

SNORKKELI SUKELLUSKOULUTTAJA

Kurssin tavoite

Kurssi antaa sen hyväksytysti läpäisseelle henkilölle valmiuden suunnitella ja organisoida snorkkelisukelluksen perus ja -jatkokurssia sekä snorkkelisukelluksen turvallisuuskurssia. Snorkkelisukelluskouluttaja kouluttaa ja kortittaa snorkkelisukeltajia.

Snorkkelisukelluskouluttajan valtuudet

Snorkkelisukelluskouluttaja, jonka kouluttajakortti on voimassa saa:

- toimia snorkkelisukelluskurssien vastuukouluttajana
 - kurssien järjestämisessä pätevät Sukeltajaliiton yleisen koulutusohjeen määräykset
- toimia avustavissa tehtävissä laitesukelluskoulutuksessa
- opettaa laitesukelluskurssien perusvälineosioita ilman laitesukelluskouluttajan suoraa valvontaa
- mikäli snorkkelisukelluskouluttajalla on voimassaoleva laitesukelluskortti, hän voi toimia laitesukelluskurssin lähikouluttajana laitesukelluskouluttajan valvonnassa

Pääsyvaatimukset

- 18 vuoden ikä
- seuran kirjallinen esitys
- korkeintaan vuoden vanha lääkärintodistus snorkkeli- tai laitesukelluskelpoisuudesta
- joko voimassaoleva CMAS S3 tai NAUI Skin Diver -kortti, Norppaohjaajan pätevyys tai voimassaoleva CMAS P3- tai NAUI Master Scuba Diver -kortti, tai vastaava muun kansainvälisesti hyväksytyyn sukelluskoulutusjärjestön snorkkeli-, vapaa- tai laitesukeltajaluokitus

Kortitusvaatimukset

- 18 vuoden ikä
- pelastustaidot, vähintään
 - uupuneen sukeltajan avustaminen pinnalla
 - paniikissa olevan sukeltajan avustaminen
 - tajuttoman uhrin nosto pintaan vähintään 4 metrin syvyydestä, kuljetus 50 m, hapetus, uhrin nosto vedestä
 - osoitukseksi riittävistä pelastustaidoista hyväksytään mm. Sukeltajaliiton snorkkelisukelluksen turvallisuuskurssin , CMAS Rescue Diver ja NAUI Scuba Rescue Diver -kortit, sekä vastaavat muiden kansainvälisesti hyväksytyjen sukelluskoulutusjärjestöjen kortit, Junior Lifesaver Club - ohjaajan pätevyys, hengenpelastajatutkinto jne.
- voimassaoleva ensiapu- sekä hapenantopätevyys
 - esimerkiksi DAN BLS, DAN O2 ja DAN Adv O2 kurssien kortitus.

- taloudellisten velvoitteiden täyttäminen
 - mikäli kouluttajalle haetaan NAUI Skin Diving Instructor -korttia, siihen liittyvät rekisteröinti- ja vuosimaksut maksetaan erikseen NAUI Worldwidelle
- kurssin kaikkien osien hyväksytty läpäiseminen
- asenteellisesti soveltuva kouluttajaksi
- kurssi on suoritettava loppuun 12 kuukauden sisällä sen aloittamisesta
- oppilaat voidaan kortittaa NAUI Skin Diving Instructoreiksi vain, jos kurssin vastuukouluttaja on vähintään NAUI Scuba Instructor

Taitovaatimukset

Oppilaiden on läpäistävä seuraavat käytännön taitotestit. Tavoiteaikojen ylittämiset eivät johda hylkäämiseen, mutta niiden saavuttaminen vaikuttaa taitovaatimuksista annettavaan arvosanaan.

