

NORPAN TAITORATA

Kurssin järjestämisohteen kattavuus

Sukeltajaliiton hyväksymä norpan taitorata voidaan järjestää ainoastaan näitä ohjeita noudattaen. Tämän järjestämisohteen lisäksi norpan taitoradan vastuullinen järjestäjä on velvollinen huolehtimaan, että toiminnassa noudatetaan voimassaolevaa Sukeltajaliiton yleistä koulutusohjetta, Sukeltajaliiton turvaohjetta, sukelluskoulutuksen eettisiä sääntöjä ja lasten ja nuorten sukellustoiminnan eettisiä ohjeita.

Norpan taitoradan tavoite

Norpan taitorata hyväksyttävästi suorittaneella henkilöllä on vedessä liikkumisen ja snorkkelisukeltamisen perusvalmiudet.

Pääsyvaatimukset

- Sukeltajaliiton jäsenyys joko Liiton jäsenseuran kautta tai suoraan Sukeltajaliiton henkilöjäsenenä
- vähintään 7 vuoden ikä tai hyvä uimataito (vähintään 200m yhtäjaksoisesti ilman apuvälineitä)
- huoltajan kirjallinen suostumus

Kurssin vastuukouluttaja

Kurssin vastuukouluttajana voi toimia Sukeltajaliiton hyväksymä norppaohjaaja, snorkkelisukelluskouluttaja tai laitesukelluskouluttaja.

Opetusmateriaali

Kurssin järjestäjällä on oltava omistuksessaan Sukeltajaliiton hyväksymä norpan taitoradan järjestämisohtje sekä esimerkkिताitorata.

Turvallisuus

- uima-allaskoulutuksessa yhden kouluttajan suorassa valvonnassa saa olla korkeintaan neljä oppilasta
- lääketieteellisen informaatiolomakkeen allekirjoittaminen

Kortitusvaatimukset

Norpan taitorata on suoritettava loppuun 12 kuukauden sisällä sen aloittamisesta.

Kortituksen edellytykset ovat

- hyväksytysti suoritettu norpan taitorata
- taitoradan järjestäjää kohtaan olevien taloudellisten velvoitteiden täyttäminen

Sukeltajakortti

Taitoradan vastuukouluttaja hakee radan hyväksytysti suorittaneille Sukeltajaliiton norppasukeltajakortin.

Teoria

Norpan taitorataan ei sisälly erillistä teoriaopetusta. Kouluttaja käy harjoittelun ohessa läpi tarvittavat teoriatiedot, joita tarvitaan turvalliseen vedessä liikkumisen ja snorkkelisukeltamisen perusvalmiuksiin.

Allas

Allaskoulutus norpan taitorataa varten voidaan suorittaa norppatoiminnan yhteydessä tai järjestämällä erillisiä harjoituksia. Taitorata järjestetään leikinomaisena seikkailuratana mukaellen norpan taitoradan esimerkkitaitorataa. Taitorataan ei saa lisätä ohjeiden ulkopuolisia suorituksia tai harjoitteita.

Taitovaatimuksia ovat

- 100 m yhtäjaksoista uintia
- kuperkeikka etu- ja takaperin
- vedenpolkeminen kädet näkyvissä ranteita myöten siten, että jalat eivät ylety pohjaan yhtämittaisesti 20 sekunnin ajan
- perusvälineiden pukeminen kelluen pinnalla
- jalat edellä laskeutuminen
- renkaan läpi sukeltaminen matalassa vedessä, syvyys noin 1,5 metriä
- nousu sukellukselta pintaan ja snorkkelin tyhjennys
- alas-, ylös- ja OK - merkki
- 100 m räpyläkrooliuintia yhtäjaksoisesti
- vedestä nouseminen perusvälineiden kanssa
- A-lipun tunnistaminen ja nimeäminen kouluttajalle/ohjaajalle oikein
- jättiaskellus veteen korokkeelta perusvälineiden kanssa
- nousu vedestä snorkkeli tyhjennettynä
- OK - merkki
- taitto, sukeltaminen renkaiden läpi (2 kpl), joiden syvyys minimissään 2 metriä ja maksimissaan 4 metriä ja välimatka 2 metriä
- esineen poimiminen pohjalta (sukelluslamppu / vastaava)
- nousu pintaan snorkkeli tyhjennettynä
- alas-, ylös- ja OK-merkit
- räpylöiden riisuminen pohjaan yhdellä sukelluksella, syvyys minimissään 2 metriä ja maksimissaan 4 metriä
- vaara/paniikki-käsimerkki
- 10 sekunnin hengentpidätys kasvot vedessä
- ilman perusvälineitä: samankokoisen uhrin nosto pintaan (minimi 2m ja maksimi 4m), uhrin kuljettaminen pinnalla 25 metriä
- räpylöiden pukeminen altaan pohjassa (minimi 2m ja maksimi 4m)
- perusvälinein: samankokoisen uhrin nosto pintaan (minimi 2m ja maksimi 4m) ja kuljettaminen pinnalla 25 m
 - uhrilta tulee riisua kuljetuksen ajaksi maski pois
- sivuttain käsien varassa kierähtäen veteen meneminen ja OK-merkki
- maskin tyhjennys veden alla