuun paikkaan.

Leirin ohjaajiin saa leirin aikana ympärivuorokautisesti yhteyden leirikännykästä, jonka numero on **040 360 5560**. Numeroon vastataan vain leirin aikana.

6. Pelisäännöt leirillä

Jotta leiristä saadaan mukava ja turvallinen, noudatamme kaikki seuraavia pelisääntöjä:

- *Kavereista pidetään huolta niin pinnan alla kuin päälläkin.*
- *Ohjaajien antamia ohjeita noudatetaan.*
- *Asiat riitelevät – eivät ihmiset. Ketään ei kiusata, eikä jätetä porukan ulkopuolelle.*
- *Leiri on savuton, päihteetön ja energiajuomaton.*
- *Leiriaika on tarkoitettu mukavaan yhdessäoloon ja uusien ystävien saamiseen. Matkapuhelimia ja muita vimpaimia ehtii näpräämään riittävästi kotonakin.*
- *Kunnioitamme ympäristöä, eli roskia ei heitetä luontoon, ja jätteet lajitellaan.*
- *Kunnon lepo on osa sukellusturvallisuutta. Noudatamme hiljaisuutta majoitustiloissa ja niiden lähellä yöaikana kello 23 ja kello 7.30 välisenä aikana.*
- *Sukeltamaan ei ole pakko lähteä, jos ei halua. Jokainen saa ja jokaisen pitää "peukuttaa" sukellus heti jos siltä tuntuu – ja tiimin muut jäsenet hyväksyvät sen mukisematta.*

7. Leirin aikataulu

Huomaathan, että aikataulu- ja ohjelmamuutokset ovat mahdollisia.

Perjantai 13.6.

Klo 13–14 saapuminen leirille

Klo 14–15 tulokahvit, esittäytyminen, leiripaitojen jako ja sukellustiimien sopiminen

Klo 15 lähtö sukelluskohteelle (Iso-Melkutin)

Klo 15.30 sukelluskohteen ja turvaohjeiden esittely kohteella

Klo 16.30–18.45 sukellukset (2 ryhmää, päivällinen sukellusten lomassa)

Klo 19–21 paluu leirialueelle, sauna ja varusteiden huolto

Klo 21 iltapala ja iltaohjelmaa/vapaa-aikaa

Klo 23 nukkumaanmeno-aika ja hiljaisuus

Lauantai 14.6.

Klo 7.30 herätys

Klo 8 aamiainen

Klo 9 varusteiden pakkaus ja siirtyminen sukelluskohteelle

Klo 10.30–12.45 ensimmäiset sukellukset (2 ryhmää, lounas sukelluskohteella heti sukelluksen jälkeen)

Klo 14 toiset sukellukset

Klo 15 välipala

Klo 16–17 käynti kyläkaupassa ja paluu leirikeskukseen

Klo 18 päivällinen, sauna ja varusteiden huolto

Klo 21 iltapala ja iltaohjelmaa/vapaa-aikaa

Klo 23 hiljaisuus

Sunnuntai 15.6.

Klo 7.30 herätys

Klo 8 aamiainen

Klo 9 varusteiden pakkaus, majoitustilojen siivous ja siirtyminen sukelluskohteelle

Klo 10.45–13 ensimmäiset sukellukset (2 ryhmää, lounas sukelluskohteella heti sukelluksen jälkeen)

Klo 13.45–16 toiset sukellukset (2 ryhmää, varusteiden pakkaus ja paluu leirialueelle heti sukelluksen jälkeen)

Klo 17 päivällinen ja palaute leiristä

Klo 18–18.30 kotiin lähtö

Melqqu-leirin järjestävät:



SUKELTAJA



8. Leirin osallistujat

Leirille osallistuu 18 nuorta sukeltajaa eri seuroista ja eri puolilta Etelä-Suomea. Järjestäjinä on noin 15 Riihimäen Urheilusukeltajien ja Sukeltajaliiton vapaaehtoista aikuista.

Leiriläiset ja heidän sukellusseuransa:

Jere Airas, Riihimäen Urheilusukeltajat
Jalo Boman, Nousu
Ramses Eerikäinen, Riihimäen Urheilusukeltajat
Max Enwald, Keski-Uudenmaan Sukeltajat
Urho Hietaniemi, Lakeuden sukeltajat
Niilo Honkala, Riihimäen Urheilusukeltajat
Veikka Kulmala, Tampereen Urheilusukeltajat
Eetu Kulmala, Tampereen Urheilusukeltajat
Antti Kurhila, Riihimäen Urheilusukeltajat
Kai Kurki, Riihimäen Urheilusukeltajat
Tomi Ovaskainen, Hämeenlinnan Sukeltajat
Erika Pennanen, Riihimäen Urheilusukeltajat
Santtu Rantala, Riihimäen Urheilusukeltajat
Lauri Riihiaho, Riihimäen Urheilusukeltajat
Oskari Tihinen, Helsingin Urheilusukeltajat
Heidi Veneranta, Helsingin Urheilusukeltajat
Jyri Väänänen, Keski-Uudenmaan Sukeltajat
Eero Väänänen, H2O

Melqqu-leiriä ovat tukeneet:

SCUBA MAFFIA

 **KURIKAN PUUSEPÄT**

Vaunula

RTP **RIIHIMÄEN
TEOLLISUUS-
PALVELU OY**

TERVEYSSELVITYS

Seuraavassa kerrotaan sukellukseen liittyvistä terveydellisistä riskitekijöistä.