Uimataidot

Ilman sukellusvarusteita

- 25 m sukellus, lähtö paikaltaan vedestä ilman vauhtia
- 400 m uinti kahdella eri teknisesti oikealla uintityylillä (tavoiteaika on 10 minuuttia)
- edellisen jatkoksi 25 m kylkiuinti ja 25 m pelastuskelkkuuinti
- 20 minuutin pelastautumisuinti vapaavalintaisella tyylillä (veden poljenta, kellunta jne.)
- samankokoisen henkilön nosto pohjasta ja kuljetus 50 m

Perusvälineet

Perusvälineitä käyttäen

- 825 m perusvälineuinti (tavoiteaika on alle 18 minuutissa)
- 50 m perusvälinesukellus, pinnassa saa käydä enintään 3 kertaa
- vähintään 4 pienen esineen nouto vähintään 2.4 metrin syvyydestä yhdellä sukelluksella
- samankokoisen henkilön nosto pohjasta ja kuljetus 100 m (tavoiteaika on alle 4 minuutissa)
- perusvälineiden riisuminen ja pukeminen pohjassa
 - riisutaan perusvälineet pohjalla ja jätetään ne sinne
 - nousu pintaan
 - sukellus takaisin pohjaan
 - perusvälineiden pukeminen pohjassa
 - maskin tyhjennys
 - nousu pintaan, snorkkelin tyhjennys
- osoitettava Sukeltajaliiton kouluttajakoulutuksen arviointikriteerien mukaisesti hyväksyttävätasoiset ja oikeaoppiset demonstraatiotaidot seuraavista sukeltamisen perustaidoista
 - veteenmeno askeltaen
 - veteenmeno sivuttain kierähtäen
 - taitto
 - pinnan alle meno jalat edellä
 - uintitekniikat: vapaauinti, rintauinti
 - räpyläpotku
 - delfiinipotku
 - snorkkelintyhjennys
 - maskin tyhjennys
 - pintaan nousu
 - perusvälinesukellus
 - perusvälineuinti

- pelastaminen
 - tehtävä avovedessä
 - tajuttoman uhrin nosto pintaan vähintään 4 metrin syvyydestä
 - kuljetus 50 m
 - hapetus kuljetuksen aikana

Opetustaidot

Kaksi allasopetusnäytettä

- arviointi Sukeltajaliiton kouluttajakoulutuksen yleisten arviointikriteerien mukaisesti
- kesto n. 15-20 min, palautteen anto n. 5 min

Kaksi teoriaopetusnäytettä

- arviointi Sukeltajaliiton kouluttajakoulutuksen yleisten arviointikriteerien mukaisesti
- kesto n. 15-20 min, palautteen anto n. 5 min

Yksi avovesiopetusnäyte

- arviointi Sukeltajaliiton kouluttajakoulutuksen yleisten arviointikriteerien mukaisesti

Teoriakoe

Teoriakokeeseen on sisällyttävä seuraavat aihepiirit

- 1) snorkkelisukeltajan fysiikka
- 2) snorkkelisukeltajan fysiologia
- 3) sukellusvarusteet
- 4) sukellusturvallisuus
- 5) kurssin järjestäminen
- 6) koulutusohjeet ja kurssistandardit

Kokeen hyväksytty läpäiseminen edellyttää vähintään 75% kokonaispistemäärästä. Vaaratilanteen aiheuttava virhe johtaa kokeen automaattiseen hylkäämiseen.

Hylätyn kokeen saa uusia aikaisintaan 3 viikon kuluttua ensimmäisestä kokeesta.

Palautteen anto

Kurssin aikana tehtävistä harjoitteista annetaan palautetta Sukeltajaliiton yleisten sukelluskoulutuksen arviointikriteerien mukaisesti jatkuvasti kurssin aikana. Harjoitukset pisteytetään arviointilomakkeen mukaan asteikolla 0-5, hyväksytty suoritus edellyttää joka harjoituksessa vähintään arvosanaa 3.

Ennen kurssin päätöstä jokaisen oppilaan kanssa käydään henkilökohtainen palautekeskustelu, jonka kesto on 10-15 min.

