

SYVYYKSIEN MAAILMA ULOTTUVILLASI

Sukeltaminen tarjoaa runsaasti erilaisia vedenalaisia elämyksiä.

Sukellusharrastus sopii monipuolisuutensa ansiosta lähes kaikille. Voit harrastaa tai kilpailla monipuolisesti: Perhesukellus, lasten ja nuorten sukellus, snorkkeli- vapaa- tai laitesukellus, vedenalainen kalastus, valokuvaus ovat eräitä vaihtoehtoja.

KOULUTUS

Turvallinen ja mukava sukeltaminen edellyttää aina asianmukaista koulutusta pätevän kouluttajan opastuksella. Koulutusta ja ohjattua sukellustoimintaa järjestävät Sukeltajaliiton jäsen seurat.

Sukeltajaliiton koulutusohjelma on portaittain etenevä jatkuvan koulutuksen järjestelmä. Voit kehittää osaamistasi tarpeittesi mukaan koko sukellusurasi ajan. Peruskursseilla opit lajin perustaidot, jatkokurssit syventävät sukellustietojasi ja -taitojasi laaja-alaisesti. Erikoiskursseilla perehdyt yksittäisiin sukelluksen osa-alueisiin.

SUKELLUS KOKO PERHEELLE

Liiton jäsen seurat järjestävät monipuolista lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa.

Kuutti- eli perhesukellustoiminta on 3-6 -vuotiaiden lasten ja heidän vanhempiansa yhteiseen snorkkeli-sukellusharrastukseen tähtäävä ohjelma.

Ohjatun snorkkelisukeltamisen voi aloittaa 7 -vuotiaana Norpparyhmässä. 10 vuotta täyttäneet voivat suorittaa snorkkelisukelluskursseja ja tutustua sukelluksen kilpailulajeihin. 12 -vuotias voi osallistua laitesukelluksen peruskursseille.

SUKELLUSKALASTUS

Sukelluskalastuksessa kalastetaan vapaasukellusvälineiden ja harpuunan avulla. Lajissa yhdistyvät vahva fyysinen kunto ja rauhallinen mielenhallinta.

VAPAASUKELLUS

Vapaasukellus on sukeltamista ilman laitteita; osassa lajeista apuna saa käyttää vain perusvälineitä. Laji vaatii hyvää keskittymis- ja rentoutumiskykyä. On myös tärkeää tiedostaa omat rajansa ja riskit toimittaessa ääri rajoilla.



Roy Nurmi

RÄPYLÄUINTI

Räpylöitä käyttävät uimarit kilpailevat pintauinnissa, sukelluksessa pinnan alla ilman paineilmalaitetta tai sukelluksessa pinnan alla paineilmalaitetta käyttäen.

SNORKKELISUKELLUS

Snorkkelisukellus on ns. perusvälineillä - maski, räpylät, snorkkeli - tapahtuvaa sukeltamista. Snorkkelisukellus soveltuu kaikille ikään tai fyysiseen kuntoon katsomatta.

UPPOPALLO

Uppopallo on taktinen ja nopea-tempoinen kontaktilaji. Se on maailman ainoa kolmiulotteinen pallopeti: syöttö tai vastustaja voi tulla miltä tahansa suunnalta.

LAITESUKELLUS

Laitesukellus mahdollistaa monipuolisen toiminnan veden alla hengityslaitteen avulla. Maisemien katselusta ja painottomuuden tunteesta nauttimisesta lähtien vedenalaiseen valokuvaukseen, laivanhylkyjen tutkimiseen, vedenalaisen luonnon tarkkailuun, jään alla tai luolissa sukeltamiseen asti.



Riku Pitkonen



Stig Gustavsson

PAINOTTOMUUS

VAPAAUS

SYVYYKSIEN HILJAISSUUS

ETSIMISEN JÄNNITYS

ERITYISRYHMÄT

Sukellusharrastus tarjoaa mahdollisuuksia vedenalaisiin elämyksiin jokaisen omien valmiuksien puitteissa. Tavoitteet asetetaan jokaiselle henkilökohtaisesti.

Terveystilata tai vammat saattavat asettaa rajoitteita turvallisuudelle sukeltamiselle. Kun tunnet ja hyväksyt omat lähtökohdasi, sekä kunnioitat ja noudatat omia rajojasi, voit nauttia sukellusharrastuksesta turvallisesti ja täysipainoisesti.

SUKELLA HYVÄSSÄ SEURASSA

Liity sukellusseuran jäseneksi – se kannattaa!

Sukeltajaliittoon kuuluvat seurat järjestävät jäsenilleen ohjattua sukellustoimintaa ja koulutusta.

Seurojen uimahallivuoroilla talvikauden harjoittelu sujuu mukavissa olosuhteissa. Avovesikauden sukellusretkiä varten monilla seuroilla on käytettävissään vene.

Jäsenenä sinulla on mahdollisuus osallistua Sukeltajaliiton koulutusohjelman mukaisille sukelluskursseille. Kurssilla hankkimi-asi oppeja ja taitoja pääset seuran jäsenenä harjoitteluun käytännössä kokeneiden harrastajien kanssa.

Seurasta löydät aina sukelluskaverin, ja voit viihtyä samanhenkisten ihmisten parissa.

Vesa Niemi



LÖYTÄMISEN RIEMU

SUKELTAJALIITTO RY



Vuonna 1956 perustettu Sukeltajaliitto on sukellusharrastuksen johtava asiantuntija ja edunvalvoja Suomessa.

Sukeltajaliitto on Suomen Liikunta ja Urheilun, Suomen Olympiakomitean, Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton, Vapepan, Kuntoliikuntaliiton ja Nuoren Suomen jäsen. Liitto tekee yhteistyötä kansainvälisten harrastussukellusorganisaatioiden CMAS:n, EUF:n, NAUI:n ja AIDA:n kanssa.

SUKELTAJA-LEHTI

Sukeltajaliitto julkaisee viisi kertaa vuodessa ilmestyvää Sukeltaja-lehteä. Liiton jäsenenä saat lehden jäsenetuna.

Sukeltaja esittelee mm. mielenkiintoisia sukelluskohteita, sukelluksen eri osa-alueita sekä ajankohtaisia uutisia meiltä ja muualta.

WWW.SUKELTAJA.FI



Taitto:
Markus Lappalainen

Veli-Matti Korppi-Tommola

SUKELTAJA

SEURASSA SUKELLUS SUJUU

WWW.SUKELTAJA.FI