Tämän lomakkeen tarkoituksena on selvittää ne mahdolliset syyt, joiden takia sinulle on tehtävä lääkärintarkastus ennen sukellusharrastuksen aloittamista tai jatkamista. Jos sinulla esiintyy jokin allamainituista riskille altistavista tekijöistä, ei seurauksena välttämättä ole se, että et voisi harrastaa sukeltamista. Tällöin sinun on kuitenkin otettava yhteyttä sukelluslääkärintarkastuksia tekevään lääkäriin ja yhdessä hänen kanssaan on selvitettävä sukelluskelpoisuutesi ennen sukellustoimintaan osallistumista.

Lue lomake huolellisesti läpi ja osoita, että olet lukenut ja ymmärtänyt jokaisen kohdan merkitsemällä nimikirjaimesi tälle varattuun tilaan. Lomake tulee käydä läpi ja allekirjoittaa aina ennen sukelluskurssille osallistumista, sukellustoimintaan osallistuttaessa vuosittain tai erikseen pyydettyäessä. Sukellustapahtuman järjestäjä voi aina edellyttää tapahtumaan osallistuvilta allekirjoitettua terveys selvitystä. Jos olet alaikäinen, lomakkeeseen vaaditaan myös huoltajasi nimikirjaimet ja allekirjoitus.

Mikäli sinulla on kysymyksiä lomakkeesta, ota yhteyttä kouluttajaasi tai sukellusseurasi turvallisuusvastaavaan ennen lomakkeen allekirjoittamista.

OTA YHTEYTTÄ LÄÄKÄRIIN JOS	Nimikirjaimet
Saatat olla raskaana.	
Käytät säännöllisesti reseptilääkkeitä tai muita lääkkeitä (poikkeuksena ehkäisy).	
Sinulla on huomattava ylipaino (painoindeksi BMI(kg/m ²)>30).	
Olet yli 45-vuotias ja yksi tai useampi seuraavista koskee sinua	
Poltat piippua, sikareita tai savukkeita.	
Sinulla on korkea kolesterolitaso.	

OTA YHTEYTTÄ LÄÄKÄRIIN JOS SINULLA ON NYT TAI ON KOSKAAN OLLUT	Nimikirjaimet
Astma, hengenahdistus/hengitysvaikeus tai vinkuva hengitys fyysisen rasituksen aikana.	
Minkäänlaista keuhkosairautta	
Ilmarinta (pneumothorax).	
Rintakehään kohdistuva leikkaus.	
Ahtaan tai avoimen paikan kammo tai paniikkihäiriö.	
Epilepsia, kouristuskohtauksia, suonenvetoa tai käytät lääkkeitä välttääksesi niitä.	
Aikaisempia tajunnanhäiriöitä (kokonaan tai osittain menettänyt tajunnan).	
Sukellusonnettomuus tai sukeltajantauti.	
Sokeritauti (diabetes).	
Korkea verenpaine tai verenpainelääkitys.	
Mikä tahansa sydänsairaus tai rytmihäiriö.	
Korvasairauksia, kuulonalenema tai tasapainovaikeuksia.	
Veren hyytymisen häiriöitä (veritulppa tai vuototaipumus).	
Psyykkisiä sairauksia.	

TERVEYSSELVITYS

YMMÄRRÄN, ETTÄ MINUN EI TULE SUKELTAA JOS MINULLA ON TAI MINULLE KEHITTYY MITÄ TAHANSA SEURAAVISTA TILOISTA:	Nimikirjaimet
Flunssa, poskiontelotulehdus, tai mitään hengitysvaikeuksia (esim.keuhkoputkentulehdus, heinänuha)	
Akuutti migreeni tai päänsärky	
Tehty mitä tahansa kirurgiaa viimeisen 6 viikon aikana	
Elimistössäni toimintakykyyni haitallisesti vaikuttavia aineita kuten lääkkeitä, huumausaineita tai alkoholia (myös krapula)	
Kuumetta, huimausta, pahoinvointia, oksentelua tai ripulia	
Korvien paineentasausongelmia	
Vatsahaava	
Raskaus	

OPPILAAN/SUKELTAJAN ALLEKIRJOITUS

Valitse toinen seuraavista vaihtoehdoista:

- A. Parhaan tietoni mukaan terveyteni on hyvä eikä mikään yllämainituista terveydellisistä riskitekijöistä koske minua.
- B. Olen selvittänyt mahdolliset riskitekijät lääkärin kanssa. Minut on todettu sukelluskelpoiseksi ja olen esittänyt lääkärintarkastuslausunnon tai kortin.

Mikäli terveydentilassani tapahtuu muutos sukelluskurssin tai sukelluskauden aikana, en jatka sukellustoimintaan osallistumista ennenkuin sen vaikutukset on selvitetty.

Aika ja paikka

Allekirjoitus (alle 18-vuotiaalta myös huoltajan allekirjoitus)

Nimen selvennys



Palauta tämä lomake täytettynä leirille tullessasi!

1. Tämän osuuden täyttää jokainen osallistuja tai osallistujan huoltaja:

Leirille osallistuvan _____ lähiomaisen tavoittaa leirin aikana numerosta:

Lähiomaisen nimi: _____

Puhelinnumero: _____

Muita tietoja nuoresta (lääkitys, allergiat, ym.):

=====

2. Tämän osuuden täyttää huoltaja, jos osallistuja on leirin alkaessa alaikäinen:

Allekirjoituksellani vahvistan, että _____
saa osallistua Lopella 13.–15.6.2014 järjestettävälle Sukeltajaliiton Melqqu 2014 -
laitesukellusleirille.

Toivomme, että leirillä otettuja kuvia voidaan käyttää Sukeltajaliiton ja
Riihimäen Urheilusukeltajat ry:n julkaisuissa sekä internet-sivuilla.

[] SAA KÄYTTÄÄ / [] EI SAA KÄYTTÄÄ

Päiväys, huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys:
