

# SUKELTAJA



## LASTEN JA NUORTEN SUKELLUS- TOIMINNAN EETTISET SÄÄNNÖT

Hyväksytty 17.1.2004

## LASTEN JA NUORTEN OIKEUDET SUKELLUKSESSA

Lasten ja nuorten sukellustoiminnan eettiset säännöt

### Lapsikeskeisyys

Liikunta on lapsen oikeus. Sukeltamisessa on tavoitteena saada jokaiselle lapselle henkilökohtaisesti hyvä olo, niin henkisesti kuin fyysisestikin. Sukeltaminen tarjoaa lapselle mahdollisuuden kehittyä juuri omista lähtökohdistaan. Jokainen yksilö on arvokas juuri sellaisena kuin hän on katsomatta sukupuoleen, ihonväriin, uskontoon, kieleen, kansallisuuteen tai mihin tahansa muuhun erillaisuuteen. Jokaiselle tarjotaan mahdollisuus osallistua vedenalaisiin elämyksiin omien fyysisten ja henkisten kykyjen puitteissa.

### *Lasten ja nuorten parissa toimivien esimerkillisyys*

Lasten ja nuorten parissa toimivien tulee ymmärtää, että oma esimerkin voima on turvallisuuden ja toiminnan laadun takaamisen kannalta peruseriaate.

- Lasten ja nuorten parissa toimivien tulee aina noudattaa turvallisen sukeltamisen periaatteita
- Heidän tulee ylläpitää omaa osaamistaan ja tutustuu erilaisiin näkökulmiin ja teorioihin mm. alan kirjallisuuden välityksellä, osallistumalla jatkokoulutukseen, Sukeltajaliiton päivitystilaisuuksiin ja sukeltaja- ja kouluttajapäiviin osallistumalla
- Jokainen lapsi ja nuori on tasavertainen ja jokaisen lapsen tai nuoren tarpeet on huomioitava tasapuolisesti eikä ketään saa asettaa eriarvoiseen asemaan
- Ohjaaja tai kouluttaja näyttelee tärkeää roolia lapsen liikunnan ohjauksessa ja oppimisprosessissa. Hyvä ohjaaja/kouluttaja ohjaa lapsen oppimaan, ymmärtämään oppimisen merkityksen ja näkemään sen positiivisena asiana
- Ohjaajan tulee olla tietoinen myös omista henkilökohtaisista tavoistaan, asenteistaan ja käytöksensä, sillä nämä kaikki heijastuvat ohjaustyöhön
- Ohjaajan positiivinen suhtautuminen ja motivointi tekee mahdolliseksi oppimiskokemuksen onnistumisen

### *Lasten ja nuorten fyysinen ja henkinen koskemattomuus*

Sukeltamisessa ohjaajan/kouluttajan on usein opastettava käsin koskettaen oikean suoritusasennon löytymisessä. Vähentääkseen näitä hämmentäviä tilanteita ohjaajan/kouluttajan tulee huomioida oma käytöksensä. Läheisyys on normaalia, mutta se muuttuu häirinnäksi silloin, kun toinen kokee sen sellaiseksi. Lasten hyvinvoinnin takia on tärkeää, että mukana olevat aikuiset ovat tietoisia mahdollisista ongelmista ja puuttuvat ajoissa ja ennaltaehkäisevät tilanteita, joissa häirintää tai muuta epätervettä vallankäyttöä voi esiintyä.

- Ohjaaja voi suositella esimerkiksi lapsia ja nuoria pitämään yllään uima-asun lisäksi T-paitaa
- Vanhempi on aina vastuussa esiintyvistä tilanteista ja hänen tulee tarvittaessa puuttua heti tilanteisiin ottamalla yhteyttä tarvittavaan tahoihin, kuten vanhemmat, seuran johto, lastensuojeluviranomaiset, poliisi
- Seuran sitoutuminen lasten ja nuorten fyysiseen koskemattomuuteen on tärkeää ja kaikkien seurassa toimivien tulee tämä tiedostaa

Lasten ja nuorten parissa toimivan tulee tiedostaa, että lapsen/nuoren itsetunto on keskeinen persoonallisuuden kehityksen muodostaja. Itsetunto rakentuu pitkälti sen varassa, mitä lapsi/nuori itse kokee osaavansa ja sen suhteessa siihen, miten kyvykkääksi lapsi/nuori itsensä kokee sosiaalisen, älyllisen, tunne-elämän ja fyysisen pätevyyden alueilla.