Kurssin sisältö

Teoriaopetus

Snorkkelisukelluskouluttajan roolit

- roolimalli
 - lapsille
 - nuorille
 - aikuisille
- kouluttaja
- toimiminen toisen vastuukouluttajan kurssilla
 - johdettavana oleminen
- apukouluttaja laitesukelluskoulutuksessa
 - mikäli laitesukelluskoulutettu
- johtajuus hätätilanteissa

Snorkkelisukelluskouluttajan vastuut ja velvollisuudet

- kurssien suunnittelu, organisointi ja järjestäminen Sukeltajaliiton yleisten koulutusohjeiden ja kurssin järjestämisoheiden mukaisesti
- opettaminen noudattaen koulutus- ja turvaohjeita, kurssin järjestämisoheita ja hyvää sukellus- ja koulutustapaa sekä kouluttajan eettisiä sääntöjä
- oppilaita koskevien asiakirjojen arkistointi ohjeiden mukaisesti
- snorkkelisukelluskurssin hyväksytyksi läpäisseiden oppilaiden kortittaminen

Snorkkelisukelluskouluttajan arvot

- koulutuksen eettiset säännöt

Koulutuksen järjestäminen

- koulutusohjeet
 - kansainväliset standardit
 - Sukeltajaliiton yleiset koulutusohjeet
 - kurssien järjestämisoheet
 - turvaohjeet
 - kuka saa kouluttaa
 - kurssien alkamisilmoitukset
 - materiaalien tilaaminen
 - oppilaiden kortittaminen
- kurssien organisointi
 - eri kurssien kestot
 - kurssiohjelmien sisällöt
 - mahdollisen lisäopetuksen tarve eri tasoilla
- kurssien aikataulutus
 - kouluttajien ja seuran muun toiminnan aikataulut
 - oppilaiden tarpeet
 - uima-altaan tarve ja saatavuus
 - luokkahuoneen tarve ja saatavuus
 - avovesipaikan tarve ja saatavuus
 - oppilasmäärä
 - kouluttajien tarve ja saatavuus
 - opetuskertojen kesto
 - opetuskertojen määrä
 - opetuskertojen aiheet
 - eri aihealueiden vaatima aika
 - kurssin lukujärjestyksen laatiminen
- esimerkkitaustaan tutustuminen

Kurssin taloushallinto

- kouluttajakoulutuksen kustannukset
 - kouluttajaksi tulemisen kustannukset
 - kouluttajapätevyyden säilyttämisen kustannukset
 - kustannusten kuolettaminen
 - erilaiset avustusmuodot
- kurssien budjetointi
 - opetusmateriaalien hankintahinnan lyhennykset
 - kouluttajakoulutuksen kustannusten lyhennykset
 - tilavuokrat
 - matka- ja kulukorvaukset
 - avovesileirin kustannukset
 - oppilasmateriaalien hankinta
 - kortitus
 - kurssin tuottotavoite
 - kurssin hinnasta päättäminen

Markkinointi

- koulutuksen markkinointi
 - asiakastyytyväisyys
 - "suusta suuhun"-markkinointi
 - mainostaminen
 - yhteistyökumppanit (yritykset, oppilaitokset, muut yhdistykset, kunta jne.)
- seuran toiminnan markkinointi
 - oppilaskeskeisyys
 - avoimuus
 - oppilaasta jäseneksi
 - jäsenyytyväisyys, jäsenten tarpeiden täyttäminen
 - jatkokoulutus
 - tapahtumat
 - syitä jäsenyyden päättymiseen

Oppitunnin valmistelu

- ennakkovalmistautumisen vaiheet
 1. oppitunnin aihe
 2. taustamateriaalin kertaus
 3. johdannon laatiminen
 4. yhteenvedon laatiminen
 5. luentosuunnitelman laatiminen
 6. havainnollistamisvälineiden valmisteleminen
- johdanto
 - aiheen hyöty
 - oppilaiden motivointi
 - yleiskatsaus luentoön
 - luennon oppimistavoitteiden määrittelemineen
- yhteenveto
 - oppimistavoitteiden kertaus
 - luennon avainalueiden kertaus
 - oppimistuloksen testaaminen

