

AVOVESI KOULUTUS

Avovesi 1

Suoritettavia taitoja

Sukelluksen valmistelut

- sukellussuunnitelman läpikäynti
- sukellusvanhin
- turvasukeltajajärjestely
- käytettävät merkinannot

Varusteet

- varusteista huolehtiminen
- varusteiden pukeminen
- painotuksen tarkastaminen

Snorkkelisukellustaidot

- veteen meno kahlaten
- totuttelusnorklaus parin kanssa pintapoiju mukana
- jalat edellä sukeltaminen
- snorkkelin tyhjennys
- nousu sukellukselta pintaan
- räpyläkrooliuinti rannan suuntaisesti 200 m, matkan aikana 3-5 taittoa vähintään 2 m syvyyteen, maksimi syvyys 5 m
- rantautuminen

Suoritus	Oppilaat ja arviointi (1-3)			
käytettävät merkinannot				
varusteiden pukeminen				
veteen meno kahlaten				
painotuksen tarkastaminen				
totuttelusnorklaus				
jalat edellä sukeltaminen				
snorkkelin tyhjennys				
nousu sukellukselta pintaan				
perusvälineuinti 200 m ja 3-5 taittoa				
rantautuminen				

Avovesi 2

Suoritettavia taitoja

Sukelluksen valmistelut

- sukellussuunnitelman läpikäynti
- sukellusvanhin
- turvasukeltajajärjestelyt
- käytettävät merkinannot

Varusteet

- varusteista huolehtiminen
- varusteiden pukeminen

Snorkkelisukellustaidot

- perusvälineiden ja painovyön pukeminen pinnalla kelluen
- jalat edellä sukeltaminen pinnan alle
- 3 esineen tuominen pintaan merkkipoijun läheisyydestä nousuköyttä seuraten, 3-6 metrin syvyydestä
- maskin tyhjennys veden alla
- perusvälineiden ja painovyön riisuminen pinnalla kelluen
- rantautuminen

Suoritus	Oppilaat ja arviointi (1-3)			
käytettävät merkinannot				
perusvälineiden pukeminen pinnalla kelluen				
jalat edellä sukeltaminen				
3 esineen nouto				
maskin tyhjennys veden alla				
perusvälineiden riisuminen pinnalla kelluen				
rantautuminen				

Avovesi 3

Suoritettavia taitoja

Sukelluksen valmistelut

- sukellussuunnitelman läpikäynti
- sukellusvanhin
- turvasukeltajajärjestelyt

Varusteet

- varusteista huolehtiminen
- varusteiden pukeminen

Snorkkelisukellustaidot

- väsyneen sukeltajan avustaminen rannan suuntaisesti pinnalla 50 metriä
- krampin poisto
- tajuttoman sukeltajan nosto, painovyön pudottaminen, kuljetus 50 metriä, hapetus, rantautuminen ja avun hälyttäminen, maksimisyvyys 5 metriä
- vapaa snorklailu kouluttajan valvonnassa, maksimi syvyys 10 metriä

Suoritus	Oppilaat ja arviointi (1-3)			
veteen meno				
väsyneen sukeltajan avustus 50 metriä				
krampin poisto				
tajuttoman sukeltajan nosto, painovyön pudottaminen, kuljetus 50 m, hapetus, rantautuminen, avun hälyttäminen				
vapaa snorklailu				