- Positiivisen itsetunnon kehityksen tukeminen on lasten ja nuorten parissa toimivien avainalueita
- Kaikenlainen epäsovelias sanallinen viestintä, kuten nimittely, seksuaaliset vihjailut, painostus tms. ovat vahingollisia ja niiden käyttäminen on kiellettyä lasten ja nuorten sukellustoiminnassa
- Tavoitteiden saavuttamiseksi sukelluksen ohjaajat/kouluttajat ymmärtävät asian ja kiinnittävät huomiota lasten haavoittuvuuteen ja eivät jätä heitä yksin missään vaiheessa.

Yhdessä laaditut Pelisäännöt kuuluvat oleellisena osana sukellukseen. Näin luodaan pohja hyvälle yhteistyölle sekä lapsen, nuoren, ohjaajien ja kouluttajien sekä vanhempien välille.

## Leikkimielisyys

Leikki on lapsen maailma. Leikin maailmassa on turvallista kokeilla erilaisia rooleja tulevaa varten, sillä siinä yhdistyvät kaikki kehityksen piirteet: liikkuminen, tunteet, ajattelu ja sosiaaliset suhteet. Lapsi leikkii, koska se tuottaa tyydytystä, iloa ja huvia sekä se motivoi lasta oppimaan uutta.

## Monipuolisuus

Lapsen tulee saada kehittää kestäväää itsetuntoa sekä omia taitojaan monipuolisilla liikuntakokemuksilla.

Lasten ja nuorten liikunnan tavoitteena on opettaa lapset liikkumaan monipuolisesti. Sukeltaminen antaa mahdollisuuden saavuttaa tämä tavoite. Liikunnan avulla lapsi voi ymmärtää hyvän kunnon ja motoristen taitojen merkityksen omalle terveydelleen ja kehitykselleen.

## Päihteettömyys

Laissa on määritelty lapsen oikeus turvalliseen kasvuympäristöön. Sukelluseurat lukeutuvat myös näihin kasvuympäristöihin.

- Laki kieltää myös alkoholin myynnin ja anniskelun sekä tupakan myynnin alle 18 –vuotiaille. Päihteisiin luetaan kuuluviksi myös nuuska ja huumausaineet.
- Seuran toimintamallit heijastuvat edelleen lapsen ja nuoren omaan maailmaan. Käytös kertoo paljolti sen, mitä uskotaan.
- Yhdessä sovitut päihteettömyyspelisäännöt auttavat toimimaan tasapuolisesti ja edistämään lapsen ja nuoren päihteettömyyttä.



## Elinikäinen liikunta

Tänä päivänä lapset ja nuoret istuvat entistä enemmän. Tutkimusten valossa nuorena aktiivisesti liikkunut lapsi liikkuu myös enemmän aikuisena. Aktiivista liikuntaa pidetään tärkeänä pysyvien liikuntatottumusten muodostumisessa. Liikuntaa harrastavat sairastavat vähemmän myös eri sairauksia, kuten sydän- ja verisuonisairauksia sekä aikuisiän 2-typin diabetesta.

- Sukellus tarjoaa mahdollisuuden monipuoliseen ja laadukkaaseen liikuntaan. Onnistumisen kokemukset kannustavat jatkamaan
- Sukelluksen avulla voidaan luoda lapsille ja nuorille positiivinen kuva liikunnasta ja edesauttaa elinikäisen liikuntatottumusten syntymisessä

## Luonnon kunnioittaminen

Luonto on osa sukellusharrastusta. Sukeltamisen avulla voidaan neuvoa ja opettaa luonnon kunnioittamista ja säilyttämistä seuraaville sukupolville. Tähän kuuluvat oleellisena osana myös jokamiehen oikeudet ja hyvä merimiestapa.