- Luentosuunnitelma
 - oppimistavoitteiden saavuttaminen
 - avainalueet
 - havainnollistaminen
 - vuorovaikutus
 - oppilaiden yksilöllisten tarpeiden huomioiminen
 - opettaminen - oppiminen
 - aikuinen oppijana - lapsi/nuori oppijana
- teoriaopetusnäytteen arviointikriteerit
 - Sukeltajaliiton kouluttajakoulutuksen yleisten kriteerien mukaisesti

Esiintymistaito

- esityksen pitämisen ennakkovalmistelut
 - havainnollistamisvälineiden valmistelu
 - esityksen harjoittelu luentosuunnitelmaa käyttäen
 - muistiinpanojen tekeminen luentosuunnitelman tueksi
 - fyysinen ja henkinen valmistautuminen
 - luentotilan valmistelu etukäteen
- esityksen harjoittelu etukäteen
 - miksi esitystä kannattaa harjoitella etukäteen?
 - eri harjoittelutavat
 - muistiinpanojen käytön harjoittelu
- ramppikuumeen hallitseminen
- esiintymistekniikka
 - äänenkäyttö
 - elekieli
 - vuorovaikutus
 - havainnollistamisvälineiden käyttö
 - asiantuntemus
 - innostuneisuus!

Opettaminen allasolosuhteissa

- uima-allas/uima-altaaseen verrattavissa olevat olosuhteet
- allasopetuksen menetelmät
 - alku- ja loppubriiffaukset
 - turvallisuus
 - oppilaiden sijoittelu
 - ohjeiden antaminen
 - tekemällä oppiminen
 - harjoituksen kontrollointi, suora ja epäsuora valvonta
- allasoppijakson rakenne
 - johdanto/alkubriiffaus
 - opetettavan taidon demonstrointi
 - taidon harjoittaminen
 - suorituksen arviointi
 - palautteenanto oppilaalle
 - harjoitusjakson yhteenvedo/loppubriiffaus
- allaskoulutuksen miellyttävyys
 - oppilaan huomiointi
 - yksilöllinen palautteenanto
 - turvallisuus
 - hyvin organisoitu
 - kouluttaja/oppilasmäärän suhde
- allasopetusnäytteen arviointikriteerit

Opettaminen avovedessä

- avovesiharjoitusten opetustavoitteet
- avovesikoulutuksen tarkoitus
- avovesiharjoituksen rakenne
- avovesiharjoituksen turvallisuus
 - valvonta
 - tehtävänannot, briiffaukset
 - merkinannot
 - turvasukeltajat
 - poijut
 - avustajat

Alku- ja loppubriiffaukset

- alkubriiffaus
 - "käskynjako"
 - sukelluspaikasta informoiminen
 - aikataulut
 - sukelluksen/harjoituksen tavoite
 - toimintaohjeet
 - merkinannot
 - turvallisuusjärjestelyt, pelastussuunnitelma
- loppubriiffaus
 - sukelluksen/harjoituksen purku
 - tavoitteiden kertaus
 - keskustelu tavoitteiden toteutumisesta
 - palautteenanto
 - ratkaisumalleja mahdollisesti kohdattuihin ongelmiin

Syvennetään oppilaiden omaa tietämystä sukelluskoulutuksesta tutuista aihepiireistä ja perehdytään siihen, miten näitä aiheita opetetaan oppilaille.

- fysiikka
 - veden ja ilman ominaisuudet
 - paine
 - noste
- fysiologia
 - paineen vaikutus snorkkelisukeltajaan
 - paineentasaus
 - matalan veden tajuttomuus
 - hyperventilaatio
 - hiilidioksidimyrkytys
 - hengitys ja kaasujen vaihto
 - hypotermia
 - sukeltajan fyysinen kunto
- psykologia
 - hyvä arviointikyky
 - stressi
 - paniikki
- snorkkelisukeltajan varusteet
 - perusvälineet
 - puukko
 - puku
 - painovyö
 - poiju
 - kelluntavälineet
 - A-lippu

- sukellusympäristö
 - eri rantatyypit
 - erilaiset pohjat
 - aallot, virtaukset ja vuorovesi
 - näkyvyys
 - eläimet ja kasvit
 - paikallisiin olosuhteisiin tutustuminen ennen sukellusta
 - ympäristöstä aiheutuvat vaaratekijät
 - ympäristön kunnioittaminen ja suojeleminen

Sukellusturvallisuus

- sukellusturvallisuuden opettaminen
 - snorkkelisukeltamisen turvallisuus
 - sukelluspari snorkkelisukelluksessa
 - pelastautuminen
 - pelastaminen
 - pelastussuunnitelma
 - hätätoimenpiteet
 - ensiapu
 - ongelmien ennakoiminen
 - ongelmien tunnistaminen
- kouluttajan rooli hätätilanteissa
 - hätätilanteet koulutuksessa
 - johtajuus onnettomuustilanteessa
 - enakkoon valmistautuminen
 - koulutus
 - harjoittelu ja jatkuva taitojen ylläpitäminen

Sukelluksen suunnittelu ja toteuttaminen

- sukelluksen enakkosuunnittelu
 - sukelluspaikka
 - mahdollisten varausten tekeminen
 - enakkotietojen kerääminen
 - tarvittavista varusteista päättäminen
 - aikataulun laatiminen
 - pelastussuunnitelman laatiminen
- tarvittavia asiakirjoja
 - kartta
 - muistiinpanovälineet
 - sukelluspöytäkirja
 - pelastussuunnitelma
- sukelluspaikan arviointi
 - olosuhteet
 - turvallisuus
 - onko mahdollisesti siirryttävä varapaikkaan?
- sukelluksen kulku
 - alkubriiffaus
 - paritarkastukset
 - sukellus
 - loppubriiffaus/sukelluksen purku

Järjestötietous

- Sukeltajaliitto
- CMAS
- NAUI

Snorkkelisukelluskouluttaja ja laki

- vastuukysymykset
 - huolellisuus
 - standardien noudattaminen
 - lakien ja asetusten noudattaminen
 - kouluttajan täysi-ikäisyys
- vakuutukset
 - vastuuvakuutus
 - tapaturmavakuutus
 - korvausalueiden erot
- kuluttajansuoja ja tuotevastuu
 - kohdistuuko toiminta jäsenistöön?
 - onko kyseessä ulkopuolisille myytävä tuote?
 - kirjalliset tuoteselosteet
 - palvelutuotteen laatu
- verotuskysymykset
- alaikäisten henkilöiden kouluttaminen
 - holhoojan suostumus
 - "lupa välittää lupa puuttua"-materiaali

Allasopetus

Snorkkelisukelluskouluttajan taitorata

- katso "Taitovaatimukset"
- tarvittaessa puutteellisiin taitoihin liittyvää lisäopetusta

Opetettävien taitojen yhtenäistäminen

- varmistetaan siitä, että perusvälinetaidot opetetaan samalla tavalla kaikessa Sukeltajaliiton koulutuksessa: niin snorkkeli-, vapaa- kuin laitesukelluskoulutuksessakin

Taitojen demonstroiminen

- oikein suoritettu taito
- suorituksen korostettu selkeys
- taidon tärkeimpien avainkohtien korostaminen
- vaikean taidon opettaminen vaiheittain

Oppilaiden kontrollointi altaassa

- sijoittelu
- avustajien käyttö
- ryhmäkoko

Palautteen antaminen veden alla

- kirjoituslevy
- elekieli
- merkinannot